

社会福祉法人 (市民社協)
武蔵野市民社会福祉協議会
 開所日:月～金曜日/9:00～17:00
 TEL:0422-23-0701
 FAX:0422-23-1180
 Eメール:shimin@shakyou.or.jp

(VCM)
ボランティアセンター武蔵野
 開所日:火～土曜日/9:00～17:00
 TEL:0422-23-1170
 FAX:0422-23-1180
 Eメール:vcm@shakyou.or.jp

〒180-0004
 武蔵野市吉祥寺本町1-14-9
 プレファス吉祥寺フロント7階
<https://www.shakyou.or.jp/>



～武蔵野市の福祉・ボランティア活動の「今」を届ける～



ふれあい

武蔵野市民社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、武蔵野市の地域福祉を推進する非営利福祉団体です。この広報紙では市内で行われる様々な福祉事業や地域の福祉活動についてお知らせしています。気になった事業や活動がありましたらお気軽にお問合せ・ご参加ください!

特集

12月は歳末たすけあい・地域福祉活動募金 募金はこちら使われています!

今月は、市内各地で恒例の「歳末たすけあい・地域福祉活動募金」が行われます。でも募金するときに、いったいどのように使われているのか気になりませんか?今回は一例として、募金の助成先の団体「つばさ音楽クラブ」にお話を聞いてみました。



つばさ音楽クラブのみなさん

音楽はみんなのもの。でも……

「収入はメンバーの年会費と賛助会費や寄付、そして市民社協からの助成金、つまりみなさんの募金です。コロナ禍以降、メンバーと賛助会員も減ってしまい、運営は厳しく持ち出しも多いです」と内情を話してくれたのは、代表の東海林末季さん。

つばさ音楽クラブは、「音楽はみんなのもの」という熱い思いにより、作業所や一般企業で働く知的・身体障がい者を対象に活動しています。

「支出は、指揮者や指導者、ピアニストへの謝礼がほとんどで、あとは音楽会参加のための費用や楽譜代、プリント・印刷代や楽器購入代などです。助成金はそれらの一部に充てさせてもらっています。メンバーのお母さんたちも楽しんでお手伝いしてくれています」

メンバーの達成感や可能性に寄与

東海林さんの娘さんも「つばさ音楽クラブ」のメンバーの1人です。なにか変化はあったのでしょうか。

「娘は自閉症で言葉の数は少ないのですが、歌は小さい時から大好きで歌っていました。多動でじっとしていられなかったのですが、つばさ音楽クラブではみんなと一緒に演奏時間を楽しめるようになり、とてもうれしく思っています。みんなも同じですが、舞台上に立っているときは緊張しながらも、本番が終わると達成感が感じられ、とても意義があると思います。」

ほかにも、歌が歌えないメンバーでも楽器で才能を発揮でき、心から音楽を楽しむようになったり、親や周りが無理だと思っていたことにも、楽しく取り組むことによってメンバーの可能性が広がり、意欲の維持や向上にも大変役立っていると思います」

幸せの輪を広げるために募金を!

「みなさんの募金にはとても感謝しています。そして、お時間があったら、練習やコンサートにも足を運んでくださると嬉しいです。メンバーの励みになります」と、東海林さんは話していました。

あなたの募金が、当事者の人たち、それを支える人たちの「生きる希望」につながります。吉祥寺・三鷹・武蔵境3駅での街頭募金のほか、市内各所に設置の募金箱、また銀行振込でも募金は可能です。くわしくは次ページをご覧ください。皆さんのお気持ちを、ぜひ。

(取材・記事: 広報委員 野津)



練習は真剣に、でも楽しくにぎやかに! 手にする楽器は修理に修理を重ねて使っています



代表の東海林末季さん



コンサートで日ごろの練習の成果を披露。本人も親も緊張しますが、かけがえない瞬間です

つばさ音楽クラブ

2006年、働く知的・身体障がい者のための音楽クラブとして発足した団体。メンバーは20代～50代の十数名。年に数回、ハンドベル、楽器演奏(フルート、太鼓、シンバル、タンバリン、鈴、カスタネット、トライアングル)、合唱、手話歌などを披露している。武蔵野市民芸術文化協会会員。

12月14日(日)の市民文化祭「フェスティバル」に出場(13時～市民文化会館)。練習場所は障害者総合センターです。 [詳細はこちら](#)



問合せ つばさ音楽クラブ(代表:東海林末季) TEL:090-9951-9018
E-mail:dancermickey@icloud.com
HP:<https://tsubasa-music.jimdofree.com/> [HPはこちら](#)



募金の使いみち

- ① 支援を必要とする世帯を応援!
(市内の経済的に困りの世帯へ歳末見舞金の支給)
- ② 市内のボランティア団体を応援!
(障がい者団体・ボランティア団体・地域社協(福祉の会)への助成)



くわしい「使いみち」はこちら



Contents

- 2面 ● 歳末たすけあい・地域福祉活動募金 ● 「地域デビューむさしの」参加者募集
- 防災ボランティア訓練ボランティア役募集 ● 年末年始開所案内 ほか
- 3面 ● ミニニュース ● 地域社協ニュース ● 寄付者一覧
- 4面 ● 第30回チャリティゴルフ大会報告
- ささえあいのカタチ、いろいろあります



広告

高齢者講習 専用ダイヤル ☎ 0120-86-6343

お待ちしております!

お誕生日の5ヵ月前から受付しております。お早めにご予約下さい。

Sanwa Group

武蔵境自動車教習所

市民社協・ボランティアセンター武蔵野(VCM)からのお知らせ

👉 はじめての人向け 👉 だれでも参加できます ✅ 参加対象条件あります

★ 歳末たすけあい・地域福祉活動募金

～つながり ささえあう みんなの地域づくり～

12月1日から
12月31日まで

毎年多くの募金をお寄せいただき、ありがとうございます。お預かりした大切な募金は、全額が武蔵野市の地域福祉のために活用されます。みなさまのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

1 募金箱

活動期間中は次のところに募金箱を設置しています。

2 街頭募金

ボランティア団体のみなさまと市民社協職員による募金活動を行います。



実施日と場所 12月1日(月) / JR吉祥寺駅(北口付近)またはサンロード商店街入口付近

12月3日(水) / JR三鷹駅(北口)

12月5日(金) / JR武蔵境駅

時間 12:00～14:00

※当日の天候により日程などの変更の可能性があります。詳細は市民社協Facebookまたはホームページをご確認ください。

3 銀行振込

銀行名 大東京信用組合 吉祥寺支店

口座番号 普通2910555

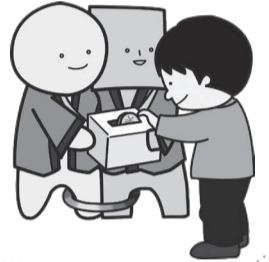
口座名 福)武蔵野市民社会福祉協議会

※恐れ入りますが、手数料のご負担をお願いいたします。

※領収書の発行をご希望の方は、お振込み後、本会までご連絡をお願いします。

その「スペース」が地域の福祉につながります!! 募金箱の設置店募集

現在市内では公共施設をはじめ、店舗や法人など 約100か所で募金箱を設置いただき、地域福祉を支える力となっています。レジ横や受付などのちょっとしたスペースが、地域の大きな支え合いにつながります。ご協力いただける場合は、ぜひ市民社協までご連絡ください。



問合せ 市民社協 (1面右上連絡先)



設置場所	領収書の発行
武蔵野市民社会福祉協議会(市民社協)、武蔵野市役所1階案内、各市政センター、中央図書館、武蔵野市民文化会館、武蔵野公会堂、吉祥寺シアター、吉祥寺美術館、さくらごはん、カフェ・ル・ブレ、パールブーケ、やさい食堂七福	○
各コミュニティセンター、武蔵野商工会議所、武蔵野市商店会連合会、武蔵野市中央地区商店連合会事務所(むチューくん銅像下ポスト)、武蔵境駅前商店街協同組合事務所、吉祥寺図書館、武蔵野プレイス、武蔵野スイングホール、武蔵野芸術劇場、かたらいの道市民スペース、武蔵野総合体育館、ワークショップMEW、市内郵便局 等	×

このほかにも、市内店舗や施設等約100か所に募金箱を設置しています!



※歳末たすけあい運動への寄付は、税制上の優遇措置が受けられます。
※領収書の発行を希望される方は、○の場所にて窓口の方にお声かけください。
※5件以上の領収書発行を希望する場合は、市役所地域支援課が市民社協での募金をお願いします。
※窓口等での募金の両替はできませんのでご了承ください。

ちょこっと出先で

生活相談

相談無料 予約不要

市民社協では地域の身近な場所で生活相談ができる窓口をつくっています。福祉の資格を持つ市民社協の職員が相談をお受けします。ご自身の生活のことや、知り合いのこと、どこに相談したらよいかわからないこと、ちょっと話を聞いてほしいことなど、どんなことでも構いません。お気軽にお立ち寄りください。

12月17日(木) 10:30～12:30

会場 トヨタモビリティ東京武蔵野関前店(関前4-9-2)

1月15日(木) 14:00～16:00

会場 二葉総合学園 Piazza della Compagna (吉祥寺本町2-23-7)



問合せ 市民社協 (1面右上連絡先)

「武蔵野市シニア支え合いポイント制度」説明会

参加者募集

「武蔵野市シニア支え合いポイント制度」とは、65歳以上の方が行う社会貢献活動(この事業の協力施設・団体での活動が対象)に対して、活動ごとにポイントを付与し、年度ごとの獲得ポイント数に応じてギフト券等へ交換する仕組みです。まずは説明会にご参加ください。

12月11日(木) 11:00～12:00

会場 武蔵野市役所 東棟8階 802会議室

定員 15名(申込順)

対象 令和7年度中(令和8年3月31日まで)に65歳以上となる市民の方

1月22日(木) 14:00～15:00

会場 武蔵野商工会議所5階 第1会議室

申・問 VCM(1面右上連絡先)

令和7年度 防災ボランティア訓練のボランティア役募集!

参加者募集



武蔵野市では大規模災害時に武蔵野市民文化会館で災害ボランティアセンターを設置することとしています。災害ボランティアセンターの運営訓練を行う防災ボランティア訓練の開催にあたり、「災害ボランティアセンターに駆けつけたボランティア(災害ボランティア)役」を募集します。

1月17日(土) 9:00～12:00(予定)

会場 武蔵野市民文化会館(中町3-9-11)

内容 災害ボランティアセンターの運営訓練(災害ボランティア役として参加)

問合せ 市民社協(1面右上連絡先)

災害ボランティアセンターとは?
被災地・被災者のために、全国から駆け付けるボランティアを受け入れ、ボランティアを必要とする活動先につなげる役割を担います。



申込フォーム

地域で自分探し～はじめての一步～

「地域デビューむさしの」参加者募集!

参加者募集

2月15日(日) 14:00～16:30 会場 スイングビル11階 レインボーサロン

内容 14:00 開会 / 14:10～15:00 情報提供・パネルトーク / 15:15～16:25 ワークショップ・フリータイム / 16:30 閉会

対象 定年前後の方 申・問 申込フォームまたはVCM(1面右上連絡先)



申込フォーム

市民社協・VCM 年末年始のお知らせ

市民社協 年末12月27日(土)から 年始1月4日(日)まで
VCM 年末12月28日(日)から 年始1月5日(月)まで

お休みさせていただきます。



第23回精神保健福祉講演会 「こころの健康と生活習慣」～食事、運動、睡眠との関連を探る～

参加者募集

身体の健康のためには、食事、運動、睡眠が大切であることは広く一般的に知られていますが、近年になって、心の健康にも影響することが分かってきました。精神疾患の栄養学的側面にも注目し、数々の研究を進めてきた専門家から、こころの健康を支える生活習慣についてお話しいただきます。

1月24日(土) 14:00～16:00

会場 武蔵野商工会館 4階ゼロワンホール

講師 功刀 浩(くぬぎひろし)氏(帝京大学医学部精神神経科学講座・主任教授、帝京大学医学部附属病院メンタルヘルス科・診療科長)

対象 講演内容に関心のある方(市民優先)
●手話通訳あり
●車いすの方は事前にご連絡ください

定員 90名 参加費 無料

申込 ワークショップMEW

☎0422-36-2089 Fax0422-36-3700

E-mail: mewshop2@nifty.com

主催 武蔵野市

企画運営 精神保健福祉啓発事業実行委員会(武蔵野市民生児童委員協議会/第二金曜会/(株)浩仁堂/NPO法人ミュー)

後援 東京都多摩府中保健所/市民社協

備考 2月20日～3月31日まで動画配信予定(申込不要)

https://www.

musashino-mew.com/page-1673



申込フォーム



動画視聴

募金の使いみちを決める 配分推せん委員募集

配分推せん委員会とは?

赤い羽根共同募金/歳末たすけあい・地域福祉活動募金でみなさまからいただいた募金の配分先(ボランティア団体・福祉施設)を決定する委員会です。ご応募お待ちしております!

頻度 年3～4回程度(平日日中以外の時間帯)

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方若干名

任期 令和8年4月～令和10年3月

選考 書類審査

その他 1回1,500円の費用弁償あり

応募 令和8年1月28日(水)までに応募用紙(市民社協で配布)をFAX、Eメール

または応募申込フォームにて

問合せ 市民社協(1面右上連絡先)

申込フォーム



地域社協ニュース

地域のイベントいろいろ
ぜひご参加ください

特に表記のないものは
対象:どなたでも 定員:なし 参加費:無料 申込:当日、直接会場へ

境南地域社協

12/4 **木** おしゃべりサロン ※毎月第1木曜
13:30-15:30 会場 テンミリオンハウス花時計
内容 おしゃべり、手芸他、好きなことをして
過ごしませんか
問合せ 花時計 ☎0422-32-8323

12/12 **金** くまのこひろば ※毎月第2金曜と奇数月第4金曜
1/9 **金** 会場 境南コミセン 児童室
内容 自由遊び・絵本・ふれあい遊びなど
1/23 **金** 対象 0~3歳未満の乳幼児と親
10:30-11:30 定員 各20組 問合せ 阿部 ☎0422-34-4383

南町福祉の会

12/7 **日** 交流ハウス南町
1/11 **日** 会場 吉祥寺南町コミセン
内容 10:00~食事作り 12:00~食事と交流
2/1 **日** 参加費 350円(食事代)
問合せ 吉岡 ☎0422-43-2686
※障がいのある方もない方も共に過ごす休日の居場所。
「食事と交流」のみの参加も歓迎です。

毎月 **のんびりカフェ**
第2・4火曜 **14:00-17:00**
会場 むさしのケアセンター交流スペース
(吉祥寺南町3-24-6)
内容 コーヒー等を飲みながらゆっくり
おしゃべりしませんか
参加費 200円 問合せ 田中 ☎090-6945-7991

関前福祉の会

12/8 **月** うたのつどい「カナリヤ」 ※原則毎月第2月曜
1/12 **月** 会場 特別養護老人ホームとらいふ
地域交流スペース
10:30-11:30 内容 嚙下機能低下予防として大きな声で
唄いましょう。当日参加歓迎。
対象 近隣にお住まいの方どなたでも
問合せ 大坪 ☎080-1364-8662

12/22 **月** すずらんお茶飲みサロン ※原則毎月第4月曜
1/26 **月** 会場 関前コミセン
内容 おしゃべりしながら編み物しませんか。
おしゃべりだけの参加、当日参加も歓迎。
対象 どなたでもご自由に
問合せ 木村 ☎0422-37-6866

吉西福祉の会

① **12/9** **火** あじさいひろば ※原則毎月第2・4火曜
② **1/13** **火** 会場 吉祥寺本町在宅支援センター(本町在支)
内容 ①クリスマス会 ②お正月遊び
③おしゃべり会
③ **1/27** **火** 対象 地域にお住まいの60歳以上の方
10:00-11:30 問合せ 吉祥寺西コミセン ☎0422-55-3297
共催 吉祥寺西コミュニティ協議会
備考 12月の第4火曜は年末のため
お休みします。

① **12/21** **日** ひよこぶらす+ ※原則毎月第3日曜
② **1/18** **日** 会場 御殿山コミセン
内容 毎月の遊びのテーマはInstagram参照
(二次元コード参照)
対象 0歳~年長(兄弟姉妹は年齢制限なし)と保護者
問合せ メール hiyokoplus oyakohiroba@gmail.com
備考 お手伝いして下さる方を募集中です!!



東部福祉の会

12/11 **木** たんぼぼサロン
1/8 **木** 会場 吉祥寺東コミセン
内容 気軽なおしゃべり会
10:00-11:30 問合せ 中村 ☎0422-22-2486

① **12/12** **金** 若葉会
② **1/23** **金** 会場 吉祥寺東コミセン
内容 ①クリスマス会
②おしゃべりしながら情報交換
対象 吉祥寺東町・本町1丁目にお住まいの
高齢の方 参加費 ①300円 ②100円
問合せ 中村 ☎0422-22-2486
備考 ①クリスマス会の会場は、本町コミセン
から吉祥寺東コミセンに変更しています。

四小地区福祉の会

12/12 **金** みんなのクリスマス会
13:30-15:30 会場 吉祥寺北コミセン ロビー
内容 ハンドベルコンサート、女声合唱、紙芝居
問合せ 増山 ☎0422-22-7584
備考 どなたでも参加できます。

12/16 **火** にこ☺カフェ ※原則毎月第3火曜
1/20 **火** 会場 吉祥寺北コミセン ロビー
内容 おしゃべり会
対象 高齢者・学生・子育て中の親子などどなたでも
問合せ 増山 ☎0422-22-7584

中央福祉の会

① **12/18** **木** りんどうの会 ※原則毎月第3木曜
② **1/15** **木** 会場 中央コミセン 1階多目的室
内容 ①クリスマス会 ②お正月遊び
14:00-15:30 対象 主に昼間お一人暮らしの高齢者
問合せ 今村 ☎0422-44-1943

① **12/19** **金** 親子ニコニコ広場 ※原則毎月第3金曜
② **1/16** **金** 会場 中央コミセン 2階大広間
内容 ①クリスマス会 ②自由遊び
10:00-11:30 対象 0~3歳児と保護者
問合せ 矢島 ☎0422-54-3479

大野田福祉の会

12/29 **月** ふれあいの居場所
11:00-14:00 「月いち ひびのさんち」
会場 ひびのさんち(吉祥寺北町4丁目)
内容 昼食をはさみ、みんなでおしゃべり
しましょう
問合せ 市民社協(1面右上連絡先)
毎週金曜 ふれあいの居場所「みどりの縁がわ」
11:00-14:00 会場 緑町グリーンパーク商店街内
(緑町1-5-22)
内容 おしゃべりやお昼ごはんを一緒に
楽しみましょう。(どなたでも出入り自由)



ミニニュース

特に表記のないものは 対象:どなたでも 定員:なし
参加費:無料 申込:当日、直接会場へ

※掲載は市民社協会員を優先し、市内を中心とした福祉機関・団体からのお知らせや市民社協後援事業を掲載しています。なお、掲載内容の責任は主催者にあります。 ※後援は市民社協の後援事業です。

■ **おいじたく講座**
日時: ①12月5日(金)13:30~15:00 ②12月19日(金)13:30~15:00
③1月9日(金)13:30~15:00 ④1月22日(木)13:30~15:00
会場: ①④本町コミセン 第1会議室 ②③市民会館 第2学習室
内容: ①エンディングノート書き方講座編 ②④基礎知識編 ③成年後見制度編
対象: 関心のある市内在住の方 定員: 各回10名 持ち物: 筆記用具
申・問: 武蔵野市福祉公社 ☎0422-66-2987(権利擁護センター専用電話)

■ **テンミリオンハウスきんもくせいのスタッフを募集します**
内容: テンミリオンハウスは自立通所可能な高齢者を対象とした武蔵野市独自の共助の施設です。毎日のランチ提供や講座の実施によって、利用者の健康維持や介護予防を目指しています。
対象: ①料理が好きな方 ②パソコン操作の出来る方 ③会計が得意な方
④高齢者福祉に興味のある方 など
日時: 月曜~土曜 週1日~3日 ①9:00~13:00 ②13:00~17:00
③9:00~17:00
申・問: テンミリオンハウスきんもくせい(境4-10-4) ☎0422-50-2611
(運営団体:労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団)
備考: 勤務条件等の詳細は直接お問い合わせください。

■ **東京多摩ののちの電話 ボランティア相談員募集**
研修期間: 令和8年5月2日~令和9年7月(1年2か月間・前期/後期)
※月2~3回、原則土曜
会場: 未定(国分寺駅周辺施設) 内容: ボランティア相談員養成講座
対象: 令和8年4月時点で23歳以上65歳以下の方 定員: 25名
研修費: 有料(助成制度あり)
申・問: NPO法人東京多摩ののちの電話事務局 ☎042-328-4441(平日10:00~15:00) メール ohbo@tamainochi.com 締切: 2月27日(金)

地域福祉の推進にご協力ありがとうございました

※敬称略

寄付金
(公社) 武蔵野法人会武蔵野西支部 ▶ 35,000円 / (株) ハウズ ▶ 10,000円 / 桜野地域社協(バザー売上金) ▶ 4,854円 / グミ釣りぶんちゃん ▶ 1,040円 / 赤池末子 ▶ 1,000,000円(子どもたちのために) / (株) エルクラフト ▶ 300,000円(子ども・子育て支援活動) / 匿名5件 ▶ 24,000円

愛の小箱
(有) 紅梅堂 ▶ 4,629円 / 吉祥寺 Au Fin Palet ▶ 1,450円 / デライトシティ 団地管理組合 ▶ 1,955円 / (有) きくわん舎 ▶ 843円 / ディグボウル吉祥寺 ▶ 6,312円 / 吉祥寺東急REIホテル ▶ 4,617円 / コワーキングスペース Breath ▶ 324円 / つつじ鍼灸院・整骨院 ▶ 401円 / ハンドメイド&リサイクルショップ aru-to ▶ 3,569円 / ドン・キホーテ吉祥寺駅前店 ▶ 15,776円 / グリーンパークゴルフセンター ▶ 337円 / みずき薬局 ▶ 537円 / スクラム薬局 ▶ 1,225円 / アサヒ薬局 ▶ 1,666円 / ステラ薬局 ▶ 929円 / 井の頭薬局 ▶ 1,036円 / 武蔵野市薬剤師会調剤薬局 ▶ 532円 / 市内郵便局16局(武蔵野) ▶ 584円 / 吉祥寺東町 ▶ 609円 / 吉祥寺南町 ▶ 1,043円 / アトレ吉祥寺内 ▶ 847円 / 吉祥寺駅前 ▶ 3,182円 / 吉祥寺本町 ▶ 1,508円 / 吉祥寺本町二 ▶ 557円 / 吉祥寺北町 ▶ 170円 / 武蔵野御殿山 ▶ 2,311円 / 武蔵野中町 ▶ 1,836円 / 武蔵野関前 ▶ 659円 / 武蔵野関前三 ▶ 1,342円 / 武蔵野境 ▶ 8,128円 / 武蔵野境南 ▶ 1,252円 / 武蔵野桜堤 ▶ 4,566円 / 武蔵野上向台 ▶ 357円 / テンミリオンハウス花時計 ▶ 1,557円 / 吉祥寺西コミュニティ協議会 ▶ 1,794円 / 本宿コミュニティ協議会 ▶ 1,080円 / 匿名2件 ▶ 4,301円

物品寄付
使用済み切手
●竹内みき ●木場建設(株) ●武蔵野陽和会病院 ●NTTアドバンステクノロジ(株) ●横河グループ福祉センター ●武蔵野商工会議所 ●吉西福祉の会 ●西久保福祉の会 ●(一財) 武蔵野市給食・食育振興財団 桜堤調理場 ●コミュニティ協議会(本宿・中央・吉祥寺北) ●桜野小学校 ●第二中学校 ●市役所(生涯学習スポーツ課・保険年金課・交通企画課・市民課・秘書広報課)
使用済みインクカートリッジ
●滝澤真理子 ●(特非) 国際ボランティア学生協会 ●(一財) 武蔵野市給食・食育振興財団 桜堤調理場 ●テンミリオンハウスそ~らの家 ●コミュニティ協議会(吉祥寺西・桜堤・中央・境南・関前・西部) ●桜野小学校 ●第二中学校 ●市役所(ごみ総合対策課・1階正面玄関回収箱)
その他
●竹内みき(未使用はがき・未使用切手) ●匿名(封筒)
ほか多くのみなさまから

武蔵野市民社会福祉協議会

あなたの“できる”が見つかる！ ささえあいのまちづくりパネル展

ささえあいのまちづくりのためには
みんなの参加と協力が必要だよ。
だから、あなたも参加できる方法、紹介しませーす!

1/30 **金** 11:00~22:00 **入退場自由**
1/31 **土** 9:00~16:30

会場 武蔵野プレイス ギャラリー(境南町2-3-18)
内容 市民社協・ボランティアセンターの活動を中心としたさまざまな地域の福祉活動の紹介
問合せ 市民社協(1面右上連絡先)

「人に伝える・人とつながる」をお手伝い

印刷・出版・Web・映像・周年事業

BUN-SHIN
株式会社 文庫
おしん出版
ことごと書

〒181-0012 東京都三鷹市上連雀1-12-17
TEL: 0422-60-2211 FAX: 0422-60-2200

本紙「ふれあい」は
ココ
にあります!!

本紙「ふれあい」は偶数月の第1日曜日(12月のみ1日)に発行しています。新聞折込のほか、武蔵野市内の施設や医療機関等の窓口で設置・配布しています。
ぜひ手に取ってご覧ください!

住宅のなんでも相談窓口

はうす・ハウス

お金の事から、建て替え・リフォーム・住替え・相続
2世帯同居の相談まで、専門家がワンストップでアドバイス
吉祥寺本町2-8-4, i-office 吉祥寺 TEL 0422-21-9353
住宅コンサルティングサービス **はうす・ハウス**

お役に立ちます地元の**大信**

心・ふれあい

大東京信用組合
https://www.daisin.co.jp/

吉祥寺支店
☎0422-22-9221

●不要になった使用済み切手やインクカートリッジ・入れ歯などをいつでもお持ちください。換金した後、武蔵野市の福祉推進のために活用します。●本広報紙「ふれあい」は、市内「コミセン」・医療機関などに配置されています。

第30回

チャリティゴルフ大会を開催しました

今年度は10月22日(水)に嵐山カントリークラブで開催し、**39名**の方々にご参加いただきました。当日は一時小雨もありましたが、大きなトラブルもなく無事に開催することができました。

参加費やチャリティホール寄付金、協賛金などの収入から大会の運営経費を除いた収益は、地域福祉の推進を目的とする市民社協の事業に活用いたします。ご協力をいただいたみなさまに厚くお礼申し上げます。



チャリティホールでは多くのご寄付をいただきました



●協賛団体・企業 御芳名(敬称略・50音順)

五日市通り親交会	大東京信用組合吉祥寺支店
一般社団法人エルフ	多摩信用金庫吉祥寺支店
一般社団法人武蔵野市医師会	多摩信用金庫成蹊学園前支店
一般社団法人武蔵野市薬剤師会	多摩信用金庫武蔵境南口支店
ウテナ産業株式会社	多摩信用金庫武蔵野支店
小野山ビルディング株式会社	東京都個人タクシー協同組合武三支部
株式会社大塚商会	東京むさし農業協同組合武蔵野支店
株式会社花俣眼鏡店	東京武蔵野中央ロータリークラブ
株式会社武蔵境自動車教習所	東京武蔵野ライオンズクラブ
株式会社山長	平山モータース株式会社
吉祥寺エクセルホテル東急	武蔵野市歯科医師会
吉祥寺東急REIホテル	武蔵野市商店会連合会
三徳地所株式会社	武蔵野市民生児童委員協議会
社会福祉法人武蔵野	武蔵野商工会議所
宗教法人延命寺	武蔵野美装株式会社
ステラグループ株式会社	有限会社グリーンパーク
西武信用金庫 吉祥寺支店	有限会社境屋
関前八幡町親交会	

ささえあいのカタチ、いろいろあります

地域福祉活動を応援する方法はいろいろ。気軽に参加できる取り組みをご紹介します。できることから始めてみませんか？

あなたのそばにある●●、寄付になります！

みなさまの身近にある物品が、地域の福祉事業やボランティア活動を応援する「寄付」として役立つことをご存じですか？

使わなくなった以下の物品がありましたら、ぜひ市民社協までお持ちください。それぞれ買取業者によりリサイクル・換金され地域福祉に活用します。

協力方法を1分半の動画にまとめました

市民社協YouTubeチャンネルで公開中です。ぜひチェックしてください！



●使用済みの切手

台紙(封筒)ごと切手の周りを1cm以上残して切り取り、市民社協へ！

※日本の切手でスタンプ消印のものが対象です。外国の切手、ローラースタンプ消印のもの、封筒から剥がしたものは回収できません

OK スタンプ消印



NG ローラースタンプ消印 外国切手



●不要入れ歯・アクセサリ

入れ歯は熱湯消毒してビニール袋に入れ、市民社協に設置している回収ボックスへ！

収益は市民社協のほかユニセフでも活用されます。※金属のついているものが対象です。アクセサリや銀食器などの貴金属製品も対象になります

●使用済みインクカートリッジ

使い終わったインクカートリッジを市内の回収ボックスへ！回収ボックスは市役所、市民社協、コミセン、テンミリオンハウスなどに設置(一部では窓口お預かり)しています。

※家庭用インクジェットプリンタのものであれば全メーカーの製品が対象です

●本・CD・DVD・ブルーレイ

障がい者雇用を促進するNET古本屋「浩仁堂」へご連絡ください。指定の場所まで回収に伺います。

浩仁堂 ☎0422-55-1533・営業時間10時～18時

回収依頼時に「買取金額を市民社協へ寄付したい」とお伝えください。少量でしたら市民社協へ直接お持ちいただいても結構です。

※単行本・文庫本・雑誌・児童書・絵本・美術書・CD・DVD・ブルーレイなどが対象です

市民社協の自動販売機を使って地域貢献！

市民社協では市内の公共施設などに23台の自動販売機を設置しており、収益の一部を地域福祉のために活用しています。お近くにお立ち寄りの際は、ぜひご利用ください。自動販売機を設置いただける場所も大募集中です！

設置場所	台数
吉祥寺パーキングプラザ	1台
中央図書館	2台
保健センター New!	1台
総合体育館	14台
武蔵野市役所(証明写真機含む)	3台
高齢者総合センター New!	1台
市民会館	1台

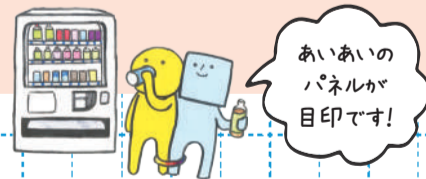
新たに保健センター、高齢者総合センターに1台ずつ設置しました！



▲保健センター



▲高齢者総合センター



誰もが安心して暮らせる“ささえあいのまちづくり”をめざす市民社協の活動は、みなさまからのお気持ちに支えられています。ご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ 市民社協(1面右上連絡先)

広報紙・ホームページへの広告掲載

本紙「市民社協だより ふれあい」や本会ホームページに掲載する広告を募集しています。貴社・貴会のPRと同時に地域貢献ができます。

広報紙「市民社協だよりふれあい」広告

掲載位置	各ページ下段	
サイズ	タテ4cm×ヨコ8cm(1コマ)	
掲載料金	1面(カラー)	35,000円
	2・3面(モノクロ)	15,000円
	4面(カラー)	20,000円

※偶数月第1日曜(12月号のみ1日)発行

ホームページバナー広告

掲載位置	トップページ上段右
バナー規格	タテ60ピクセル×ヨコ120ピクセル GIFまたはアニメーションGIF
掲載料金	10,000円/年 (1か年契約:4月1日～3月31日)
掲載料金	1,000円/月 (1か月契約:掲載開始日から掲載開始日の属する月の末日まで)

◀掲載申込書ダウンロード等、詳細はこちらから



広告

緑に囲まれた広々とした練習場

株式会社 イトーゴルフガーデン

〒180-0014 武蔵野市関前 2-17-13
ゴルフ練習場 0422-54-3401
パッティングセンター
アプロー子練習場 0422-51-3431

転ばない、元気に歩ける身体を作る

ソーラーポール

武蔵野教室、三鷹教室

お問合せ・申込み 080-2892-3137
月-金 10:00-17:00(土日祝祭日除く)
一般社団法人認知動作学センター



みんなのあいあい イラスト・めりえ

作品を募集中!

応募された方にオリジナルグッズをプレゼント!