

# こども

# 食堂

唐揚げ弁当 ¥100  
20食限定!

**RB-SOUL**  
～こども食堂 らぶそうる～

-RB-SOUL-



2026.2.15 (日) <小学生対象>

13:30 「いただきます」

\*15分前から入室可能! 持ち物: 室内履き・タオル

\*「ごちそうさま」の後は**無料**ミニミニダンスレッスン!

—要予約—



弁当協力  
一彩香亭



会場: ダンススクールRB-SOUL

西久保2-3-13 第三山下ビル1F

0422-27-7580

協賛: リベスト・東北物産館



# 2026.2月

## ～むさしのし・子ども食堂カレンダー～

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
*ピンク文字： 要事前予約						1 ウンチク食堂-i
2	3	4	5	6	7	8 ウンチク食堂-i
9	10	11	12	13 りゅうか-a	14 みかづき-i アライブ-f	15 ウンチク食堂-i らぶそうる-k
16	17	18	19	20	21	22 ウンチク食堂-i
23	24	25	26	27	28	
a吉祥寺北町 b吉祥寺東町	c吉祥寺本町 d吉祥寺南町	e境南町 f御殿山	g境 h桜堤	i関前 j中町	k西久保 l緑町	m八幡町

### むさしのしmap



子ども食堂～らぶそうる～のインスタです  
「むさしのし・子ども食堂」  
情報アップ中！



\*ここに載せている情報は独自に入手したものです  
それぞれの「子ども食堂」の詳しい情報や参加については  
直接お問い合わせしてください

\*ピンク文字：要事前予約

**子ども食堂～らぶそうる～**：k 小学生対象！  
唐揚げ弁当 ¥100 / 月1日曜日 / 13:30-15:00  
@ダンススクールRB-SOUL / 西久保2-3-13-1F  
\*要予約 締切3日前 QRコードより  
\*「ひちそうさま」の後はミニミニダンスレッスン音符



**地域食堂「ウンチクの多い料理店」**：i  
大人 ¥300・子ども ¥100 / 日曜日 16:30-19:00  
@シェアキッチンMIDORINO / 緑町1-5-20-1階

**みかづき子ども食堂**：c 対面式  
第3土曜日 11:30～ / 90食限定 tel:080-8764-4060  
@NPO法人ワーカーズどんぐり / 吉祥寺本町3-20-17

**みかづき子ども食堂**：i テイクアウト  
第1土曜日 11:30～ / 90食限定 tel:080-8764-4060  
@NPO法人ワーカーズどんぐり / 緑町1-5-22

**大人も子どもも食堂**：c 子どもは高校生まで大学生から大人  
東北の食材 子ども ¥10・大人 ¥500 / 17:00-19:00  
@こまぐらカフェ / 吉祥寺本町2-14-28-3階  
\*要予約 tel:080-6855-5368  
\*西荻でもやってます インスタ→



**ディグボウル吉祥寺 子ども食堂**：c 高校生以下対象  
シェフ手作りカレー 子ども無料・付添大人 ¥300  
@ディグボウル吉祥寺 / 吉祥寺本町2-4-14 jo-ji PLAZA.B1  
tel:27-2006 / 第2日曜日 17:00-20:00 / 限定10食！

**アライブ子ども食堂**：f 3-12歳・大人付添1名まで  
子ども ¥100・大人 ¥300 / 第3土曜日 11:00～  
@アライブ武蔵野御殿山 / 御殿山2-10-9  
\*要予約 締切1/11 tel:70-6080 / 限定5食！  
\*11:00から高齢者と交流（体操）してませんか？

**りゅうか子ども食堂**：a 小学生対象・大人付添1名まで  
子ども無料・付添大人 応相談 / 16:30-19:00  
@龍華 / 吉祥寺北町1-4-2 公式LINE→  
\*要予約 tel:22-5679 / 限定14食！  
\*開催時間・予約締切・メニューなど、詳細お問い合わせ下さい



**南町コミュニティ食堂**：c 大人 ¥300・要予約！  
第3木曜日 17:30-19:00 / tel:090-6945-7991  
@南町居場所プロジェクト / 吉祥寺南町3-13-1 (南町コミセン)