

# ボランティアセンター 武蔵野通信

12月号

No. 255

社会福祉法人 武蔵野市民社会福祉協議会 ボランティアセンター-武蔵野 TEL:0422-23-1170 FAX:0422-23-1180  
〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 1-9-1 (1階) mail:vcm@shakyou.or.jp URL:http://www.shakyou.or.jp



ボランティアセンター-武蔵野

## お仕事サロン作品展示販売会

～ボランティアさん手づくり作品の展示販売～  
ここにしかない1点物あります！

2023年1月28日(土)

13:00～16:00

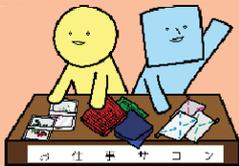
会場:市民社協会議室

(吉祥寺北町 1-9-1)



※新型コロナウイルス感染防止対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。

この季節にぴったりの、マフラーや手ぶくろ、ショールなどの編み物作品に加え、一針一針丁寧に刺した花ふきん、布バックなどの手芸作品が並びます。作品に使用している布や毛糸などは市民の方々からご寄付いただいたものを活用しています。ぜひお立ち寄りくださいね♪



お父さんお帰りなさい！ようこそ地域へ！

## 12月おとばサロン

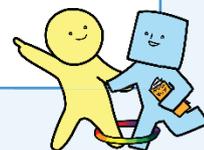
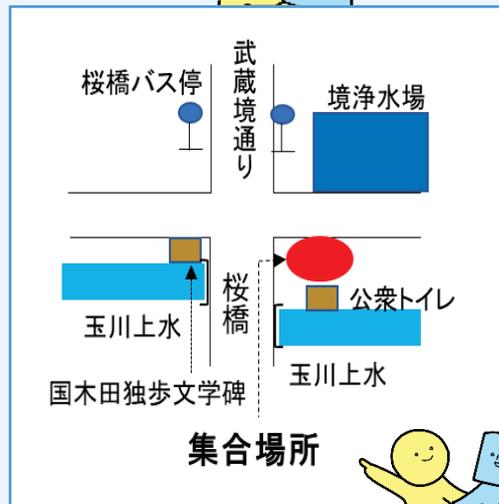
# 玉川上水の由来と自然に親しむ

—初冬の風景を味わってみませんか—

12月10日(土)  
14:00~16:00

- 講師：田中 雅文 氏（玉川上水を守り育てる武蔵野市民の会）
- 会場：玉川上水（桜橋付近・右の地図参照）  
＜雨天時＞市民会館（境 2-3-7）  
※会場が変更になる場合のみご連絡いたします
- 対象：シニア世代の男性・女性
- 定員：10名程度（申込順）

江戸時代の初期につくられた玉川上水。500年以上の年月を経て現在に至ります。歴史のロマンを感じながら岸辺を散策します。爽やかな空気のもと、初冬の自然環境を味わい、未来に向けて私たちに何ができるかも想像してみましょう。



## 1月おとばサロン 新春 書初め



令和5年  
1月14日(土)  
14:00~16:00

- 講師：佐藤 葉佳 氏（日本書鏡院、監査員 露葉書苑所属）
- 会場：市民社協会議室
- 対象：シニア世代の男性・女性
- 定員：10名程度（申込順）
- 持ち物：書道道具（お持ちの方のみ）

令和5年は書初めから！  
年初めの気持ちを書で表現しませんか？  
はじめての方も安心の書道体験です。



## おとばサロンの申込み・問合せ：VCM（1面右上連絡先）

実行委員募集中！シニア世代の方の地域デビューと一緒に企画・運営していただける方を募集しています。詳細はVCMまでお問合せください！



ボランティアを見て！聞いて！体験して！楽しめるイベント

# ボラカフェ 2022 開催しました！

当日は天候にも恵まれ、藤村女子中学・高等学校の児童文化部の生徒さんによるハンドベル演奏でスタートしました！

ステージでは手話ソングやフラダンス、読み聞かせ、オーボエや津軽三味線の演奏などのミニイベントを行いました。その他にも被災写真の洗浄や手話体験、使用済み切手の整理、バルーンアートの体験などのボランティア団体の活動を体験できるコーナーや市民協周辺の防災スポットを歩いて回る「防災まちあるき」、ハロウィン企画として学生ボランティア団体さんが企画・運営する「おぼけ釣り」コーナーなど様々なプログラムを実施し、来場されたみなさまに楽しんでいただきました。



ハンドベル演奏



フラダンス体験



津軽三味線演奏



読み聞かせ



バルーンアート体験



おぼけ釣り



防災まちあるき



手話体験

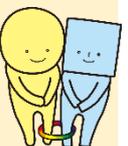


寄付していただいた毛糸を使ってポンポンづくり。親子で体験していただきました！

上手にできました！

いまだ続くコロナ禍ですが、活動再開の第一歩として今回のボラカフェへ参加して下さった団体さんもあり、3年ぶりに対面での開催でしたが、直接交流する楽しさや大切さを再確認できた1日となりました。

ご来場いただいたみなさま、ご参加・ご協力いただいたボランティア（団体）のみなさま、ありがとうございました！



学生ボランティア団体「おぼけ釣り」



ボランティア団体 CastaRnet(カスターネット)「ちぎり絵アート」



武蔵野市聴覚障害者協会 手話サークルむさしの(昼)(夜)「手話体験」



課外のあらいぐま「被災地写真洗浄体験」

見慣れたまちも歩いてみると…



# 防災まちあるきのススメ

みなさんは1月17日の「防災とボランティアの日」をご存じでしょうか？

「防災とボランティアの日」は1995年の阪神淡路大震災をきっかけに制定されました。災害時のボランティア活動や自主的な防災活動について認識を深め、災害への備えの充実強化を図ることを目的としています。また、1月15日～21日は「防災とボランティア週間」とされています。災害に備えてできることはいろいろありますが、今回おすすめしたいのが「**防災まちあるき**」です！



## ▶自分の住むまちを歩きながら防災の視点で見える

防災まちあるきは、身近な地域で災害時に危険・不安な場所を確認したり、災害時に役立つ施設・設備などを知ることで、**自身の防災対策や災害時の地域での助け合いに活かすことができます**。散歩やお買い物などのちょっとした外出の際に、意識して自分の住んでいるまちを見つめると新たな発見がありますよ。

これらの場所や施設などは各自治体が作成した防災マップやハザードマップで確認することができます。まだ見たことがないという方は、一度チェックしてみてくださいはいかがでしょうか？



雨水が溜まりやすい場所には住宅への浸水を防ぐための貯留施設も



防災トイレは地域の公園などに多く設置されています



地域のあちこちに設置されている消火器はいざという時に使えます

市防災情報マップ  
(市HPより)



## 防災ボランティア訓練を実施します

VCMでは関係機関・団体の皆様と一緒に「防災ボランティア訓練」（発災時を想定した災害ボランティアセンターの運営訓練）を令和5年1月21日（土）に実施する予定です。コロナ禍前まではボランティア役としてご協力いただける方を募集しておりましたが、現時点では募集の実施は未定です。12月中旬を目途に、市民社協ホームページでも情報を掲載する予定ですので、ご確認をお願いいたします。

＼VCM 運営委員が体験して紹介します！／



## VCM ボランティア団体紹介

VCM の登録をしているボランティア団体へ、VCM 運営委員が活動の体験に伺いました。団体の様子や体験した感想をみなさんにお伝えします！

体験日：10月16日（日）10：00～11：30

## 武蔵野の森を育てる会

武蔵野市の認定を受けた「緑ボランティア団体」です。武蔵野市にある境山野緑地（独歩の森）の保全活動を行っています。



活動の場所「境山野緑地」は、住宅の中にある緑地で都会ではあまり感じる事のない土の香りを感じさせてくれる場所です。活動は清掃と外来種（草木）の駆除でしたが、ゴミはほとんど落ちておらず、普段何気なく利用する緑地にもこういった陰ながらの努力があるから綺麗なんだと強く感銘を受けました。「武蔵野の森を育てる会」は、2005年の設立以来17年以上活動をされているそうです。活動は日曜日の午前中が基本で、参加されている方の年齢層も様々です。これからボランティアをやってみたいと思っている方にはとてもお勧めの活動です。

（VCM 運営委員 寄宗 幸司）



活動開始前に輪になって、自己紹介や作業内容の確認を全員で行います



外来種の除去



このボランティアでは、森に落ちているゴミ拾いや雑草を抜いたりなど、森の環境整備が主な活動です。ボランティアに参加する方は年齢層も広く、様々な分野の方が集まります。そのようなこともあり、ボランティアを通じて様々な方々と交流をすることができます。また、日曜日の朝から自然に触れながら活動できるので、終わる頃にはとても清々しい気持ちになれます。このボランティアは気軽に参加できる上、かなり充実したボランティアだと感じました。

（VCM 運営委員 阿部 春彦）



鎌など道具を用いて行います



「武蔵野の森を育てる会」であなたも一緒に活動しませんか？

今後の活動 12月11日（日）10：00～11：30  
12月25日（日）10：00～11：30

その後の活動日程など、詳しくはホームページをご覧ください。  
また活動をご希望される方は同じくホームページより、ご連絡ください。  
武蔵野の森を育てる会 代表：田中 雅文さん

ホームページは  
こちら  
↓



## 4コマ★ボランティア



H. Naito

イラスト：VCM広報委員 内藤久満

## 運営委員 の 活動日記



VCM 運営委員  
桑田 青空

今年から運営委員を務めさせていただいている大学3年生です。

私がボランティアを始めたきっかけは、父と参加した災害ボランティアでした。その後は、広場や介護施設などの清掃ボランティアを行ってきました。そこで私が感じたのは、若い世代の参加者が非常に少ないということです。この状況を改善したいと思い、運営委員に参加しました。

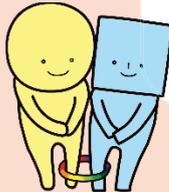
運営委員に参加したことで新しい体験が沢山できました。例えば、今まで参加してこなかったジャンルのボランティアに参加することで、普段は関わることのない方々との交流ができました。

これからも人との関わりを大切にしながら、積極的に活動していきたいと思っています。

## 年末年始のお知らせ

12月29日(木)～  
令和5年1月3日(火)まで

お休みさせていただきます。



## 市民社協公式 Twitter

毎朝、武蔵野市の  
＼お天気をお届け！／



## 市民社協 マスコットキャラクター

あいあい  
LINE スタンプ

了解です！



出かけよう！



おつかれさま



## 市民社協公式 Facebook

イベントや講座のご案内  
＼事業報告などをお届けします！／



**開所時間** ★住所・連絡先は1面参照

火～土曜 9時～17時

※日・月・祝日休み

### アクセス

徒歩：JR中央線 吉祥寺駅より10分

バス：

★桜堤・関前方面より

「武蔵野八幡宮」（地図A）下車すぐ

★吉祥寺駅方面より

「武蔵野八幡宮」（地図B）下車 徒歩2分

★ムーバス

北西循環「八幡前」下車 徒歩2分

市民社協・ボランティアセンター武蔵野



## 編集後記



今年は様々なイベントや講座を対面で実施してきましたが、直接会ってお話しすることの大切さを改めて感じることができました。引き続き感染症対策をしっかりと行いながら、みなさまにご参加いただけるようなイベントや講座などを実施していけたらと思います。

今年も大変お世話になりました。

来年もよろしくお願いいたします！