



～武蔵野市の福祉・ボランティア活動の「今」を届ける～

2024
8 月号
NO.367
武蔵野市民社協
だより

ふねあい

武蔵野市民社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、武蔵野市の地域福祉を推進する非営利福祉団体です。この広報紙では市内で行われる様々な福祉事業や地域の福祉活動についてお知らせしています。気になった事業や活動がありましたらお気軽にお問合せ・ご参加ください!



人のネットワークでまちを元気にしたい!

CastaRnet (カスターネット)

近年、仕事をしながら空いた時間を利用してボランティア活動をする方が増えてきました。

吉祥寺エリアを拠点に活動するボランティア団体「CastaRnet」も、社会人を中心とするメンバーがボランティア活動やイベントの実施を通じてまちの活性化に取り組んでいます。

幅広い年代の社会人が参加

CastaRnetの発足はコロナ禍であった令和3年2月。代表の野口さんが知人と一緒に地域に貢献する活動をしよう立ち上げました。その後、メンバーが少しずつ増え、現在では学生から50代まで幅広い年代が参加し、それぞれが関心のあるテーマで市民に向けた活動を企画・実施しています。メンバーの川上さんは野口さんから誘われて参加しましたが、団体への参加を通じて様々な世代や所属の人たちとつながったり、新しい活動に参加できたことを嬉しく感じています。

ゴミ拾いを通じた人のネットワークづくり

団体の活動の核となっているのが、団体結成当初から毎月実施している「Region(リージョン)」という活動で、地域貢献や街の活性化を目指し、吉祥寺エリアの清掃活動を行いながら、街のおススメのお店などの情報を参加者に紹介したり、SNSで発信しています。Regionの活動は清掃活動を通じてさまざまな人とつながるとともに、コロナ禍で厳しい環境にあった飲食店を応援することでまちを盛り上げたいという思いがありました。団体のホームページには活動を通じて作成されたカレーMAP、カフェMAP、激辛MAPなどが掲載されています。

子どもたちが健やかに成長できる環境づくりも

令和4年には子どもたちに向けた活動も始まりました。子どもたちが遊びながら社会の仕組みを学べる体験型イベント「リアル駄菓子屋さんごっこ」を開催、子どもたちが自ら販売する商品や値段を決めて販売を行い、売上を市内の福祉施設に寄付しました。また、今年5月には森の中で火おこしなどの様々なライフハック体験をするイベントも長野県で開催しています。

代表の野口さんは活動を通じて不登校の子どもたちの相談を受けることもあり、今後は「気軽に集まれる子どもたちの常設型の居場所づくり」を進めていきたいと考えています。子どもたちに向けた活動は今後も広がっていきそうです。

CastaRnetでは随時メンバーや活動の参加者を募集していますので、関心のある方は参加してみたいはかがでしょうか?



代表の野口さん(左)とメンバーの川上さん(右)



清掃活動は毎月第2土曜
10:00～(夏季9:00～)
吉祥寺駅北口駅前広場
はな子像の前で集合します



子どもたちが企画・出店した「リアル駄菓子屋さん」



拾ったごみは団体のロゴマーク入りの袋に集めます。

お問合せ

CastaRnet

Mail: castarnet.info@gmail.com

<https://castarnet.jp.wordpress.com/>



高齢者講習 専用ダイヤル ☎ 0120-86-6343
お待ちしております!
お誕生日の5ヵ月前から受付しております。お早めにご予約下さい。
Sanwa Group
武蔵境自動車教習所

Contents もくじ

- 2面 ● 市民社協・VCMの事務所が移転します ● 地域福祉ファシリテーター養成講座 ● 肢体不自由児に育成支援金を支給します ● ボラカフェ2024 ● 第50回ドライブレクリエーション付き添いボランティア募集 ほか
- 3面 ● ミニニュース ● 地域社協ニュース ● 寄付者一覧
- 4面 ● チャリティゴルフ大会開催案内 ● 広報委員が伝えます!「『広報委員』って何をしているの?」



市民社協・ボランティアセンター武蔵野(VCM)からのお知らせ

👤 はじめての人向け 🗳️ だれでも参加できます ✅ 参加対象条件あります

市民社協・ボランティアセンター武蔵野(VCM)の事務所が移転します

「福祉公社と市民社協の新社屋建設検討委員会報告書」(令和5年4月発行)に基づく現事務所の建て替えのため、一時的に事務所が移転となります。

移転先 武蔵野市吉祥寺本町 1-14-9 プレファス 吉祥寺フロント7階
移転日 令和6年9月24日(火)
※詳細は市民社協ホームページをご覧ください。



1時間で学ぶ 武蔵野地域活動はじめてセミナー

参加者募集

「地域社協」「福祉の会」「居場所」「子ども食堂」これらの名前をお近くで見かけて、「何だろう」と思ったことはありませんか？市民社協の地域担当職員が、そんな疑問を解決するため地域社協(福祉の会)や、居場所活動、子ども食堂や学習支援についてご説明します。また、「地域で活動してみたい」「子どもの力になりたい」「自分のスキルを活かして活動してみたい」など、活動してみたい内容がおおむね決まっている方については、随時個別相談もお受けしています！市内で一歩踏み出すきっかけにしてみませんか？

日時 8月22日(木) 14:00~15:00 **会場** 市民社協会議室にて
※上記日程以外でも個別相談は随時行っております。ご希望の日時をご相談ください。

申込 申込フォームまたは市民社協(1面右上連絡先)

申込フォーム



地域福祉ファシリテーター養成講座

参加者募集

地域課題の把握や地域活動の実践について、ルーテル学院大学の先生の講義と演習を受けられます。 ※近隣市と合同の連続講座です。全11回参加できる方募集

事前オリエンテーション

日時 8月22日(木) 13:20~15:00 **会場** 市民社協会議室

第1部(13:20~) 講座概要について

第2部(14:00~) 市内の地域活動について(武蔵野地域活動はじめてセミナー)

講義

日時 9月26日(木)~令和7年1月16日(木) 13:20~16:20(全11回)

会場 ルーテル学院大学

申込 申込フォームまたは市民社協(1面右上連絡先)

申込フォーム



東京都個人タクシー協同組合武三支部協力 第50回ドライブレクリエーション 付き添いボランティア募集!

参加者募集

個人タクシーでのドライブや、プログラムを楽しみながら参加者と交流して下さるボランティアを募集します。ボランティアが初めての方も大歓迎です!ご参加をお待ちしています。

ドライブレクリエーションとは

精神障がいのある方々の社会参加促進を目的として実施する日帰りのイベントです。

日時 11月11日(月) 8:30~17:00(予定)

行先 小松沢レジャー農園(埼玉県秩父郡)

内容 NPO法人ミュー利用者の1日外出付き添い

対象 ボランティア活動に関心のある方ならどなたでも

定員 15名(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1,000円(昼食代など)

申込 申込フォームまたはハガキ・FAX・メールに

①~④を明記し、ドラレク担当まで

①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話・FAX番号 ④年齢

※メールの場合は件名に「ドライブレクリエーション希望」とご記入ください

締切 9月30日(月)必着 **問合せ** 市民社協(1面右上連絡先)

申込フォーム

事前説明会・振り返りを実施します

説明会

日時 10月11日(金) 14:00~16:00(予定)

振り返り

日時 11月に実施予定

会場 武蔵野総合体育館



失語症会話パートナー養成講座

参加者募集

失語症とは、意識や判断能力が維持されているにもかかわらず、脳卒中や頭部外傷などの後遺症で、話す・聴く・読む・書くなどが困難になる言葉の障がいです。失語症のある方たちが、会話を楽しみ、周囲の方とのコミュニケーションの架け橋となる人を必要としています。失語症についての基礎的な知識と、援助技術を学んで地域で活動していただけるボランティアを養成します。

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 **講師** 言語聴覚士ほか

参加費 無料 ※Bコースはテキスト代実費負担あり

申込 申込フォームまたはEメールに次の内容を記入

①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④年代

⑤在勤・在学者は勤務先・学校名(所在地と電話番号も明記)

⑥AまたはBコースの希望を明記 ※定員を超えた場合は、市民、初参加者を優先し抽選

締切 8月31日(土)必着 ※講座開始1週間前までに全員に結果を郵送にて通知いたします。

申込 VCM 講習会担当(1面右上連絡先)



Aコース:「失語症を知ろう」講習

日時 9月21日(土) 13:00~16:00 **定員** 20名

会場 武蔵野インギビル 11階レインボーサロン(境2-14-1)

Bコース:「会話パートナー養成講座」講習/演習(全8回)

日時 13:00~16:00 9月21日(土)
13:30~15:30 10月17日(木)・31日(木)、11月14日(木)・28日(木)、
12月12日(木)・26日(木)、1月9日(木)

定員 6名

会場 初回:武蔵野インギビル 11階レインボーサロン(境2-14-1)
2回目以降:障害者福祉センター 会議室(八幡町4-28-13)

肢体不自由児に育成支援金を支給します

市民社協では、肢体不自由児のためのご寄付を活用した支援金給付事業を開始しました。対象となる方は申請をお願いします。

対象 以下①~③のすべてを満たす方

- ① 武蔵野市民 ② 身体障害者手帳を所持し、その障害名が肢体不自由の方 ③ 平成18年4月2日以降に生まれた方

支給額 対象者1名につき2万円(年1回) ※11月上旬に振込予定

申請期間 令和6年8月1日(木)~10月4日(金)

- 必要書類** ① 申請書(本会事務所等に配架のほか、本会ホームページよりダウンロード可能) ② 身体障害者手帳の写し

詳しくはホームページをご覧ください。

申・問 市民社協(1面右上連絡先)



一緒に働きませんか? 市民社協 令和6年10月1日付採用 嘱託職員募集

募集人数 嘱託職員 若干名

業務内容 一般事務(受験生チャレンジ支援貸付事業に関する業務、その他社会福祉協議会の行う事業に関する業務)

勤務開始日 令和6年10月1日(火) ※応相談

応募資格 武蔵野市の地域福祉推進に向けた熱意のある方

勤務 月~金曜の週5日 9:00~17:00 **報酬額** 200,900円(月額)

応募書類 履歴書(指定書式あり)、志望動機質問票(指定書式あり)、長形3号封筒1通

応募締切日 8月14日(水) 17:00必着(郵送可)

問合せ 市民社協(担当:岡田、佐々木、田村)(1面右上連絡先)

※嘱託職員採用に向けたオンライン説明会を開催します(8月7日(水) 18:30~)。

※募集要項、応募書類、説明会の申込み等は、市民社協ホームページを参照ください



ボラカフェ2024

参加者募集

ボランティア団体による楽しい企画が盛りだくさんのイベントです。今年は場所を変えての開催です。どなたでもお気軽にお越しください!

日時 10月13日(日) 11:00~15:00

会場 二葉総合学園 (武蔵野市吉祥寺南町1丁目3-2 Mrビル)

参加費 無料(入退場自由)

問合せ VCM(1面右上連絡先)

※詳細は10月号でお知らせします



広告

お役に立ちます地元の自信

心・ふれあい

大東京信用組合

https://www.daisin.co.jp/

吉祥寺支店

☎0422-22-9221



「人に伝える・人とつながる」をお手伝い



印刷・出版・Web・映像・周年事業

BUN-SHIN

〒181-0012 東京都三鷹市上連雀1-12-17
TEL: 0422-60-2211 FAX: 0422-60-2200

本紙「ふれあい」は

ココ

にあります!!



本紙「ふれあい」は偶数月の第1日曜日(12月のみ1日)に発行しています。新聞折込のほか、武蔵野市内の施設や医療機関等の窓口で設置・配布しています。ぜひ手に取ってご覧ください!



来て！ミニニュース 聴いて

特に表記のないものは
●対象:どなたでも ●定員:なし ●参加費:無料 ●申込:当日、直接会場へ

※掲載は市民社協会員を優先し、市内を中心とした福祉機関・団体からのお知らせや市民社協後援事業を掲載しています。なお、掲載内容の責任は主催者にあります。

■ 老いじたく講座


- 日 時: ①8月9日(金) 13:30~15:00 ②8月23日(金) 13:30~15:00
③9月6日(金) 13:30~15:00 ④9月20日(金) 13:30~15:00
- 会 場: ①②④本町コミュニティセンター 第1会議室 ③市民会館 第2学習室
- 内 容: ①エンディングノート編 ②④基礎知識編 ③成年後見制度編
- 対 象: 関心のある市内在住の方 持ち物: 筆記用具 定 員: 各回10名
- 申・問: 武蔵野市福祉公社 ☎0422-27-5070 (権利擁護センター専用電話)

■ 公開講座「認知症予防の最前線」

- 日 時: 9月20日(金) 13:30~15:30
- 会 場: 武蔵野スイングホール
- 内 容: 第1部・体操(指導:健康づくり支援センター) 第2部・講演会「認知症予防の最前線」
- 講 師: 東京都健康長寿医療センター研究所 鈴木宏幸研究員(心理学博士)
- 定 員: 180名
- 申 込: 武蔵野すこやか 星田(電話・ハガキにて氏名・自宅電話番号をお知らせください)
☎0422-53-5436 (留守番電話あり) 〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町4-8-13-508

■ あいる生活講座 ホームサバイバルのすすめ～「在宅避難」の備えと防災の心得～

- 日 時: 9月21日(土) 14:30~16:00
- 会 場: 武蔵野プレイス 4階フォーラム
- 内 容: 災害に備えて自宅で行えることについて一緒に考えましょう
- 対 象: 市内在住の障がい者・家族、市内障害福祉サービス利用者・支援者
- 定 員: 50名
- 申 込: 武蔵野市障害者就労支援センターあいる ☎0422-26-1855 FAX0422-26-1863
- 備 考: 手話通訳等配慮が必要な方は1週間前までにお申込みください。



申込フォーム

地域福祉の推進にご協力ありがとうございました

※敬称略

寄付金

小餅友子▶1,000円/平川公三▶4,000円/前川禮太郎▶9,000円/(株) 浩仁堂▶10,750円/国際ソロプチミスト武蔵野(認証40周年記念式典)▶50,000円/(特非) アンリミテッド知的障害者支援の会(知的障がい者支援のために)▶10,000円/横河・100円募金の会(令和6年度地域福祉活動助成事業)▶300,000円/シニア支え合いサポーター46名(ボランティア・地域福祉活動への積立金として)▶94,000円/匿名13件▶63,000円



横河・100円募金の会

愛の小箱

セーブファーマ薬局▶409円/吉祥寺北コミュニティ協議会▶2,666円/西部コミュニティ協議会▶58円/武蔵野総合体育館▶27,301円/七夕のつどい会場設置分▶1,992円

物品寄付

使用済み切手

- 大岩ひろみ ●内田正子 ●小林糸江 ●藤岡糸織 ●石渡俊子 ●関前福祉の会 ●武蔵野ひまわりの会 ●むさしの健康悠遊会 ●佐々木税理士事務所 ●谷口歯科クリニック ●(特非)しよーとてんぱー ●(特非)MEW ●(社福)親の家 ●成蹊大学ボランティア支援センター ●(一財)武蔵野市給食・食育振興財団 北町調理場、桜堤調理場 ●みどりの子ども館ハビット ●武蔵野市障害者就労支援センターあいる ●コミュニティ協議会(けやき・中央・本宿) ●桜野小学校 ●第二中学校 ●第五中学校 ●市役所(男女平等推進センター・市民課・保険課・市民税課・地域支援課・生涯学習スポーツ課)

使用済みインクカートリッジ

- 大岩ひろみ ●土岐重之 ●武蔵野ひまわりの会 ●関町福祉の会 ●RB-SOUL ●(社福)親の家 ●(一財)武蔵野市給食・食育振興財団 北町調理場、桜堤調理場 ●武蔵野市障害者就労支援センターあいる ●コミュニティ協議会(本宿・境南・中央・関前・西部・吉祥寺南町・西久保・桜堤) ●桜野小学校 ●第二中学校 ●第三中学校 ●市役所(ごみ総合対策課・1階正面玄関回収箱)

その他

- (社福)親の家(入れ歯) ●匿名(未使用切手、未使用はがき) ほかに多くの方から

使用済み切手やインクカートリッジは専門業者に買い取ってもらい、その収益を市民社協が行う地域福祉活動の財源として活用しています。
使用済み切手については、買い取り前にボランティアの方々に整理していただいています。



ありがとう!

「武蔵野市きょうだい交流会」参加者募集

特別な支援が必要であったり、障がいのあるお子さんのきょうだい児を対象にした楽しいイベントを企画しました。たくさんのご参加をお待ちしています。

日 時 8月31日(土) 9:30~13:30 **会 場** みどりのこども館(緑町2-6-8)

内 容 ゲーム、おはなし会、昼食 **参加費** 昼食代

対 象 市内在住の小学生以上のお子さんで ●特別な支援が必要なお子さんのきょうだい児 ●障がいのあるお子さんのきょうだい児

※こども館に来られる場合の送迎の安全に関しては保護者の責任をお願いいたします。

申・問 武蔵野市みどりのこども館 相談部ハビット 担当:黒崎 新井 ☎55-8510 FAX 27-7439

「武蔵野市シニア支え合いポイント制度」説明会

「武蔵野市シニア支え合いポイント制度」とは、65歳以上の方が行う社会貢献活動(この事業の協力施設・団体での活動が対象)に対して、活動ごとにポイントを付与し、年度ごとの獲得ポイント数に応じてギフト券等へ交換する仕組みです。まずは説明会にご参加ください。

9月12日(木) 10:00~11:00 **定 員** 15名先着順(申込順)
会 場 武蔵野商工会館5階第1会議室 **対象者** 令和6年度中(令和7年3月31日まで)に65歳以上に到達される方

10月10日(木) 11:00~12:00 **申・問** VCM(1面右上連絡先)
会 場 武蔵野市役所西棟8階811会議室

※オンライン参加可

地域社協ニュース

地域のイベントいろいろ
ぜひご参加ください

特に表記のないものは
対 象 どなたでも **定 員** なし **参加費** 無料
申 込 当日、直接会場へ

東部福祉の会

8 / 8 (木) たんぽぽサロン
会 場 吉祥寺東コミセン **内 容** 気軽なおしゃべり会 **参加費** 100円
10:00-11:30 **問 合 せ** 栃折 ☎0422-21-1289

9 / 27 (金) 若葉会
会 場 吉祥寺東コミセン **内 容** 敬老会(プレゼント有り)
13:30-15:00 **対 象** 吉祥寺東町・本町1丁目にお住まいの高齢の方 **参加費** 300円
問 合 せ 中村 ☎070-5574-2340

千川地域福祉の会

8 / 9 (金) 折紙を楽しむ会
会 場 親の家 1階ホール **内 容** 折紙で作品作り
9 / 13 (金) 13:30-15:00 **参加費** 100円(教材代) **協 力** 親の家

8 / 12 (月) 写経・写仏の会
会 場 八幡町コミセン 2階 **内 容** 写経・写仏練習会
9 / 9 (月) 10:00-12:00 **参加費** 100円(初回のみ別途教材代100円) **共 催** 八幡町コミュニティ協議会

吉西福祉の会

① **8 / 13 (火) あじさいひろば** ※原則毎月第2・4火曜
会 場 吉祥寺西コミセン 1階大会議室

② **8 / 27 (火) ①みんなで歌おう! ②おしゃべり会 ③絵手紙**
内 容 ①みんなで歌おう! ②おしゃべり会 ③絵手紙

③ **9 / 10 (火) ①地域にお住まいの60歳以上の方**
対 象 地域にお住まいの60歳以上の方

④ **9 / 24 (火) ①吉祥寺西コミセン ☎0422-55-3297**
10:00-12:00 **共 催** 吉祥寺西コミュニティ協議会

ひよこぶらす+

① **8 / 18 (日) ひよこぶらす+** ※原則毎月第3日曜
会 場 吉祥寺西コミセン 2階和室

② **9 / 15 (日) ①風船遊び ②工作Day、保育園・幼稚園のおはなし**
10:00-11:30 **内 容** ①風船遊び ②工作Day、保育園・幼稚園のおはなし
対 象 0歳~年長(兄弟は年齢制限なし)
問 合 せ 松田 ☎090-6483-4215
メール hiyokoplusoyakohiroba@gmail.com

8 / 19 (月) ひろばひろこ
会 場 吉祥寺西コミセン 2階和室

9 / 9 (月) ①自由遊び、歌遊び、絵本他。情報交換など
10:00-12:00 **内 容** 自由遊び、歌遊び、絵本他。情報交換など
対 象 未就園の乳幼児と保護者 **申・問** 八木 ☎0422-22-2057

中央福祉の会

① **8 / 16 (金) 親子ニコニコ広場** ※原則毎月第3金曜
会 場 中央コミセン 2階大広間

② **9 / 20 (金) ①自由遊び ②自由遊びと親子でピカピカお口の健康**
10:00-11:30 **内 容** ①自由遊び ②自由遊びと親子でピカピカお口の健康
対 象 0~3歳児とその保護者 **問 合 せ** 鈴木 ☎0422-56-9064

9 / 19 (木) りんどうの会 ※原則毎月第3木曜
会 場 中央コミセン 多目的室 **内 容** 手品を楽しみましょう
14:00-15:30 **対 象** 地域にお住まいの日中独居の高齢の方 **問 合 せ** 西田 ☎0422-53-9559

四小地区福祉の会

8 / 20 (火) にこ☺カフェ ※原則毎月第3火曜
会 場 吉祥寺北コミセン **内 容** おしゃべり会

9 / 17 (火) ①高齢者・学生・子育て中の親子などどなたでも
13:30-15:00 **対 象** 高齢者・学生・子育て中の親子などどなたでも
問 合 せ 増山 ☎0422-22-7584

関前福祉の会

8 / 26 (月) すずらんお茶飲みサロン ※原則毎月第4月曜
会 場 関前コミセン **内 容** 編み物とおしゃべり

9 / 23 (月) ①興味のある方どなたでも
14:00- **対 象** 興味のある方どなたでも **問 合 せ** 木村 ☎0422-37-6866

南町福祉の会

9 / 1 (日) 交流ハウス南町
会 場 吉祥寺南町コミセン


10 / 6 (日) ①10:00~食事作り ②12:00~食事と交流
内 容 ①10:00~食事作り ②12:00~食事と交流
参加費 350円(食事代) **問 合 せ** 吉岡 ☎0422-43-2686
※障がいのある方もない方も共に過ごす休日の居場所。「食事と交流」のみの参加も歓迎です。

境南地域社協

9 / 5 (木) おしゃべりサロン ※毎月第1木曜
会 場 テンミリオンハウス花時計

10 / 3 (木) ①おしゃべり、手芸他、好きなことをして過ごしませんか
13:30-15:30 **内 容** おしゃべり、手芸他、好きなことをして過ごしませんか
問 合 せ 花時計 ☎0422-32-8323

8 / 9 (金) くまのこひろば ※毎月第2金曜と奇数月第4金曜
会 場 境南コミセン 児童室 **内 容** 自由遊び・絵本・ふれあい遊びなど

9 / 13 (金) ①0~3歳未満の乳幼児と親 ②定員 各20組
9 / 27 (金) ①応募フォームから申込
10:30-11:30 **内 容** ①0~3歳未満の乳幼児と親 ②定員 各20組
申 込 応募フォームから申込
<https://forms.gle/sN5jEvZs9gCWc3q87> 

問 合 せ 阿部 ☎0422-34-4383

大野田福祉の会

毎週金曜 **ふれあいの居場所「みどりの縁がわ」**
11:00-14:00 **会 場** 緑町グリーンパーク商店街内(緑町1-5-22)
内 容 楽しくおしゃべり(どなたでも出入り自由)

●不要になった使用済み切手やインクカートリッジ・入れ歯などをいつでもお持ちください。換金した後、武蔵野市の福祉推進のために活用します。●本広報紙「ふれあい」は、市内「コミセン」・医療機関などに配置されています。

第29回 ゴルフを楽しみながら、地域貢献できます チャリティゴルフ大会 参加者募集

開催日 10月22日(火) ※雨天決行
会場 嵐山カントリークラブ (埼玉県比企郡嵐山町鎌形1146)
交通案内 車利用…関越自動車道・東松山ICより約10分
 電車利用…東武東上線森林公園駅より送迎バスあり(参加申込時要予約)
定員 80名(20組) 先着順
対象 どなたでも(お一人でもご参加いただけます)
締切 9月20日(金)
競技方法 18ホールストロークプレイ 新ペリア方式
費用 当日会場にて支払い
 ●参加費:5,000円
 ●プレーフィ:22,550円(グリーンフィ・キャディフィ・税・昼食代込)
 ※満70歳以上の方および障害者手帳をお持ちの方は21,450円となります

申込 申込フォームまたは下記にて受付
 ●イトーゴルフガーデン Tel 0422-54-3401
 ●グリーンパークゴルフセンター Tel 0422-54-3489
 ●ゴルフビト 吉祥寺ゴルフ部 Tel 0422-24-8200
 ●市民社協 Tel 0422-23-0701

問合せ 市民社協(1面右上連絡先)
後援 武蔵野市

大会の収益は市内で行う様々な福祉事業に活用させていただきます。



申込フォーム

ご協賛いただける企業・個人の方を募集しています!
 ご協賛いただいた企業・個人名などは大会当日の会場、本紙面および本ホームページに掲載させていただきます。

【協賛金】 1団体 1万円以上
 銀行振込(お振込み後、お手数ですが本会までご連絡ください)
【銀行名】 大東京信用組合 吉祥寺支店
【口座番号】 普通預金 4536983
【口座名】 フクムサシノシメシヤカイフクシキョウキカイ 福 武蔵野市民社会福祉協議会 チャリティゴルフ



「広報委員」って何をしているの?

こんにちは! 広報委員の野津(吉祥寺南町在住)です。よく知人からタイトルのような素朴な質問を受けることがあります。そこで今回は、広報委員の仕事とメンバーについてお伝えします。



昨年の「おとば」取材中の1コマ。多めに取材するため、調整せざるを得ないこともしばしば。悩ましいところですが



隔月開催の「広報委員会」で今後の方針や取材内容などを決めていきます。ここで交わされる意見はとっても貴重です

◆こんなメンバーです♪
 始まりは令和3年、「市民社協だより ふれあい」紙面のリニューアルを機に、地域により密着した広報紙づくりのため、市民公募によって現広報委員が誕生しました。現在8名がボランティアとして「ふれあい」(隔月刊)の作成に参加しています。
 具体的には別表のように、広報委員会への出席、取材・原稿作成・校正が主な仕事です。メンバーの経歴は多種多様。広報紙の経験者やフリーの編集者、ボランティア活動の主宰者や従事者、そして年代も20歳代~70歳代とバラエティに富んでいます。

◆少しでもお役に立てたら♪
 そんなメンバーが市民社協の広報担当職員4名と、「どうしたらもっと市民社協を知ってもらい、事業への理解を深め、活動に参加してもらえるか」「どうしたら市民が支え合って幸せに暮らせるか」について、時に熱く、時に和やかに、情報と意見を交換しています。
 少しでもお役に立てたらと、みんなで一生懸命作っていますので、今後も「ふれあい」を読んで、活用して、広めてくださればうれしいです。

活動スケジュール (8月号の例)

4月中旬	広報委員会(4月号振り返り、6月号経過、8月号企画など)
6月上旬	当記事の取材・撮影(新広報委員インタビュー)
6月中旬	当記事の原稿作成、写真セレクト、ラフ(大まかなレイアウト)作成
6月下旬	広報委員会(6月号振り返り、8月号経過、10月号企画など)
7月中旬	当記事の校正(他ページもチェック)
8月上旬	8月号発行
8月中旬(予定)	広報委員会(8月号振り返り、10月号経過、12月号企画など)

ちょっと独り言……
 長年お世話になっている武蔵野市へのお礼に、という軽い気持ちで応募して早4年目。この記事を作っていくなかで、「これは、もっと真剣に取り組まなければ」という気持ちが強くなりました。はい、がんばります!

- 「この紹介記事は私たちが作りました!」(過去1年)
- 令和5年 8月号 シニア向けの地域活動紹介「おとば」
 - 10月号 「教育支援資金」貸付事業
 - 12月号 「歳末たすけあい・地域福祉活動募金」
 - 令和6年 2月号 循環型ボランティア活動「お仕事サロン」
 - 4月号 市民社協への「遺贈」
 - 6月号 「ちょこっと出先で生活相談」

新広報委員です。よろしくお願いします!

松尾拓海 (21歳)
 亜細亜大学国際関係学科3年生。同大学ボランティアセンター副代表として、市内「コミセン」まつりのお手伝いなど地域振興に寄与している。

重岡秀俊 (43歳)
 システムエンジニア。武蔵野市在住。子ども2人の子育て中。地域の人・活動を紹介する「Meetおさし」や「VCM次世代プロジェクト」でも活動中。

広告

安心・納得できる老人ホーム選びは、私たちにお任せください!

日本老人ホーム 紹介サービスセンター

ご相談、紹介料は無料です
 ☎0120-807-407
 受付 平日9:00~18:00、日・祝日9:00~17:00、土曜定休
<https://www.rojin-home.com>

緑に囲まれた広々とした練習場

株式会社 **イトーゴルフガーデン**

〒180-0014 武蔵野市関前2-17-13
 ゴルフ練習場 0422-54-3401
 パッティングセンター
 アプローチ練習場 0422-51-3431

転ばない身体をつくり脳を鍛えましょう

ソーラーポール体操教室-8月19日,9月9日,10月7日(全て月曜) ①11時30分-12時30分,②13-14時

開催場所 三鷹イレブン会館1階 三鷹駅北口徒歩5分 (武蔵野市中町2-13-1) 6名様まで、初回参加1千円

お申込み 080-2892-3137 月-金 10:00-17:00(土日祝祭日除く)
 ホームページ <https://solar-pole.jp> (一社)日本ソーラーポール協会

公式Instagram (インスタグラム) を開設しました

このたび、市民社協では公式Instagram(インスタグラム)を開設しました。今後、本会の事業や地域の福祉活動、武蔵野のまちや人に関する情報などを発信していきます。市民社協をより身近に感じていただけるよう楽しく発信していきますので、ぜひ皆さまからのフォロー、いいね!をお願いいたします。

上の二次元コードからアクセスできます!

LINE 買って使って **地域貢献!**

あいうえおあなたのスマホ上で会話を盛り上げます! LINESTOREで、「市民社協」や「あいうえお」で検索してください。
 *LINEスタンプの売り上げは、市内の地域福祉事業の財源として活用します。
 *40種1セット ¥120(50コイン)

ご購入はコチラ!

この印刷製品は、環境に配慮した製法で印刷されています。
 GREEN PRINTING JPN 不燃品として扱われます。
 FSC FSC® C178085