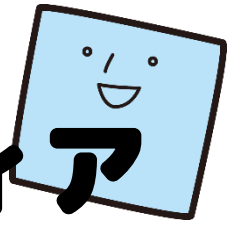


# 1から始めるボランティア



～ボランティアのこと、一緒に学んで話して活動しよう！～

## 6月17日(土)

14:00～16:00

先輩ボランティア

## 6月23日(金)

19:00～21:00



こばやし やすよし  
小林 靖佳 さん

VCM 活動会員

- ・ Zoom レクチャー
- ・ 公園整備活動
- ・ 家具の組み立て など

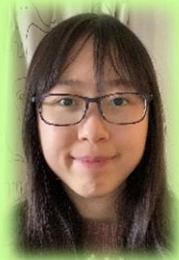


ますだ たかし  
増田 崇 さん

VCM 活動会員

- ・ 公園の整備活動
- ・ 薬局への薬とり

など



しば えてん  
謝 慧恬 さん

VCM 活動会員

- ・ 通院の付き添い
- ・ 買い物の付き添い など



おかだ かずみ  
岡田 和美 さん

VCM 活動会員

- ・ 傾聴活動
- ※令和4年度の「1から始めるボランティア」受講生

※内容はどちらも同じです

- 内 容
  - ・ 活動までの流れや活動する上での注意点などの説明
  - ・ 現在、募集している活動のご案内
  - ・ 先輩ボランティアの話
  - ・ 交流会 (ボランティアについて、みんなでお話ししましょう！)
- 会 場 武蔵野プレイス 3階スペースD (境南町 2-3-18)
- 定 員 各回6名 ※申込順。定員になり次第、受付終了
- 対 象 はじめてボランティアをする方や久しぶりにボランティアを再開しよう考えている方など
- 申 込 申込みフォームからお申込みいただくか、
  - ①～⑦をVCM(下記連絡先)まで、ご連絡ください。
  - ①名前(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④電話もしくはメールアドレス
  - ⑤参加希望日 ⑥ボランティア活動経験の有無 ⑦参加しようと思ったきっかけ
- 問合せ VCM(下記連絡先まで)

申込みフォームはこちら



社会福祉法人 武蔵野市民社会福祉協議会 ボランティアセンター武蔵野 (VCM)  
 住所：〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 1-9-1  
 TEL：0422-23-1170 FAX：0422-23-1180 メール：vcm@shakyou.or.jp