

# VCM

# 通信



4月号  
No.257



令和4年度もさまざまな事業を行いました。



令和5年度もよろしくお願ひいたします！



## Contents

- 2面 お父さんお帰りなさいパーティ
- 3面 おとはサロン(4月・5月)、VCM 運営委員の活動日記
- 4面 防災ボランティア訓練【報告】、お仕事サロン作品展示販売会【報告】
- 5面 1から始めるボランティア【報告】  
助成金情報、R5年度ボランティア保険加入のご案内
- 6面 市民社協 SNS 紹介、四コマ漫画【テーマ:ボランティアキャンペーン「ハルボラ」】

# 第24回 お父さんお帰いなさいパーティ

## 活動を紹介して下さる**団体募集!**



みなさまの活動をぜひ、紹介していただませんか。

### 6月11日(日) 13:00~16:00

- 会場 スイングビル 10階スカイルーム  
11階レインボーサロン
- PR内容 ①活動紹介…展示のみもOK  
会場でPRしていただいてもOK  
②来場者が活動を体験できるブース出展
- 申込 5月12日(金)までに  
VCM(6面左下連絡先)へご連絡ください。



前回の展示の様子だよ。  
参加者は気になる団体の展示を見たり、  
メンバーさんから直接お話を聞いたりするよ!  
中には、その場で活動につながる参加者も  
いるんだよ

参加者も随時募集中!  
詳細は追ってポスターやチラシ、  
ホームページやSNSで  
お知らせするよ!ぜひチェックしてね☆

## おとば実行委員会 Twitter 開設しました!

おとば情報をお届けします!  
いいね!とフォローお願いします♪



お父さんお帰りなさい！ようこそ地域へ！

## 4月おとぼサロン

### やさしい絵画講座

～苦手な方も大丈夫！絵をたのしみましょう！



4月8日(土)

14:00～16:00

絵の世界に触れてみませんか  
絵の見方や描き方について体験しましょう

- 講師：滝沢 具幸氏
- 会場：市民社協会議室
- 対象：シニア世代の男性・女性
- 定員：10名程度(申込順)



## 5月おとぼサロン

### 私のノート～エンディングノート～



5月13日(土)

14:00～16:00

- 講師：武蔵野市高齢者支援課 職員  
武蔵野市福祉公社 職員
- 会場：市民社協会議室
- 対象：シニア世代の男性・女性
- 定員：10名程度(申込順)



### 実行委員募集！

おとぼサロンやパーティを一緒に企画・運営していただける方を募集しています。

ご関心のある方は、VCMまでご連絡ください！



申・問：ボランティアセンター武蔵野 (VCM)

電話 0422-23-1170 FAX 0422-23-1180 メール [vcm@shakyou.or.jp](mailto:vcm@shakyou.or.jp)

## 運営委員 の 活動日記



VCM 運営委員  
田中 邦忠

丸3年にわたるコロナの期間、ボランティアの世界でもZoomを始め各種のSNSが使われるようになりました。おとぼでもZoom会議が中心の時期が続きましたが、暑さ寒さばかりでなく雨でも雪でも家で定時にクリックすればOKの便利さを楽しみました。

昨年9月からはコロナによる人数制限は残されていたものの、おとぼの活動は基本対面となりました。

実際に集まることになると、天候ばかりでなく移動時間の制約も感じますし、Zoomと違い顔の大半はマスクで見えないのですが、人の発する熱量や存在感の影響なのでしょうか、「やっぱり対面だね」「話しやすいね」といった声が多く聞かれます。

SNSの便利さも生かしながら、定年後の皆様と「人を感じ」「場を共有」する活動を展開したいと思う今日この頃です。



# 災害ボランティアセンター運営訓練を 実施しました！



1月21日(土)に災害ボランティアセンターの運営訓練「防災ボランティア訓練」を実施しました。この訓練は28年前に発生した阪神・淡路大震災がきっかけでつくられた『防災とボランティア週間』に合わせて毎年実施しており、市民や関係機関・団体の皆様と一緒に実施しています。

今年度も新型コロナウイルスの感染防止対策を講じながらの実施となりましたが、例年行ってきた「ボランティア役」の一般公募を再開しました。また、今年度は「やさしい日本語」での案内や掲示、物資受け渡し・オリエンテーションを行う「ステーション(仮想)」の設置などの新たな試みを行いました。



「ボランティアへの依頼内容」「ボランティアにお願いしたいこと」に変更するなど、各種様式の項目や案内表示を、やさしい日本語での表記にしました。

災害ボランティアセンター併設の中央ステーションに加え、西部と東部を想定したステーションを会場である市民文化会館の屋外駐車場に設置し、3か所での物資受け渡し・オリエンテーションを行いました。



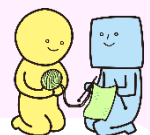
# お仕事サロン作品展示販売会を 開催しました！

今年度2回目の作品展示販売会は当初の予定から変更となり、1月28日(土)に開催しました。今回の目玉は手芸作品です。新しい手芸ボランティアさんにより作られた様々なデザインの布地バックに割ぼう着、エプロン、作業衣、ひざ掛けなどが並びました。

花ふきんや編み物作品、テンミリオンハウスきんもくせい利用者の方の作品も並び、ご来場いただいた皆さんも楽しんで作品をご観ていただきました。



来場していただいた皆さんじっくり作品を見てくださっています。



前回よりも来場者数が増え、少しずつ作品展示販売会が周知されているようです。ご寄付いただいた布地や毛糸がボランティアさんの手によって新しいかたちとなり、作品として再活用されるお仕事サロンの「循環ボランティア」。

ボランティアさんのアイデアと技術がたくさん詰まった作品は、VCM 入口の常設展示でもご覧いただくことが出来ます。お気軽にお立ち寄りください。



様々な手芸作品が並びます

当日、入口にもディスプレイを設けました





# 1から始めるボランティア

## ～ボランティアのこと、一緒に聞いて話して知ろう！～ 実施しました！

2月22日（水）と25日（土）、主に初めてボランティアをする方を対象としたオリエンテーションを実施しました！

活動までの流れから活動する上で注意すべき点などをお話させていただき、今回は「先輩ボランティアさん」の話を聞かせていただきました。その後、出席者全員で交流会として意見交換を行いました。

先輩ボランティアさんのお話は参加者にとって、とても活動意欲を高めるものでもあり、講座終了後は積極的に「この活動やってみたい！」との希望が出されました。また参加者だけではなく、先輩ボランティアの方々も「何か活動があれば声をかけてください」と参加者とお話をして活動意欲がさらに掻き立てられたようでした。

みなさんにとって、有意義な時間を過ごせたようで嬉しく思います。ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました！



2/22(水)の様子



2/25(土)の様子



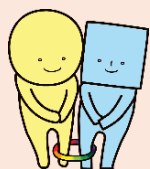
## ボランティア保険加入について

活動中のケガはもちろんのこと活動先までの往復途上（直行直帰）でのケガも補償されます。活動される方々には加入をお願いしております。加入をご希望の方は、ボランティアセンター窓口までお越しください。まとめて6名以上の加入をされる方は、**加入される方全員の①名前②住所③電話番号の記載がある名簿を3部**ご提出ください。

掛金：**350円**（Aプラン）～

補償期間

加入日の翌日～  
令和6年3月31日まで



## ボランティア団体を対象とした助成金

市民社協では、ボランティア団体を対象とした複数の助成制度があります。申請時期が年1回のものもあります。詳しくは市民社協ホームページまたは説明動画をご覧ください。

「やってみたい活動があるけれど仲間がいない」「2～3人の有志で始めたけれど資金に困っている」など、正式に組織されていないグループや個人の方からのご相談もお受けしております。お気軽にご相談ください！

市民社協  
ホームページは  
こちら→





H. Naito

イラスト：VCM広報委員 内藤久満

編集後記

暖かい季節になりましたね！  
この春、何か新しくスタートした方や新生活を過ごしている方は多いのではないのでしょうか？  
VCMのイベントや講座にもぜひ積極的にご参加いただければと思いますので、引き続きよろしくお願いたします！

# 市民社協(VCM)の SNS ご紹介します！

## Facebook

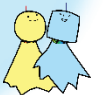
イベントや講座のご案内  
事業報告などを  
お届けします！



## Twitter

毎朝、武蔵野市の  
お天気をお届け！

ぜひフォローして  
チェックしてみてね！



## 市民社協 マスコットキャラクター

## あいあい LINE スタンプ

売上が武蔵野市の  
地域福祉事業に  
使われるよー



おつかれさま



## ボランティアセンター武蔵野 (VCM)

TEL : 0422-23-1170 FAX : 0422-23-1180 Mail : vcm@shakyou.or.jp  
〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 1-9-1 (1階) 社会福祉法人 武蔵野市民社会福祉協議会

開所時間 火～土曜 9:00～17:00 アクセス 徒歩：JR中央線 吉祥寺駅より10分  
※日・月・祝日休み バス：★桜堤・関前方面より



市民社協・VCMの  
ホームページはこちら

市民社協マスコットキャラクター  
あいあい

- 「武蔵野八幡宮」(地図A) 下車すぐ
- ★吉祥寺駅方面より  
「武蔵野八幡宮」(地図B) 下車 徒歩2分
- ★ムーバス  
北西循環「八幡前」下車 徒歩2分

### 市民社協・ボランティアセンター武蔵野

