

社会福祉法人 (市民社協)
武蔵野市民社会福祉協議会
 開所日: 月～金曜日 / 9:00～17:00
 TEL: 0422-23-0701
 FAX: 0422-23-1180
 Eメール: shimin@shakyou.or.jp

(VCM)
ボランティアセンター武蔵野
 開所日: 火～土曜日 / 9:00～17:00
 TEL: 0422-23-1170
 FAX: 0422-23-1180
 Eメール: vcm@shakyou.or.jp

〒180-0004
 武蔵野市吉祥寺本町1-14-9
 プレファス吉祥寺フロント7階
<https://www.shakyou.or.jp/>



～武蔵野市の福祉・ボランティア活動の「今」を届ける～



ふれあい

武蔵野市民社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、武蔵野市の地域福祉を推進する非営利福祉団体です。この広報紙では市内で行われる様々な福祉事業や地域の福祉活動についてお知らせしています。気になった事業や活動がありましたらお気軽にお問合せ・ご参加ください!

赤い椅子でほっと一息 ～椅子がつなぐ まちとひと～

地域の活動紹介

道端ベンチ × 赤い椅子プロジェクト

外出先でほっと一息つきたいなと思ったことはありませんか？ まちの中に誰もが気軽に腰掛けられる場所を作りたいと、吉祥寺東町を中心としたエリアで身近な地域の支え合いを進めている東部福祉の会が動き出しました。

道端ベンチが生まれたきっかけ

「お散歩の途中で、ちょっと休める場所があったらいいな」そんな声が、東部福祉の会に寄せられました。住宅街が多く、気軽に腰を下ろせる場所が少ないこの地域。「誰もがほっと一息つける場所を作りたい」と、福祉の会のメンバーは道端ベンチプロジェクトを立ち上げました。まずは、メンバーが1年間かけてまちを歩き、ベンチが設置できそうな場所を探しました。歩いてみると、きれいな花が咲いている道や少し注意が必要な道路など、これまで気がつかなかったまちの姿も見えてきました。あらためて自分たちのまちを回ってベンチの必要性を再認識したメンバーたち。しかし、ベンチの調達や設置場所の確保に悩んでいました。そんな時、赤い椅子プロジェクトの存在を知り、協力をお願いすることになりました。

赤い椅子プロジェクトとの出会い

赤い椅子プロジェクトは、その名のとおり赤く塗られた椅子を通じて、「まち」と「ひと」とをつなぐまちづくりを目指す活動です。吉祥寺を中心に、誰でも一息つける場所を作ろうとお店の前などに赤い椅子を設置しています。椅子は寄付によって集められ、プロジェクトのシンボルカラーである赤色に塗られて生まれ変わります。塗装はワークショップ形式で行われることもあり、さまざまな人に参加いただくことで、「自分も関わった椅子」として親しみを感じられる仕組みになっています。さらに、椅子には一脚ごとに番号と元の持ち主の椅子にまつわる物語が添えられ、大切に受け継がれていきます。

こうした活動を続ける中で、赤い椅子プロジェクトは道端ベンチの取り組みとつながり、「道端ベンチ×赤い椅子プロジェクト」としてコラボレーションすることになりました。

道端ベンチのこれから

現在、道端ベンチには、寄付によって5脚の椅子が集まっています。これらの椅子は、11月開催の「東部福祉の会ふれあいフェス」のワークショップで赤い椅子に塗り替えられる予定です。設置場所は現在検討中ですが、メンバーの間では「お花がきれいな道に椅子が置いてあったら素敵だね」などと活動に夢が膨らんでいます。買い物やお散歩の途中でふと腰を下ろして一息つける、誰にとってもやさしい、そんな赤い椅子が並びまちを目指します。みなさんも、赤い椅子を見かけたらぜひ腰掛けてほっと一息ついてみてください。



メンバーのみなさん、赤い椅子プロジェクトの加藤さんを囲んで

「道端ベンチ×赤い椅子プロジェクト」

ワークショップを開催します！

- 日時** 11月9日(日) 13:30～15:00
- 会場** 吉祥寺東コミセン(九浦の家) 「東部福祉の会ふれあいフェス」内
- 内容** みんなで椅子を赤く塗ろう！
- 申込** 申込みフォームより

申込みフォーム



▶お願い

吉祥寺本町1丁目、吉祥寺東町エリアで赤い椅子を設置する場所を探しています。自宅の玄関先のスペース等ご協力いただける方はぜひご連絡ください！

問合せ 東部福祉の会 ☎ 0422-21-2676 (野本)

求人 **市民社協**
 令和8年4月1日付採用
正規職員募集
 福祉の仕事就職フォーラムに出展します
 11月15日(土)、16日(日) 10:30～15:30
 (特設サイトは後日HPにてお知らせ)

募集人数 若干名
業務内容 一般事務(組織運営、地域福祉に係る業務)
採用予定日 令和8年4月1日(水)
応募資格 ・平成3(1991)年4月2日以降に生まれた方
 ※若年者キャリア形成のため(省令3号のイ)
 ・社会福祉士国家資格・受験資格を有する方(令和8年3月取得見込可)または資格取得を目指す意思のある方など

勤務 配属による(月から土曜のうち週5日 8:30～17:15)
報酬など 月額26万6,090円～(大卒の場合、地域手当18%含む) / 経験加算あり。その他各種手当あり、交通費あり(上限あり)、賞与年2回、有給休暇年20日等
応募書類 履歴書(指定書式あり)、志望動機質問票(指定書式あり)、長形3号封筒1通
応募締切日 11月25日(火) 17時 ※必着(郵送可)

選考方法 (1)筆記試験・適性検査・論文試験・グループ討議: 12月7日(日)
 (2)個人面接試験: 12月21日(日)
 ※本募集に関する詳細については、市民社協HPの正規職員採用試験募集要項を参照ください
問合せ 市民社協(佐々木・岡田) ☎ 0422-23-0701



市民社協HP▶

広告

高齢者講習 専用ダイヤル ☎ 0120-86-6343
 お待ちしております!
 お誕生日の5ヵ月前から受付しております。
 お早めにご予約下さい。
Sanwa Group
武蔵境自動車教習所

入場無料 地域とツナガリ、イキイキ動く
10月29日(水)
これからシルバー 応援フェスタ
 開演 13:30 (受付開始 13:00～) 終了 16:00 (予定)
【会場】 武蔵野スイングホール ※定員80名(事前予約制)
 お申込み開始日: 9月17日
 講師: 麻木久仁子氏
 主催: (公財)東京しごと財団 共催: 東京都 武蔵野市 (公社)武蔵野市シルバー人材センター 厚生労働省高齢者活躍人材確保推進事業

Contents

- 2面 ● 受験費用や学費などの教育資金貸付案内 ● ポラカフェ2025 ● お仕事サロン展示販売会 ほか
- 3面 ● ミニニュース ● 地域社協ニュース ● 寄付者一覧
- 4面 ● 赤い羽根共同募金 ● 広報委員が伝えます 「むさしの子ども応援ブック」



市民社協・ボランティアセンター武蔵野(VCM)からのお知らせ

はじめての人向け だれでも参加できます 参加対象条件あります

ここにしかない1点物あります!! お仕事サロン展示販売会を開催します

～ボランティアさん手づくりの作品の展示販売～

贈り物に喜ばれる花ふきんをはじめ、エプロンや布バッグなどボランティアさんによる手芸作品が並びます。ぜひお立ち寄りください!

11月29日(日) 13:00～15:00

会場 市民社協会議室 問合せ VCM(1面右上連絡先)

お仕事サロンは「循環型ボランティア活動です」

ボランティアのみなさんのご協力で市民の方からご寄付いただいた布地や毛糸を使った作品の展示販売会での売り上げや、使用済み切手を整理して引き取ってもらった売上金を、すべて地域福祉活動に還元しています。

ボランティアを見て・聞いて・体験して! 楽しもう!!

ボラカフェ2025

参加者募集

10月12日(日) 11:00～15:00

会場 二葉総合学園(吉祥寺南町1-3-2 Mrビル) 参加費 無料(入退場自由)

ボランティア団体による体験や販売コーナー、VCMの活動紹介コーナーなど楽しい企画が盛りだくさんのイベントです。スタンプラリーも開催します!

★ボランティア団体によるミニステージ

【オープニング 11:00～】
手話うた「手のひらを太陽に」
夏休みに手話を学んだ子どもたちによる披露
【エンディング 14:30～】
おはなしの会さくらんぼによる読み聞かせ

★体験コーナー

ボランティア(個人・団体)の活動をあなたも体験!
●フラワーアレンジメント ●ネイル
●大学間ネットワークのお兄さん、お姉さんとハロウィンクラッカーづくりをしよう!

★販売コーナー

●子どもたちによる駄菓子屋さん(CastaRnet・カスターネット)
●学生ボランティア団体「ボランティアプレイス」によるキーホルダー販売
●二葉製菓専門職学校の焼き菓子販売
●ボランティアさん手作りの作品展示販売(お仕事サロン)

★相談&交流コーナー

ボランティア経験者がお出迎え! コーヒーを飲みながら活動のことを何でも聞いてみよう!

★VCMコーナー

VCMの各活動について紹介します!

当日お持ちください!

亜細亜大学一般奉仕会「細流(せせらぎ)」によるバザー物品回収

回収可能な物品/衣類(シミ、汚れがひどいもの、下着、制服は不可)/本/ぬいぐるみ/雑貨/かばん
回収不可能な物品/食器類/電化製品/マスクなどの衛生商品/記名があるもの/大型家具など回収が困難な物等...
※回収不能と判断させていただいた物品は受け取ることが出来ませんのであらかじめご了承ください。

問合せ VCM(1面右上連絡先)



子ども食堂や子どもの学習支援(居場所)のための費用を助成します!

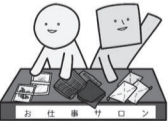


子ども・コミュニティ食堂や学習支援・居場所づくりの活動をしている団体、これから立ち上げる団体の活動費を助成します。子どもたちのために地域で活動する皆様の申請をお待ちしています!

申込・締切 市民社協(1面右上連絡先)に12月1日(月)までに事前相談のうえ、12月22日(月)までに申請書類をご提出ください。※予算上限に達し次第、終了。

第23回 むさしのあったかまつり

お仕事サロンの手作り作品も販売するよ!



参加者募集

市内在住・在勤の障がいのある方々が主役になって楽しみ交流する機会であるとともに、多様性の社会と相互理解を目指して、ボランティアや市内福祉団体の協力を得ながら開催してきました。すべての方があったかい気持ちになれるおまつりです。ご参加、お待ちしております!

10月18日(日) 10:00～14:00 会場 むさしのエコリゾート

内容 作品展示、ゲームコーナー、フリーマーケット、自主製品販売コーナー(予定) ポッチャ、創作ワークショップ、食べ物などの屋台、歌やダンスなどのステージ

主催 第23回むさしのあったかまつり実行委員会、社会福祉法人武蔵野

共催 武蔵野市 後援 市民社協

問合せ 実行委員会事務局(武蔵野内デイセンターふれあい)

☎ 0422-54-5134 Fax 0422-54-5241



ボランティア入門講座 サンタボランティア 大募集!

参加者募集

クリスマスの時期に市内福祉施設へ向い、プレゼントの配布や一緒に写真を撮ったり、イベントを盛り上げてくださるサンタボランティアを募集しています! ボランティア経験のない方でも大歓迎! みなさまのご参加お待ちしております!

11月24日(日) 13:30～15:30

内容 サンタになるためのスキルや心の持ち方を学ぶ。

講座受講後、市内福祉施設等での活動をご案内します。

講師 滝野 洋平氏 里中 海奈氏 会場 市民社協会議室 定員 10名(申込順)

対象 武蔵野市内でのボランティアに興味のある方

申込 申込みフォームまたはVCM(1面右上連絡先)まで、①～⑥をご連絡ください。

①名前(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④電話もしくはメールアドレス ⑤ボランティア活動経験の有無 ⑥参加しようと思ったきっかけ

問合せ VCM(1面右上連絡先)まで



申込フォーム

「武蔵野市シニア支え合いポイント制度」説明会

参加者募集

65歳以上の方が行う協力施設・団体での社会貢献活動に対してポイントを付与し、年度ごとの獲得ポイント数に応じてギフト券等へ交換する仕組みです。まずは説明会にご参加ください。

10月28日(日) 11:00～12:00

定員 15名先着順(申込順)

会場 武蔵野市役所西棟8階813会議室(オンライン参加可)

対象者 令和7年度中(令和8年3月31日まで)に65歳以上に到達される方

申・問 VCM(1面右上連絡先)

11月20日(金) 10:00～11:00

会場 武蔵野プレイス4階フォーラム

受験費用や学費などの教育資金をサポートします!!



申込から資金交付まで約1か月かかります。

高校、大学等に進学すれば返済は免除されます!!

① 受験生チャレンジ支援貸付

中学3年生、高校3年生またはそれに準ずる方を対象に受験に向けた学習塾、受験料の費用(無利子)の貸付制度です。令和7年度の申込受付は令和8年1月30日(金)までです。

種類	貸付対象	限度額
学習塾等受講料貸付金	中学3年生、高校3年生など	300,000円
受験料貸付金	中学3年生など	27,400円
	高校3年生など	120,000円

※返済期間:据置期間(6か月)経過後5年以内



▲詳細はこちら
受験生チャレンジ支援貸付事業ホームページ

② 生活福祉資金貸付(教育支援資金)

高校・専門学校・大学等の入学金・授業料などの費用の融資制度(無利子)です。

学校	教育支援費(月額)限度額	就学支度費(入学金のみ)限度額
高等学校・専修学校(高等課程)	35,000円	500,000円
高等専門学校・短期大学・専修学校(専門課程)など	60,000円	
大学	65,000円	

※返済期間:据置期間(卒業後6か月)経過後14年以内

※学費が不足する場合に限り、教育支援資金のみ限度額の1.5倍の額まで貸付を行うことができます。

貸付要件 申込みにあたり、所得制限(一定所得以下)など各種要件があります。詳細については各ホームページをご覧ください。



▲詳細はこちら
市民社協ホームページ

1時間で学ぶ 武蔵野地域活動はじめてセミナー

参加者募集

“地域社協”“福祉の会”“居場所”“子ども食堂”これらの名前を見かけて、「何だろう」と思ったことはありませんか? 市民社協の地域担当職員が、そんな疑問を解決するため武蔵野市の地域活動についてご説明します。また、活動してみたい内容がおおむね決まっている方については、随時個別相談もお受けしています! 市内で一步踏み出すきっかけにしてみませんか?

11月25日(火) 18:30～19:30

会場 武蔵野プレイス3階 スペースD

※上記日程以外でも個別相談は随時行っております。ご希望の日時をご相談ください。

申込 申込フォームまたは市民社協(1面右上連絡先)

来て見て聴いて ミニニュース

※掲載は市民協会員を優先し、市内を中心とした福祉機関・団体からのお知らせや市民協後援事業を掲載しています。なお、掲載内容の責任は主催者にあります。※後援は市民協の後援事業です。

特に表記のないものは 対象:どなたでも 定員:なし 参加費:無料 申込:当日、直接会場へ

〜地域で子育て支援〜 支援者養成講座(7日間)

日時:10月3日(金)~10月16日(木) 会場:かたらいの道市民スペース 他

内容:子どもの発達など支援者に必要な知識 講師:大学准教授、医師、保育士、看護師 他

対象:地域の子育て支援に携わりたい大人の方 定員:先着20名

申込:申込フォーム(難しい方はお電話ください) 問合せ:NPO法人保育サービスひまわりママ ☎0422-38-8830

QRコード 申込フォーム

■ 老いじたく講座

日時:①10月9日(木)10:00~11:30 ②10月23日(木)10:00~11:30 ③11月7日(金)13:30~15:00 ④11月21日(金)13:30~15:00

会場:①②④かたらいの道市民スペース 第1会議室 ③北コミセン 地下会議室

内容:①エンディングノートの書き方講座編 ②③成年後見制度編 ④基礎知識編 対象:関心のある市内在住の方

定員:各回10名 持ち物:筆記用具 申・問:武蔵野市福祉公社 ☎0422-66-2987(権利擁護センター専用電話)

■ たんぽぽチャリティコンサート2025 後援

日時:10月25日(土)13:00~15:20 会場:武蔵野公会堂

内容:1部:たんぽぽのなかまとスタッフの合唱、講演「どんな時もいのちは輝く」秋山正子氏 2部:あさみちゆきコンサート

定員:350名 参加費:2,500円 申・問:多摩たんぽぽ介護サービスセンター ☎080-2955-2445(10:00~17:00)

■ 障がい者の就労を考えるつどい2025 後援

日時:10月27日(月)14:00~16:00 会場:武蔵野スイングホール(11月中に録画配信あり)

内容:障がいのある方の就労について企業、関係機関等からの発表等 対象:興味関心のある方

定員:当日会場参加は100名程度/録画配信は定員なし 申込:障害者就労支援センターあいる ☎0422-26-1855

備考:会場参加と録画配信のいずれかでご参加いただけます

■ 第14回 事業と暮らしの無料相談会 後援

日時:11月8日(土)12:00~16:00 会場:三鷹産業プラザ7階会議室

内容:9士業(社会保険労務士、土地家屋調査士、行政書士、中小企業診断士、弁理士、不動産鑑定士、弁護士、司法書士、税理士)による無料相談会

対象:武蔵野市及び三鷹市在住・在勤の方、同市内で事業を営む方

申込:☎03-6734-9621(土・日・祝を除く10:00~18:00) 備考:申込期間は10月20日(月)から予約枠の40枠に達するまで

■ おだまきのさき織り展示・販売会

日時:11月13日(木)~16日(日)12:00~18:00 会場:錆猫ギャラリー(吉祥寺本町2-33-1 吉祥寺駅徒歩5分)

内容:年齢や障がいがある様々なメンバーが、丁寧に心を込めて「さき織り」(古い布等を裂いて織り込む)で作ったのバッグや可愛い雑貨などをぜひ見に来てください。

問合せ:(社福)つむぎ おだまき工房 ☎/FAX 042-341-7107 ホームページ <https://www.odamaki-sakiori.com/>

■ ケアリンピック武蔵野2025 後援

日時:11月29日(土)10:00~16:00(予定) 会場:武蔵野スイングホール

内容:介護・看護分野の永年従事者表彰、介護・医療の先進的な取り組みや活動の演題発表、介護系インフルエンサーはたつんのスペシャル企画、RB-SOULのダンスパフォーマンス、スタンパラーリーなど

対象:市内の介護及び看護事業者、介護等に従事する方、市民、学生

問合せ:武蔵野市高齢者支援課 介護サービス担当 ☎0422-60-1925

■ 呼吸のはなし 声のはなし<全2回>

日時:①11月29日(土)9:45~12:00 ②12月7日(日)13:30~16:30

会場:①武蔵野プレイス 4階フォーラム ②吉祥寺美術館 音楽室

内容:いつまでも元気に過ごすための音楽療法の基礎 定員:各回80名

参加費:1回のみ1,500円、2回通し2,700円 申込:申込フォーム メール npokoko@gmail.com

問合せ:高齢者の音楽を考える会(KOKOの会) ☎080-3021-3722(胡田(えびた))

QRコード 申込フォーム

■ 養育家庭(里親)体験発表会

日時:11月29日(土)14:00~16:00 会場:武蔵野プレイス 4階フォーラム

内容:様々な理由で元の家庭で暮らすことのできない子どもを、自らの家庭で育てている養育家庭(里親)の体験発表等。

定員:50名 申・問:武蔵野市子ども家庭支援センター ☎0422-60-1239

地域福祉の推進にご協力ありがとうございました ※敬称略

寄付金

前川禮太郎 ▶ 5,000円 / 平川公三 ▶ 4,000円 / 東京土建一般労働組合三鷹武蔵野支部 ▶ 57,012円 / イトーヨーカドー労働組合武蔵境支部 ▶ 15,300円 / グループ秋の会(テンミリオンハウス川路さんち) ▶ 2,450円 / 匿名 ▶ 20,000円(所得の少ない世帯のお子さんへの支援) / 匿名9件 ▶ 109,000円

愛の小箱

御殿山コミュニティ協議会 ▶ 40円 / 吉祥寺東コミュニティ協議会 ▶ 4,848円 / 匿名 ▶ 30,797円

物品寄付

使用済み切手

●横山のぞみ ●安部善一 ●石渡俊子 ●しょーとてんぱー ●武蔵野ひまわりの会 ●みすゞ建設(株) ●吉祥寺澤井デンタルクリニック ●平野建材(株) ●(一財)武蔵野市給食・食育振興財団 桜堤調理場 ●(一社)武蔵野市薬剤師会 ●高齢者総合センター ●コミュニティ協議会(中央・吉祥寺北・吉祥寺東) ●桜野小学校 ●第二中学校 ●市役所(保険年金課・市民税課・納税課・生活福祉課・市民課)

使用済みインクカートリッジ

●安部善一 ●武蔵野ひまわりの会 ●(特非)きもの笑福 ●(一社)武蔵野市薬剤師会 ●(一財)武蔵野市給食・食育振興財団 北町調理場・桜堤調理場 ●テンミリオンハウスそらの家 ●コミュニティ協議会(西部・境南・関前・吉祥寺北・吉祥寺東・西久保) ●桜野小学校 ●第二中学校 ●市役所(ごみ総合対策課・1階正面玄関回収箱)

その他

●匿名(不要入れ歯・折紙箱・はがき・未使用切手) ほかに多くのみなさまから

使用済み切手やインクカートリッジの買取収益を地域福祉活動の財源として活用しています。使用済み切手は、買い取り前にボランティアの方々へ整理していただいています。

物品寄付説明動画

地域社協ニュース 地域のイベントいろいろ ぜひご参加ください

特に表記のないものは 対象:どなたでも 定員:なし 参加費:無料 申込:当日、直接会場へ

東部福祉の会

10/9(木) たんぽぽサロン

11/13(木) 会場:吉祥寺東コミセン(九浦の家) 内容:気軽なおしゃべり会 10:00-11:30 問合せ:中村 ☎0422-22-2486

11/9(日) 東部福祉の会ふれあひフェス

10:00-15:00 会場:吉祥寺東コミセン(九浦の家) 内容:テーマ「一人一人を大切に! ともに支え合おう」 ①地域のつながり ②居場所づくり ③災害に負けないまちづくり

問合せ:野本 ☎0422-21-2676 共催:東部防災会 備考:庭で「道端ベンチ×赤い椅子プロジェクト」を開催

11/28(金) 若葉会

13:30-15:00 会場:吉祥寺東コミセン(九浦の家) 内容:情報交換、おしゃべりなど 対象:吉祥寺東町・本町1丁目にお住まいの高齢の方

参加費:100円 申込:中村 ☎0422-22-2486

境南地域社協

10/10(金) くまのこひろば ※毎月第2金曜と奇数月第4金曜

11/14(金) 会場:境南コミセン 児童室

11/28(金) 内容:自由遊び・絵本・ふれあひ遊びなど 10:30-11:30 対象:0~3歳未満の乳幼児と親 定員:各20組 問合せ:阿部 ☎0422-34-4383

11/6(木) おしゃべりサロン ※毎月第1木曜

13:30-15:30 会場:テンミリオンハウス花時計 内容:おしゃべり、手芸他、好きなことをして過ごしませんか 問合せ:花時計 ☎0422-32-8323

関前福祉の会

10/13(日) うたのつどい「カナリヤ」 ※原則毎月第2月曜

11/10(日) 会場:特別養護老人ホーム 10:30-11:30 内容:とらいふ 地域交流スペース 内容:嚙下機能低下予防として大きな声で唄いましょう。当日参加歓迎。

対象:近隣にお住まいの方どなたでも 問合せ:大坪 ☎080-1364-8662

10/27(日) すずらんお茶飲みサロン ※原則毎月第4月曜

11/24(日) 会場:関前コミセン 14:00- 内容:おしゃべりしながら編み物しませんか。おしゃべりだけの参加、当日参加も歓迎。

対象:どなたでもご自由に 問合せ:木村 ☎0422-37-6866

大野田福祉の会

毎週金曜 ふれあいの居場所 「みどりの縁がわ」

11:00-14:00 会場:緑町グリーンパーク商店街内(緑町1-5-22) 内容:楽しくおしゃべり(どなたでも出入り自由)

毎月最終月曜 ふれあいの居場所 「月いち ひびのさんち」

11:00-14:00 会場:ひびのさんち(吉祥寺北町4丁目) 内容:昼食をはさみ、みんなでおしゃべりしましょう 問合せ:市民協(1面右上連絡先)

中央福祉の会

① 10/16(木) りんどうの会 ※原則毎月第3木曜

② 11/20(木) 会場:中央コミセン 1階多目的室 14:00-15:30 内容:①モルックで楽しみましょう ②栄養講座「むさしの元気ライブ100」

対象:主に昼間お一人暮らしの高齢者 問合せ:今村 ☎0422-44-1943

① 10/17(金) 親子ニコニコ広場 ※原則毎月第3金曜

② 11/21(金) 会場:中央コミセン 2階大広間 10:00-11:30 内容:①乳幼児の為の救急救命講習 ②自由遊び

対象:0~3歳児と保護者 問合せ:矢島 ☎0422-54-3479

① 10/21(火) 男の料理教室

10:00-13:00 会場:中央コミセン 2階調理室 内容:秋の献立を講師とともに調理して味わいます

対象:市内在住の男性の方 定員:9名 参加費:500円 申・問:富岡 ☎0422-54-6552

四小地区福祉の会

10/21(火) にこ☺カフェ ※原則毎月第3火曜

11/18(火) 会場:吉祥寺北コミセン ロビー 13:30-15:00 内容:おしゃべり会

対象:高齢者・学生・子育て中の親子などどなたでも 問合せ:増山 ☎0422-22-7584

南町福祉の会

11/2(日) 交流ハウス南町

会場:吉祥寺南町コミセン 内容:10:00~食事作り 12:00~食事と交流

参加費:350円(食事代) 問合せ:吉岡 ☎0422-43-2686

※障がいのある方もない方も共に過ごす休日の居場所。「食事と交流」のみの参加も歓迎です。

桜野地域社協

10/13(日) 子どもまつり

11:00-15:00 会場:サンヴァリエ桜堤中央集会所 内容:ゲームコーナー、各種模擬店、フリーマーケット

対象:地域の方どなたでも 問合せ:横山 ☎0422-53-8793

吉西福祉の会

① 10/14(火) あじさいひろば ※原則毎月第2・4火曜

② 10/28(火) 会場:吉祥寺本町在宅支援センター(本町在支)

③ 11/11(火) 内容:①楽しく身体ほぐし&手話 ②④おしゃべり会 ③ゲーム&ジェスチャー

10:00-12:00 対象:地域にお住まいの60歳以上の方 問合せ:吉祥寺西コミセン ☎0422-55-3297 共催:吉祥寺西コミュニティ協議会

10/19(日) ひよこぶらす+ ※原則毎月第3日曜

10:00-11:30 会場:御殿山コミセン 2階和室(けやき)

内容:毎月の遊びの内容はInstagram参照(二次元コード参照)

対象:0歳~年長(兄弟姉妹は年齢制限なし)と保護者 備考:お手伝いして下さる方を募集中です!! 11月はお休みします 問合せ:メール hiyokoplus oyakohiroba@gmail.com

お役に立ちます地元の大信

心・ふれあい

大東京信用組合

<https://www.daisin.co.jp/>

吉祥寺支店

☎0422-22-9221

「人に伝える・人とつながる」をお手伝い

コミュニケーションサポート企業

BUN-SHIN

印刷・出版・Web・映像・周年事業

株式会社 文伸 / ふんしん出版 / ことごと舎

三鷹市上運雀 1-12-17 Tel. 0422-60-2211

本紙「ふれあい」はココにあります!!

本紙「ふれあい」は偶数月の第1日曜日(12月のみ1日)に発行しています。新聞折込のほか、武蔵野市内の施設や医療機関等の窓口で設置・配布しています。ぜひお手に取ってご覧ください!

QRコード

●不要になった使用済み切手やインクカートリッジ・入れ歯などをいつでもお持ちください。換金した後、武蔵野市の福祉推進のために活用します。●本広報紙「ふれあい」は、市内「ミセン」・医療機関などに配置しています。



赤い羽根共同募金にご協力をお願いします



10月1日から11月30日まで、赤い羽根共同募金が行われています。

ご寄付いただいた募金は、東京都内および武蔵野市内の民間社会福祉施設などへの助成を通じて、地域福祉の推進のために活用されます。

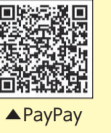
募金箱設置施設	領収書の発行
市役所1F案内、武蔵野市民社会福祉協議会、各市政センター、中央図書館、武蔵野市民文化会館、武蔵野公会堂、吉祥寺シアター、吉祥寺美術館、さくらごはん、カフェ・ルブレ、パールブーケ、やさしい食堂七福	あり
各コミュニティセンター、武蔵野商工会議所、武蔵野市商店会連合会事務局、武蔵野市中央地区商店連合会事務所(むチューくん銅像下ポスト)、武蔵境駅前商店街協同組合事務所、吉祥寺図書館、武蔵野プレイス、武蔵野スイングホール、武蔵野芸能劇場、かたらいの道市民スペース、武蔵野総合体育館、ワークショップMEW、市内郵便局	なし

募金箱による募金のほか、銀行振込やネット募金も受け付けています。

【銀行振込】 大東京信用組合 吉祥寺支店 普通 4554246
福) 武蔵野市民社会福祉協議会

【PayPay】 PayPay残高(PayPayマネー)が利用可能です。
※PayPayマネーライト、PayPayポイント、PayPayクレジットの利用はできません。

【その他ネット募金】「赤い羽根共同募金」のホームページからオンライン寄付ができます。クレジットカード、コンビニエンスストア、ペイジー、携帯電話のキャリア決済が可能です。フリマアプリ「メルカリ」寄付や、その他のオンライン寄付もあります。詳しくはHPをご覧ください。



▲PayPay

赤い羽根共同募金 検索 ※詳細は、赤い羽根共同募金ホームページ (https://www.akaihane.or.jp) をご覧ください



この他にも設置場所があります。詳しくは、武蔵野市役所のホームページをご覧ください。

問合せ 市HP▶ 昨年度の実績(武蔵野市) **716,568円** 武蔵野市 地域支援課 ☎0422-60-1941

広報委員が伝えます!

市民社協の事業・活動

Vol.22

みんなに知ってほしい!

子どもたちの居場所とつながりを広げる「むさしの子ども応援ブック」できました。

こんにちは! 広報委員の菅野です。“子ども食堂を手伝いたいんだけどどこにあるの”“何か子どもたちの役に立ちたいんだけど何が出来るの”等々に応える冊子ができました。この一冊で子どもへの支援の入口がきっと見つかります。

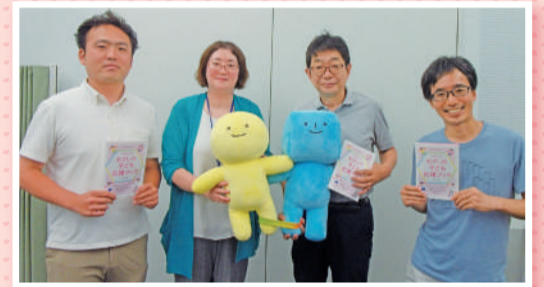


◆地域で広がる安心の居場所

子ども応援ブックでは、市内各地域の取り組みが紹介されています。例えば、地域の飲食店が店を開放して運営する食堂、ダンススクールの空き時間を利用して不登校の子どもを受け入れる居場所、ボランティア団体が家庭料理を囲んで交流する活動など、その形はさまざまです。

また、参加団体には一定の約束事項を設け、安心して参加できる環境づくりにも力を入れています。掲載される団体は「信頼できる活動」として安心の目印となっています。

子ども食堂は「貧困家庭向け」とのイメージを持つ人もいるかもしれませんが、共働きやひとり親世帯での食事準備の負担軽減、子どもが放課後を安全に過ごせるなど、幅広いニーズに応える活動として広がっています。単に食事の提供にとどまらず、子どもたちが地域の大人や他校の友だちと出会える「居場所」としての役割も大きな魅力となっています。



市民社協の子育て支援担当職員さんにお話を伺いました



◆知って使って この一冊

市民社協ではこの夏、市立の小中学校すべての児童・生徒に「むさしの子ども応援ブック」を配布しました。令和4年度から制作しているもので、子どものお金に関するサポート、ひとり親家庭への支援、子どもについての相談窓口、子どもが行ける場所など子育て世帯に役立つ情報が多数掲載されています。

これまで市民社協はどちらかというと高齢者福祉や障害者福祉のイメージが強かったのですが、市からの委託により令和3年度から「武蔵野市子ども・コミュニティ食堂、学習・生活支援ネットワーク連絡会」の事務局を担い、助成金制度や相談対応を通じて子育て分野の支援を広げてきました。その活動の中で「地域にある多彩な子どもの居場所を、子どもや保護者が安心して知ることができるよう」という声が高まり、子ども応援ブックの内容の充実・リニューアルに力を入れてきました。

◆つなげよう 応援の輪

最近は保護者世代やシニア世代から「自分ができることはないか」と寄付やボランティアの相談が増えていて、皆さまの参加によって地域のつながりを広げる契機にもなると期待されます。

今後は、各団体の活動の開催日や内容を分かりやすく伝える方法や、子どもたち自身が「これに行きたい」と選べる仕組みを用意したいと考えています。そのためにも、地域の皆さまが場所を貸してくださることや、運営に参加してくださることが欠かせません。

「むさしの子ども応援ブック」は市民社協のホームページからもご覧いただけます。ぜひ身近な活動や支援制度を知るきっかけにいただければと思います。地域の力、皆さまの力で、子どもたちの笑顔が広がる居場所づくりをこれからも応援していきましょう。



「むさしの子ども応援ブック」はこちら▶



問合せ 市民社協(1面右上連絡先)

広告

緑に囲まれた広々とした練習場

株式会社 **イトーゴルフガーデン**

〒180-0014 武蔵野市関前2-17-13
ゴルフ練習場 0422-54-3401
パティンセンター
アプローチ練習場 0422-51-3431