

みんなで一緒にご飯を食べませんか？

令和8年度  
(2026年度)版

開催月が  
変更になります！！



MEWは、武蔵野市のメンタルヘルスの向上を目的とした活動をしているNPO法人です。



回ごとに内容の違う  
美味しいお料理と共に  
皆さんで楽しく  
過ごしています！

日時

5月、8月、11月、2月の第2水曜日

① 17:30～ ② 18:00～ ③ 18:30～の3部制

場所

NPO法人ミュー

(武蔵野市 中町 3-4-9 ディアハイム武蔵野 1階)  
※駐輪場はありません。あらかじめご承知おきください。

費用

小学生未満 … 無料  
小学生 … 200円  
大人(中学生以上) … 300円

申込

予約制になります(限定40食)  
お申し込みはQRコードから →  
(お問い合わせ用の電話やメールでも申込可能です)



“自習室”

勉強ができるスペースがあります。宿題など持ってきてね！わからないことは教えてもらえるかも！？

\*当日参加の方も安心して活動いただけるよう、主催者側でその日限りのボランティア保険(当日参加型)に加入いたします。そのため、参加時はお名前を確認させていただいています。活動中のケガや事故に対応できる体制を整えておりますので、ご安心ください。



ごはんの後は、  
一緒に楽しもう！



ワークショップ

お問い合わせ  
NPO法人ミュー (担当:ライフサポート MEW)  
Tel:0422-50-1355  
Mail:mew.shokudo@gmail.com