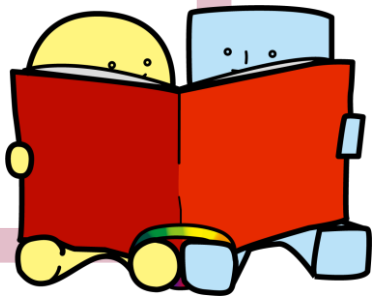
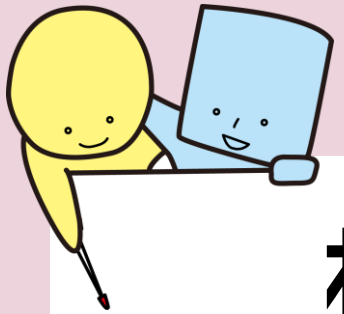
令和４年度 地域福祉活動助成 － 活動報告 －

助成を受けた団体

- わたしもGO！運営委員会
- はらっぱ塾・レインボー
- KT吉祥寺サードプレイス
- フードバンクむさしの
- 手話サークルむさしの（昼）
- むさしの・こどもエコフォーラム
- 手話サークルむさしの（夜）
- むさしのエコ・アップ協議会
- ぐるーぷコグ・マーむさしの認知症予防の会ー
- 吉祥寺南町わんぱく相撲委員会





わたしもGO!
運営委員会

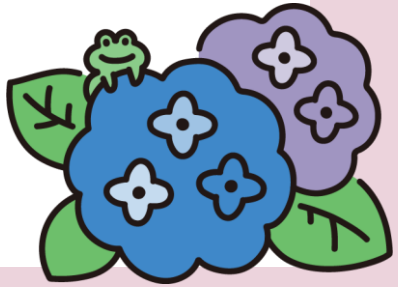
事業名	わたしもGO!
開催回数	合計回数：8回 4月、5月、6月、7月、8月、9月、10月、11月

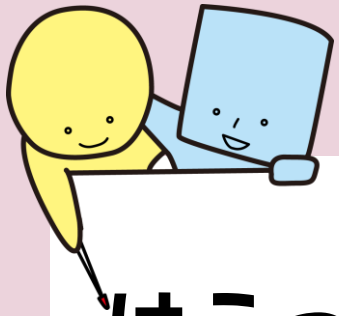
活動内容・目的

COVID-19の感染収束がみえないなか、飲食店は時短営業を余儀なくされ、高齢者は外出を制限している。そこで、持ち帰り弁当を販売し、かつ本事業に賛同した各飲食店まで、毎月第2火曜日、近隣の高齢者とともに徒歩で弁当を買いに行く。店舗までの会話も高齢者の閉じこもり予防へつながる。第1弾として中道通り商店会10店舗（昨年3月に1店舗実施済み）、第2弾として大正通り商店会を対象とし（3月スタート）、協賛店舗を記した地図を作成、スタンプラリー形式とし、参加意欲を喚起した。

募金に協力していただいた方へのメッセージ

コロナ感染で引きこもりがちとなった高齢者の方々に、美味しいお弁当を買いに行くという謳い文句で集まってもらい、皆でワイワイ歩きました。吉祥寺・大正通りの個人ではなかなか入りにくかったお店にも挑戦し、毎月楽しみという声ももらい、参加者だけでなく、スタッフも、また協力店舗も楽しめた企画となりました。本企画終了を惜しむ声を参加者からいただきました。





はらっぱ塾・レインボー

事業名	表現ワークショップとミニドラマ製作
開催回数	合計回数：16回 6月、7月、9月、10月、11月、1月、2月、3月　本番3/21

活動内容・目的

大人も子供も障害があってもなくても表現することを通じて交流し、相互理解を深める。参加者が表現し、完成した作品を観ていただくことで社会モデルのひとつの形として提言していく。

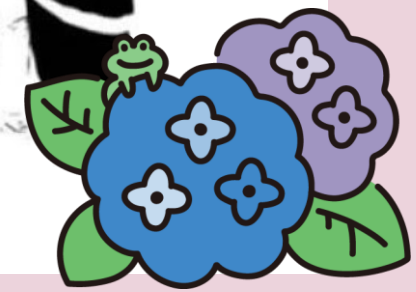
募金に協力していただいた方へのメッセージ

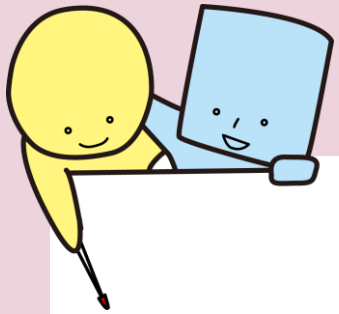
市民参加型演劇集団としてはまだまだ小さな団体ですが、メンバー皆、この活動が大好きで毎回楽しみに参加しております。

今年は3年ぶりに小規模ながらも有人公演を行うことができました。本当にありがとうございます。

完成した動画作品「君の世界の僕（Youtube）」

ワークショップ





KT吉祥寺
サードプレイス

事業名	傾聴講座 KT吉祥寺サードプレイス
開催回数	合計回数：11回 4～7月、9～3月

活動内容・目的

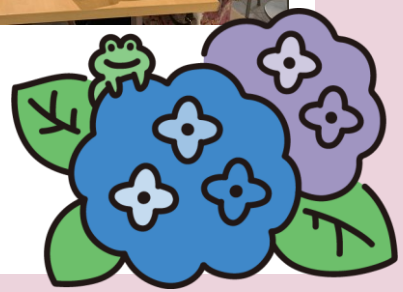
武蔵野市吉祥寺地域においての多世代交流、国際交流を目的とし、多世代の全ての世代がお互いに得意なことを教え合うイベントを開催する。

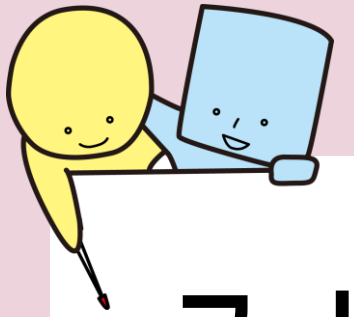
地域の活動グループのショーケース的に広報するイベントなどを開催する。

募金に協力していただいた方へのメッセージ

吉祥寺地区にて、サードプレイスを提供する多世代交流のKT吉祥寺サードプレイスです。

皆様のお陰で、2022年度もコロナ禍に負けず、予定通り11回開催することができました。小学生から高齢者までがお互いに教え合うイベントでみなさんにサードプレイスを提供しています。





フードバンクむさしの

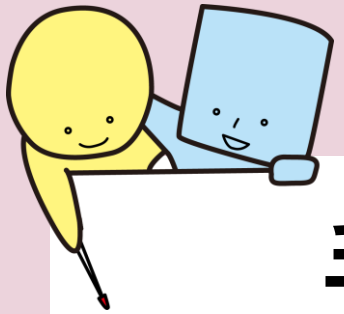
事業名	フードドライブを主としたフードバンク活動
開催回数	通年　合計回数：35回

活動内容・目的

フードバンクむさしのは、フードロス削減および食のセーフティネットの2本柱を目的として活動しています。ご家庭で眠っている食品で未開封、常温保存が可能な物、かつ賞味期限が1ヶ月以上ある食品および企業・団体からの寄付食品を受け付け、集まった寄付食品は必要とされる方々に速やかに提供いたしました。（食品提供先：福祉施設・子ども食堂・子供の居場所活動実施団体・フードパントリーに申し込まれた市民、大学生）

募金に協力していただいた方へのメッセージ

新型コロナウイルスにより経済活動が制限され、収入の減少に伴い食費を切り詰めざるを得なくなりました。一方で、まだ食べられる食品が様々な理由で処分されています。フードバンクむさしのは、「もったいないをありがとう」に変える活動です。お陰さまで、たくさんの笑顔をみることができました。どうもありがとうございました。



手話サークル むさしの（昼）

事業名	講演会・学習会・見学会活動
開催回数	合計回数：5回 6月、8月、10月、2月、3月

活動内容・目的

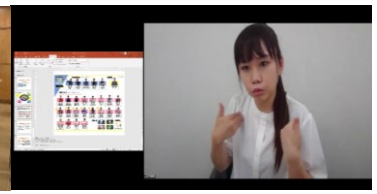
聴覚障害者への理解を深めるとともに、聴覚障害者とのコミュニケーション・情報交換に不可欠な手話の技術向上を目的とする。

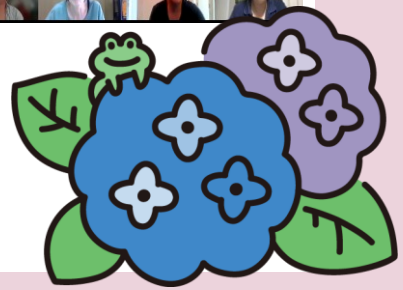
講演会 「栃木県聴覚障害者協会会長故石井久氏のお話」 山本康彦氏
「若手ろう者の手話とコミュニティ
～若手ろう者の人材育成の場を立ち上げて」吉田麻莉氏
「現在の活動や将来のビジョンについて」 鎌本美涼氏

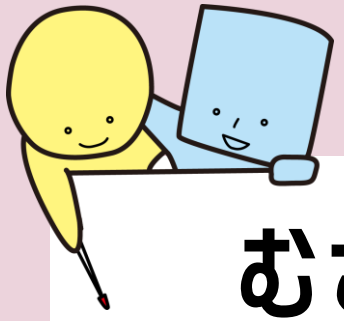
学習会 手話通訳士であり指導者として高い専門知識と技術をお持ちの講師より、日本語から手話への翻訳技術や新しい手話などを分かり易く指導して頂いた。

募金に協力していただいた方へのメッセージ

皆様にご尽力いただきましたおかげで、今年度も助成金をいただき、事業を行うことが出来ました。私達昼サークル員は、ほとんどが武蔵野市の手話通訳者として、武蔵野市や市民社会福祉協議会の活動にも携わる機会をいただいております。これからサークル員一同、武蔵野市在住のろう者の情報保障と、武蔵野市でますます手話という言語が周知され、聞こえないことへの理解が進みますよう活動を続けてまいりたいと思います。これからも終わることのない学びにお力添えをいただけますと幸いに存じます。本当にありがとうございました。心より感謝申し上げます。







むさしの・こども エコフォーラム

事業名	小学校児童に対する環境学習と市民への啓発活動
開催回数	合計開催：14回 6月、7月、8月、9月、10月、11月、12月、1月、2月、3月

活動内容・目的

【環境学習】
自然・生命の大切さを実物に触れ、実験などを通して学習する。

【プラスチックのリサイクル】
生活の中にある身近なプラスチックの功罪とリサイクルについて実験を通して学んだ。

【野鳥と人のかかわり】
野鳥（オオタカ、ハヤブサ）と直接触れ合い、そのメカニズムと人とのかかわりを学ぶ。

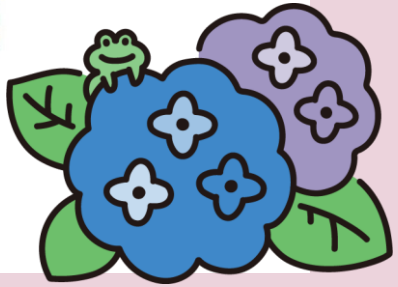
募金に協力していただいた方へのメッセージ

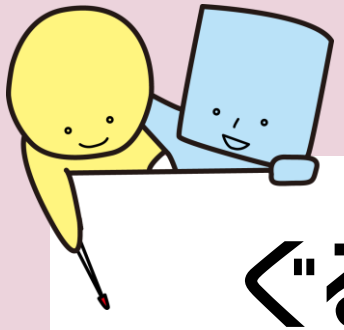
私たちの活動に貴重な助成金を頂き、ありがとうございます。身近な生活に関心を持ち、生き物や自然の不思議に気づき、本物を見る・聴く・触るなどの体験を通して、驚きや感動を伝える。環境や生命を大切にする心は、そこから育つことを願って活動しています。

設立以来14年を経過して、外部講師の協力を頂きながら、学習・指導方法を試行錯誤しながらも子どもたち、先生方、保護者から信頼を得るようになりました。コロナ禍を体験することにより、子どもたちの成長に実体験の重要性を実感しました。驚きや、感動が子どもたちの生きる力になれば嬉しいと思っています。さらに市民の皆さまとの交流も深めていきたいと思います。

令和4年7月23日
西久保コミセン子ども科学教室
「体験しよう電気エネルギーの不思議」
難しい問題を遊びながら楽しく学習
電気釣り竿で何匹釣れたかな？

令和5年3月5日　3月5日
環境フェスタ　エコ re ゾート
春を感じよう「イモムシコロコロ」
イモムシからチョウになるまでの
お話と工作　保護者も一緒になって。





ぐるーぷ コグ・マ
-むさしの認知症予防の会-

事業名	認知症予防講演会 テーマ「一歩踏みだす脳いきいき生活。」
開催回数	合計回数：1回 令和4年9月2日（金）

活動内容・目的

【講演会】認知症予防の方法を知る

【グループワーク】
コグマサロンの活動のひとつ「防災保存食を使った料理」を紹介。自宅にある保存食で料理を考え、発表。グループワークを通し認知機能を使うことを実感し参加者同士の交流を図る。

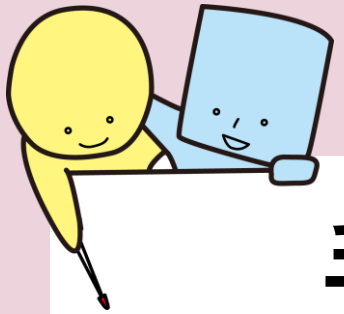
【地域で出来る活動紹介】
武蔵野市内の活動を紹介することで、社会参加につなげる。

募金に協力していただいた方へのメッセージ

今回、地域福祉活動助成を得たことで、講演会を実施することが出来ました。

私たちは、武蔵野市内で認知症予防の普及を目的に活動をしております。平成21年から誰もが参加できる場所「コグマサロン」を実施してまいりました。10年以上続けてきた活動ですが、コロナ禍で活動休止となってしまいました。コロナ禍で改めて、人との交流と社会参加の大切さを知ってほしいと、この講演会を企画いたしました。

企画を実施するにあたり、助成金が活動の後押しとなりました。ありがとうございました。



手話サークル むさしの（夜）

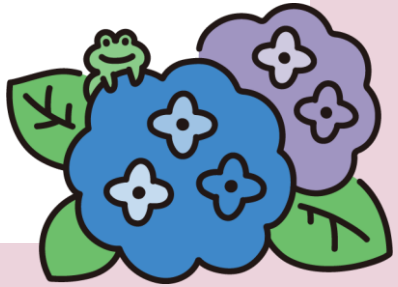
事業名	手話や聴覚障害・聴覚障害者に対して理解を深めるための講演会・学習会
開催回数	合計回数：6回 6月、7月、9月、10月、1月、2月

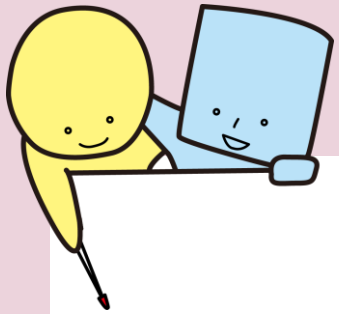
活動内容・目的

【地域外のろう講師】
ろう者として防災に取り組んでいることを学び地域の防災に生かす。
絵本の手話読み聞かせを見て手話語りの魅力を知り、技術向上を目指す。
【手話通訳士の講師】
通訳士としての活動体験をきき、手話を学ぶ意味を考える。
【地域のろう講師】
いろいろな年代のろう者の暮らしを知り、地域のボランティア活動に生かす。

募金に協力していただいた方へのメッセージ

今年度もさまざまな立場の講師をお迎えしての講演会を、皆さまからの貴重な助成金で行うことができて、本当にありがとうございました。
サークル会員だけでなく、手話講習会生徒や聞こえない方々など、多くの市民の方々が聴覚障害や手話について理解を深めることができました。





むさしの
エコ・アップ協議会

事業名	エコ・講座
開催回数	合計回数：4回 7月、9月、3月（2回）

活動内容・目的

「地球温暖化防止・思いは地球規模で行動は足元から」を合言葉に、日々私たちの出来ることへの取り組みを、思索、学習して実践につなげてきた。
本来は「エコ・クッキング」として、毎日の調理における電気・ガス・水道・様々な食材に対しての取り組みであったが「コロナ」のため、やむなく中断状態になり、「講座」として講師を招き、今年度は「食品ロス」「SDGs」「リユース講座」等の内容で行った。

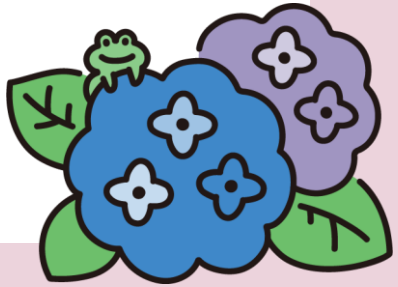
募金に協力していただいた方へのメッセージ

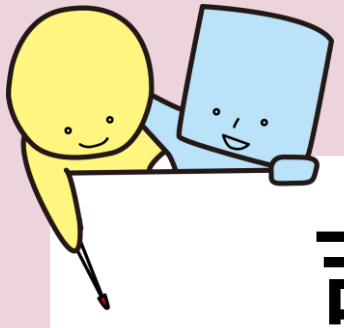
本年度の事業を無事終了することが出来ました。募金者の方々、またお忙しい中を寒さの中、暑い時期等、募金を集めてくださった皆様のご尽力のお陰と、心より感謝申しあげます。ありがとうございました。

SDGs ～陸の豊かさを守ろう～
講師：平井成子氏 全国牛乳パックの再利用を考える連絡会代表

第回 3回 令和5年3月16日8目）13:30～14:30 於西久保コミュニティセンター

SDGs ～陸の豊かさを守ろう～
講師：山本信之氏 山田洋治商店 代表取締役社長





吉祥寺南町
わんぱく相撲委員会

事業名	わんぱく相撲　夏場所・秋場所・初場所
開催回数	夏場所・秋場所・初場所とも新型コロナウイルスの為中止。

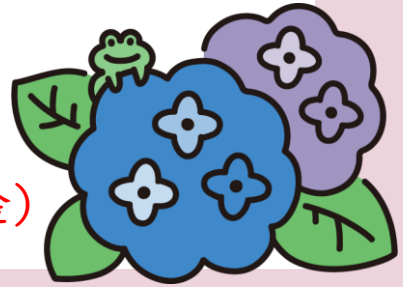
活動内容・目的

二十年前、地域の善意で取り揃えた土俵他用具で南町コミセン・市立第三小の場を中心に、地域の小学生対象に相撲大会開催
【競技方法】男女学年別、勝ち抜き戦で1位～3位まで表彰
【選手募集】市立10校へポスターと出場申込書配布
市報・地域広報誌・ポスター
【地域参加】当委員会委員、地域の有志、青年会議所、選手の保護者、元関取、地域FMテレビ
地域の人と児童との親交・児童の心、技、体の向上・選手の保護者とのコミュニケーションを目的とする

募金に協力していただいた方へのメッセージ

助成金を賜りありがとうございます。
長引くコロナの中で募金活動をして下さった方々、募金をして下さった方々に心から感謝しております。

私たちは、この助成金によって20年以上活動を続けてくることができています。

今コロナにより活動が中断されています。
この機会に初心に戻り、この貴重な募金を次世代を担う子供たちの健全な育成のためにより有効的に活動できるよう心がけていきたいです。

※新型コロナにより
実施できなかった事業（全額返金）