

# VCM



# 通信10月号

## No.260



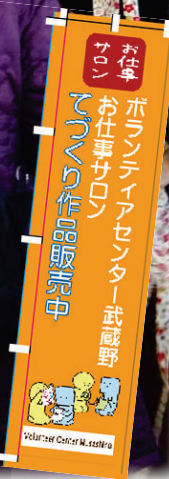
ボランティアセンター武蔵野  
開所日：火～土曜日/9:00～17:00  
TEL：0422-23-1170  
FAX：0422-23-1180  
Mail：vcm@shakyou.or.jp  
〒180-0001  
武蔵野市吉祥寺北町 1-9-1(1階)  
社会福祉法人  
武蔵野市民社会福祉協議会  
<https://www.shakyou.or.jp/>



お仕事サロン作品展示販売会を開催します！  
12月2日(土) 13:00～16:00 @市民社協会議室  
お仕事サロンについて、詳しくは3面をご覧ください。



前回(7月28日)の様子



## Contents

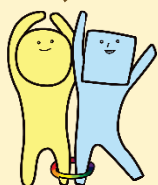
- 2面 ボラカフェ
- 3面 お仕事サロン作品展示販売会、四コマ漫画【テーマ:お仕事サロン】
- 4面 10月おとほサロン「武蔵野の歴史を感じて歩こう」、11月おとほサロン「写真俳句をやってみよう」  
ボランティア団体を対象とした助成金のご案内
- 5面 ボランティアキャンペーン「ナツボラ」【報告】、次世代プロジェクト「まちかつ」【報告】
- 6面 サンタボランティア大募集!、運営委員の活動日記

ボランティアを見て！聞いて！体験して！  
楽しめるイベント

# ボラ カフェ

みんな来てね！  
スタンプラリー  
ポイントを回って  
景品をGETしよう！

ボラカフェに  
出かけよう、  
行ってみよう。



10月29日(日) 11:00~15:00 ※無料/入退場自由

会場 武蔵野市民社会福祉協議会 (吉祥寺北町 1-9-1)

お楽しみコーナー

- \* 駄菓子屋さん
- \* ゲーム



体験コーナー

- \* コミュニケーション  
ボードづくり
- \* おりがみでハロウィン
- \* 「あいあい」ぬりえ  
とイラスト



販売コーナー

- \* お仕事サロンで  
ボランティアさんが  
作った編み物など
- \* 平成まごころ組に  
よる東北支援品



\* ミニイベント \*

11:00 オープニング  
藤村女子中学・高等学校の児童  
文化部によるハンドベル演奏  
で幕開け！

30分ごとの楽しいステージ♪  
子どもたちの手話うた、  
絵本などの読み聞かせ  
フラダンス&フラ体験  
大学生による劇 など

14:30 エンディング  
今年もめは…大人気！  
津軽三味線 囃の生演奏

情報コーナー

市内で活動する団体や  
ボランティアができる  
施設・団体の情報を  
チェック！VCMの活動  
も紹介します！



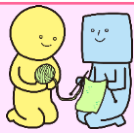
相談&交流コーナー

ボランティア  
経験者がお出迎え！  
ボランティア活動の  
ことを何でも  
聞いてみよう♪



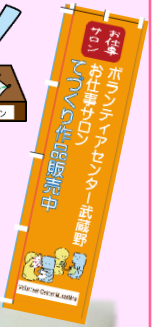
コーヒーで  
おもてなし☺





# お仕事サロン作品展示販売会

## を開催します！



**12月2日(土) 13:00~16:00** 会場 市民社協会議室

●ボランティアさん手作り作品の展示販売

～ここにしかない1点物あります！～

●花ふきん、手提げ袋など、手作りならではの工夫が詰まった素敵な作品がたくさん並びます。ぜひお立ち寄りください！



ポーチと花ふきん



手提げ袋とポーチ

### ★お仕事サロンとは

●市民の方からご寄付いただいた布や刺繍糸、毛糸等を活かして作品づくりをする活動や

ご寄付いただいた使用済み切手を整理する活動を行っています。

●ボランティアさんによる手作り作品は1つ1つ丁寧に作られています。

布や刺繍糸、毛糸等の材料がボランティアさんの手によって様々な作品に生まれ変わります！



ご寄付いただいた布

### 4コマ★ボランティア



H. Naito

イラスト：VCM広報委員 内藤久満

### ★お仕事サロンは「循環型ボランティア活動」です

ボランティアさんによって作られた作品は「七夕のつどい」や「あったかまつり」などのイベントで販売するほか、VCMで常設販売しています。また使用済み切手もボランティアさんが切り揃えて整理した後、専門業者に買い取ってもらっています。これらの売り上げ・収益は市民社協を通じて地域福祉活動に還元されています。

### ★活動日時と場所

それぞれ各グループに分かれて活動しています。

ボランティアセンター武蔵野中町分室での活動

＊花ふきんグループ

毎月第2水曜日 10:30~11:30

(材料の受け渡し)

＊手芸・編み物グループ

毎月第3水曜日 10:00~12:00

社協会議室での活動

＊切手整理グループ

毎月第4火曜日 10:00~12:00

※8月はお休みです

ご興味のある方はVCM(1面右上連絡先)までご連絡ください。



住所:武蔵野市中町 3-28-14

## 10月おとぼサロン

### 武蔵野の歴史を感じて歩こう～吉祥寺・三鷹～

10月14日(土) 9:00～12:00

集合場所	井の頭恩賜公園野外ステージ前
集合時間	8:50

※天候等で中止の場合は前日17時までに連絡します

- 講師：NPO法人 むさしの歩こう会
- 対象：シニア世代の男性・女性
- 定員：15名程度（申込順）



## 11月おとぼサロン

### 写真俳句をやってみよう

11月11日(土)  
14:00～16:00

- 講師：<sup>あきら</sup>鈴木章氏
- 会場：市民社協会議室
- 対象：シニア世代の男性・女性
- 定員：10名程度（申込順）



Photo HAIKU By 鈴木章

おとぼサロン **申・問** ボランティアセンター武蔵野 (VCM)

電話：0422-23-1170 FAX：0422-23-1180 メール：[vcm@shakyou.or.jp](mailto:vcm@shakyou.or.jp)

### 「誰かのために何かをしたい！」を応援します！ ボランティア団体を対象とした助成金

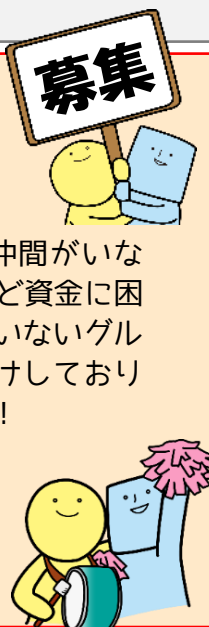
市民社協では「やってみたい..」を応援するための助成事業がいくつかあります。現在、これから活動を始めようと思っている団体や活動を始めて1年以内の団体、子ども子育て支援の活動をしている団体などを対象とした助成事業の申請を募集しています。

「やってみたい活動があるけれど仲間がいない」「2～3人の有志で始めたけれど資金に困っている」など、正式に組織されていないグループや個人の方からのご相談もお受けしておりますので、お気軽にご相談ください！

地域福祉活動助成  
(スタート助成区分)



子ども子育て応援助成







# 2023年 ボランティアキャンペーン「ナツボラ」 実施しました！

## 【体験プログラム】

- 体験期間：7月14日（金）～8月10日（木）
- 体験申込者数：59名（昨年：47名）
- 体験先：市内35施設及び団体

## 【親子で体験プログラム】

- 農業体験 参加者8組
- 防災まち歩き 参加者2組
- コミュニケーションボードを作ろう 参加者2組
- 生ごみでたい肥づくり体験 参加者4組
- 森のお手入れをしてみよう 参加者3組



今年のナツボラは施設やボランティア団体のところへボランティア体験に行く「体験プログラム」と小学生とその親と一緒にボランティア体験ができる「親子で体験プログラム」を実施しました！

体験プログラムでは昨年よりも体験先も増えて、様々な分野で活動していただくことができました。

親子で体験プログラムは多くのお申込みをいただき、プログラムによっては抽選となりました。たくさんのお申込みありがとうございました。

次回は3月にハルボラを実施予定です！ぜひ、みなさんご参加ください！



# 次世代プロジェクト企画 『まちかつ』を実施しました！

ボランティアセンター武蔵野では、昨年度より次世代の担い手づくりを目的とした「次世代プロジェクト」を実施しています。

8月20日（日）には高校生から大学生の世代を対象とした『まちかつ 半径5mから街を楽しくするアイデアワークショップ』を実施しました。当日は18名の参加がありました。また、地域の方も2名見学に来ていただきました。

1班5名程度でグループを作り、そこに次世代プロジェクトのメンバーが1名ずつファシリテーターとして入ります。アイスブレイクの後、本日举行ブレインストーミングの方法の説明をしました。

各班で身近な困りごとを付せん書き出し、グループ分けを行いながら課題を見つけていきます。Z世代に限らず、プロジェクトのメンバーを含めた多世代で活発に意見交換をしていたのが印象的でした。

その後グループでまとめた内容を発表し、互いの班が作った模造紙を見ながら交流を行いました。今回発見した課題を、次のアクションに移すためにできることを考えていきたいです。

（報告：VCM運営委員 小澤 洋祐）



当日の様子



次世代プロジェクトメンバー



募集

# サンタボランティア大募集！

プロの劇団員さんによるサンタレクチャーあります！



講師：滝野 洋平 さん 里中 海奈 さん

芸能事務所の劇団に所属し、年に数回舞台活動を行う。自ら企画して公演も行い、今年2月にはダンスを交えた芝居を座・高円寺で上演。サンタボランティアとしては東日本大震災の後に福島仮設住宅に訪問した経験もある。

詳しくはホームページをご覧ください。



クリスマスにサンタクロースになりきって、市内にある子どもや高齢者施設へ行き、プレゼントを渡したり一緒に写真を撮ってくださるボランティアを募集します！



## 編集後記

秋から冬にかけて VCM では、10月に「ボラカフェ」、12月には「お仕事サロン作品展販売会」を開催します！

ボラカフェは楽しいイベントが盛り沢山♪ 作品展販売会ではボランティアさんが心を込めて作った多くの作品が並びます☆ぜひ、みなさんお立ち寄りください！

## 運営委員の活動日記



VCM 運営委員  
相川 富子

コロナ禍、いろいろな活動が制限された時に70歳を目前にして断捨離をすることにしました。初めは家の中の片付けをするつもりでしたが、仕事、ボランティア、趣味など活動の幅を広げ過ぎていましたので、今後の活動と向き合う良い機会となりました。物を減らし、本当に続けたい活動を残して身も心もすっきり身軽になりました。長年のボランティア活動を通して多くの方々と知り合い、人と人との繋がりの大切さを感じてきました。歳を重ねていっても、また新しい気持ちでボランティア活動は続けていきたいと思っています。

## ボランティアセンター武蔵野 (VCM)

開所時間 火～土曜 9:00～17:00  
※日・月・祝日休み

アクセス 徒歩：JR中央線 吉祥寺駅より10分  
バス：★桜堤・関前方面より

「武蔵野八幡宮」(地図A) 下車すぐ

★吉祥寺駅方面より

「武蔵野八幡宮」(地図B) 下車 徒歩2分

★ムーバス

北西循環「八幡前」下車 徒歩2分



市民社協・VCMの  
ホームページはこちら

市民社協マスコットキャラクター  
あいあい

市民社協・ボランティアセンター武蔵野

