



～武蔵野市の福祉・ボランティア活動の「今」を届ける～

2025
8 月号
 NO.373
 武蔵野市民協
 だより

ふねあい

武蔵野市民社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、武蔵野市の地域福祉を推進する非営利福祉団体です。この広報紙では市内で行われる様々な福祉事業や地域の福祉活動についてお知らせしています。気になった事業や活動がありましたらお気軽にお問合せ・ご参加ください!



ボランティアの楽しさを ゴミ拾いから広げたい!

ボランティアセンター武蔵野
「次世代プロジェクト」
むさピカクリーンチャレンジ

地域団体やボランティア団体などが抱える「担い手不足」の問題。ボランティアセンター武蔵野ではボランティアの担い手の発掘・育成を目的とした「次世代プロジェクト」を令和4年度よりすすめており、このプロジェクト主催の中高生限定ボランティアプログラム「むさピカクリーンチャレンジ」を6月中旬～下旬に開催しました。



次の世代にバトンを渡す次世代プロジェクトとは

このプロジェクトには現役の高校生から社会人まで多世代のメンバーが参加しており、ボランティアに興味・関心のある人が参加してみたくなるきっかけづくりに取り組んでいます。令和5年度はZ世代を対象に、自分自身の課題や困りごとからまちの課題を考えるワークショップを企画・実施しました。

高校生ボランティア団体との共同企画

今年度の企画を検討する中で、現役高校生による学生ボランティア団体「ボランティアプレイス」との共同企画の話が持ち上がり、今年度はコラボでの企画が実現しました。イベントの企画段階からボランティアプレイスのメンバーにも会議に参加してもらい、当事者である高校生の声を聞きながら企画づくりを進め、当日も一緒に運営を行いました。

活動を通じて交流が深まったむさピカクリーンチャレンジ

むさピカクリーンチャレンジは、ゴミ拾いとワークショップの2日間のプログラムで実施しました。ゴミ拾いの日はあいにくの雨予報。途中雨による中断もありましたが、武蔵境駅と吉祥寺駅から三鷹駅までの2ルートで無事ゴミ拾いを終えることができました。ボランティアプレイスの山内さんは街を歩いてみて意外とゴミが多いことに驚きました。また、ゴミ拾いにゲーム性を持たせたことで自然と会話が生まれ、楽しく交流もできて有意義だったと感じています。

2日目のワークショップでは、ゴミ拾いでどんなゴミを拾ったのかを思い出しながらゴミマップを作成し、今後やってみみたい活動について意見交換を行いました。また、最後には参加者や運営のスタッフからも今後につながる素敵なアイデアや感想を聞くことができました。

プロジェクトメンバーの長坂さんは、活動を通じて多世代で社会問題について話し合える場があることをとても大切に感じており、この活動を今後も続けることで社会貢献していきたいと考えています。

次世代プロジェクトでは今後もボランティアの輪を広げていくため、様々な企画を続けていくことにしています。よかったらみなさんもボランティアを始めてみませんか。
(取材・記事: 広報委員 重岡秀俊)



「ゴミ拾い中にグループメンバー同士どれだけお互いを知り、仲良くなったか？」を終了後にクイズで競うことになっており、初対面の人も自然と会話が生まれました



2日目のワークショップの様子

ボランティアプレイスは どんな団体?

中高生による中高生のためのボランティアをテーマにしています。中高生が気軽にボランティアに参加できる環境を作り、日本の若者にボランティア文化を根付かせることを目的に運営をしています。

これまでの活動としては、ホームページ上での中高生向けボランティアの紹介やゴミ拾いボランティアプログラム「クリーンウォーク」を世田谷区や武蔵野市で実施しています。



▲HPはこちら

ボランティアを始めたい方は ▶ **問合せ** ボランティアセンター武蔵野 ☎ 0422-23-1170

広告

高齢者講習
専用ダイヤル ☎ 0120-86-6343

お待ちしております!

お誕生日の5ヵ月前から受付しております。
お早めにご予約下さい。

Sanwa Group
武蔵境自動車教習所

Contents

- 2面 ● 肢体不自由児育成支援金給付事業 ● 地域福祉ファシリテーター養成講座
- 武蔵野地域活動はじめてセミナー ● ドラレクボランティア募集 ほか
- 3面 ● ミニニュース ● 地域社協ニュース ● 寄付者一覧
- 4面 ● チャリティゴルフ大会開催案内
- 広報委員が伝えます!「第5次武蔵野市民地域福祉活動計画をご存じですか?」



市民社協・ボランティアセンター武蔵野(VCM)からのお知らせ

はじめての人向け だれでも参加できます 参加対象条件あります

地域福祉ファシリテーター養成講座

参加者募集

地域課題の把握や地域活動の実践について、ルーテル学院大学の先生の講義と演習を受けられます。※近隣市と合同の連続講座です。全11回参加できる方募集

事前オリエンテーション **8月28日(金) 13:20~15:00** 会場 市民社協会議室

- 第1部(13:20~) 講座概要について
- 第2部(14:00~) 市内の地域活動について(武蔵野地域活動はじめてセミナー)

講義 **9月25日(金)~令和8年1月15日(金) 13:20~16:20** (全11回)
会場 ルーテル学院大学

申込 申込フォームまたは市民社協(1面右上連絡先)



東京都個人タクシー協同組合武三支部協力

参加者募集

第51回 ドライブレクリエーション 付き添いボランティア募集!

個人タクシーでのドライブや、プログラムを楽しみながら参加者と交流して下さるボランティアを募集します。ボランティアが初めての方も大歓迎です! ご参加をお待ちしています。

ドライブレクリエーションとは

精神障がいのある方々の
社会参加促進を目的として実施する
日帰りのイベントです。



11月10日(日) 8:30~17:00 (予定)

行先 横浜・八景島シーパラダイス(神奈川県横浜市)

内容 NPO法人ミュー利用者の1日外出付き添い

対象 ボランティア活動に関心のある方ならどなたでも

定員 15名(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料(昼食代は自己負担)

申込 申込フォームまたはハガキ・FAX・メールに①~④を
明記し、ドラレク担当まで

①氏名(ふりがな) ②住所

③電話・FAX番号 ④年齢

※メールの場合は件名にドラレク付き添いボランティア希望と
ご記入ください

締切 9月30日(火) 必着

問合せ 市民社協(1面右上連絡先)

協力 東京都個人タクシー協同組合武三支部

事前説明会を
実施します

説明会

日時 10月6日(月)
14:00~15:30

会場 武蔵野総合体育館
視聴覚室



1時間で学ぶ 武蔵野地域活動はじめてセミナー

参加者募集

“地域社協” “福祉の会” “居場所” “子ども食堂”

これらの名前をお近くで見かけて、「何だろう」と思ったことはありませんか?

市民社協の地域担当職員が、そんな疑問を解決するため地域社協(福祉の会)や、居場所活動、子ども食堂や学習支援についてご説明します。また、「地域で活動してみたい」「子どもの力になりたい」「自分のスキルを活かして活動してみたい」など、活動してみたい内容がおおむね決まっている方については、随時個別相談もお受けしています! 市内で一歩踏み出すきっかけにしてみませんか?

8月28日(金) 14:00~15:00

※上記日程以外でも個別相談は随時行っております。ご希望の日時をご相談ください。

会場 市民社協会議室

申込 申込フォームまたは市民社協(1面右上連絡先)



「武蔵野市きょうだい交流会」参加者募集

参加者募集

特別な支援が必要であったり、障がいのあるお子さんのきょうだい児を対象にした楽しいイベントを企画しました。たくさんのご参加をお待ちしています。

8月30日(日) 9:30~13:30

会場 みどりのこども館(緑町2-6-8) 内容 ゲーム、おはなし会、昼食

参加費 昼食代

対象 市内在住の小学生以上のお子さんで ●特別な支援が必要なお子さんの
きょうだい児 ●障がいのあるお子さんのきょうだい児

※こども館に来られる場合の送迎の安全に関しては保護者の責任でお願いいたします。

申・問 武蔵野市みどりのこども館 相談部ハビット

担当: 黒崎 平野 ☎0422-55-8510 FAX 0422-27-7439



使用済み切手回収についてのお知らせ

市民社協で回収できる切手の種類が以下のとおり変更となりました。
今後は切手回収へのご協力をよろしくお願いいたします。

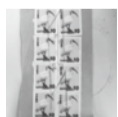
○ 今後は以下の切手のみ回収します

- 日本の使用済み切手でスタンプ消印のもの
- 日本の切手で未使用のもの

✕ 以下の切手は回収できません



外国の切手



ローラー
スタンプ
消印の切手



使用済み切手で
台紙のないもの

問合せ VCM(1面右上連絡先)

「武蔵野市シニア支え合いポイント制度」説明会

参加者募集

「武蔵野市シニア支え合いポイント制度」とは、65歳以上の方が行う社会貢献活動(この事業の協力施設・団体での活動が対象)に対して、活動ごとにポイントを付与し、年度ごとの獲得ポイント数に応じてギフト券等へ交換する仕組みです。まずは説明会にご参加ください。

9月26日(金) 10:00~11:00

会場 武蔵野商工会館5階第1会議室

定員 15名(申込順)

対象 令和7年度中(令和8年3月31日
まで)に65歳以上に到達される方

10月28日(日) 11:00~12:00

会場 武蔵野市役所西棟8階813会議室
(オンライン参加可)

申・問 VCM(1面右上連絡先)

肢体不自由児のための支援金給付のお知らせ

市民社協では、肢体不自由児に対する支援のためにいただいたご寄付を活用し、支援金給付事業を行っています。対象となる方は申請をお願いします。

対象 以下①~③のすべてを満たす方

- ①武蔵野市民 ②身体障害者手帳を所持し、その障害名が肢体不自由の方
- ③0歳~18歳までの方(誕生日が平成19年4月2日以降の方)

支給額 対象者1名につき2万円(年1回) ※11月上旬に振込予定

申請期間 令和7年8月1日(金)~10月3日(金)

必要書類 ①申請書(本会事務所等に配架のほか、本会ホームページよりダウンロード可能)
②身体障害者手帳の写し

※昨年度交付した方で今年度も対象となる方には、申請書を郵送しています。
詳しくはホームページをご覧ください。

申・問 市民社協(1面右上連絡先)

申請書のダウンロードはこちら



お役に立ちます地元の大信

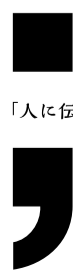
心・ふれあい

大東京信用組合

https://www.daisin.co.jp/

吉祥寺支店

☎0422-22-9221



「人に伝える・人とつながる」をお手伝い

コミュニケーションサポート企業

BUN-SHIN

印刷・出版・Web・映像・周年事業

株式会社文伸 / ふんしん出版 / ことごと舎
三鷹市上連雀 1-12-17 Tel. 0422-60-2211

本紙「ふれあい」は
ココ
にあります!!



本紙「ふれあい」は偶数月の第1日曜日(12月のみ1日)に発行しています。新聞折込のほか、武蔵野市内の施設や医療機関等の窓口で設置・配布しています。

ぜひお手に取って
ご覧ください!



地域社協ニュース

地域のイベントいろいろ
ぜひご参加ください

特に表記のないものは **対象** どなたでも **定員** なし **参加費** 無料 **申込** 当日、直接会場へ

境南地域社協

- 8/8** 金 くまのこひろば
※毎月第2金曜と奇数月第4金曜
- 9/12** 金 会場 境南コミセン 児童室 内容 自由遊び・絵本・ふれあい遊びなど
- 9/26** 金 対象 0~3歳未満の乳幼児と親 定員 各20組
10:30-11:30 問合せ 阿部 ☎0422-34-4383
- 9/4** 木 おしゃべりサロン ※毎月第1木曜
13:30-15:30 会場 テンミリオンハウス花時計
内容 おしゃべり、手芸他、好きなことをして過ごしませんか
問合せ 花時計 ☎0422-32-8323

関前福祉の会

- 8/11** 月 うたのつどい「カナリヤ」
※原則毎月第2月曜
- 9/8** 月 会場 特別養護老人ホームとらいふ(地域交流スペース)
10:30-11:30 内容 ピアノにあわせてみんなで大きな声で唄いましょう
対象 どなたでもご自由に 問合せ 大坪 ☎080-1364-8662
- 8/25** 月 すずらんお茶飲みサロン
※原則毎月第4月曜
- 9/22** 月 会場 関前コミセン
14:00- 内容 おしゃべりしながら編み物しましょう。
おしゃべりだけの参加も大歓迎です。
対象 どなたでもご自由に 問合せ 木村 ☎0422-37-6866

東部福祉の会

- 8/14** 木 たんぼぼサロン
- 9/11** 木 会場 吉祥寺東コミセン 内容 気軽なおしゃべり会
10:00-11:30 問合せ 中村 ☎0422-22-2486
- 9/26** 金 若葉会
13:30-15:00 会場 吉祥寺東コミセン 内容 楽しく敬老を祝いましょう!
対象 吉祥寺東町・本町1丁目にお住まいの高齢の方
参加費 300円(プレゼントあり) 申込 中村 ☎0422-22-2486

中央福祉の会

- 8/15** 金 親子ニコニコ広場 ※原則毎月第3金曜
- 9/19** 金 会場 中央コミセン 2階大広間
10:00-11:30 内容 自由遊びと保護者同士の交流(離乳食等のプレゼントあり)
対象 0~3歳児と保護者 問合せ 矢島 ☎0422-54-3479
- 9/18** 木 りんどうの会
※原則毎月第3木曜(8月は休み)
14:00-15:30 会場 中央コミセン 1階多目的室
内容 茶話会(抹茶とおしゃべりで楽しみましょう)
対象 主に昼間お一人暮らしの高齢者
問合せ 今村 ☎0422-44-1943

四小地区福祉の会

- 8/19** 火 にこ☺カフェ ※原則毎月第3火曜
- 9/16** 火 会場 吉祥寺北コミセン ロビー 内容 おしゃべり会
13:30-15:00 対象 高齢者・学生・子育て中の親子などどなたでも
問合せ 増山 ☎0422-22-7584

南町福祉の会

- 9/7** 日 交流ハウス南町 ※障がいのある方もない方も共に過ごす休日の居場所。「食事と交流」のみの参加も歓迎です。
- 10/5** 日 会場 吉祥寺南町コミセン
10:00~食事作り 12:00~食事と交流
参加費 350円(食事代) 問合せ 吉岡 ☎0422-43-2686

吉西福祉の会

- ① **9/9** 火 あじさいひろば ※原則毎月第2・4火曜
- ② **9/23** 火 会場 吉祥寺本町在宅支援センター(本町在支)
10:00-12:00 内容 ①本町在支の方のお話 ②おしゃべり会
対象 地域にお住まいの60歳以上の方
問合せ 吉祥寺西コミセン ☎0422-55-3297
共催 吉祥寺西コミュニティ協議会 備考 8月は猛暑につきお休みします
- 9/21** 日 ひよこぶらす+ ※原則毎月第3日曜
10:00-11:30 会場 吉祥寺西コミセン
内容 毎月の遊びの内容はInstagram参照(二次元コード参照)
対象 0歳~年長(兄弟姉妹は年齢制限なし)と保護者
問合せ メール hiyokoplus oyakohiroba@gmail.com
備考 お手伝いしてくださる方を募集中です!!
8月は猛暑につきお休みします

大野田福祉の会

- 毎週金曜 ふれあいの居場所「みどりの縁がわ」
11:00-14:00 会場 緑町グリーンパーク商店街内(緑町1-5-22)
内容 楽しくおしゃべり(どなたでも出入り自由)
- 毎月最終月曜 ふれあいの居場所「月いち ひびのさんち」
11:00-14:00 会場 ひびのさんち(吉祥寺北町4丁目)
内容 昼食をはさみ、みんなでおしゃべりしましょう
問合せ 市民社協(1面右上連絡先)

ミニニュース

特に表記のないものは
対象:どなたでも 定員:なし
参加費:無料 申込:当日、直接会場へ

※掲載は市民社協会員を優先し、市内を中心とした福祉機関・団体からのお知らせや市民社協後援事業を掲載しています。なお、掲載内容の責任は主催者にあります。※後援は市民社協の後援事業です。

■ 老いじたく講座

日時: ① 8月8日(金) 13:30~15:00 ② 8月22日(金) 13:30~15:00
③ 9月5日(金) 13:30~15:00 ④ 9月19日(金) 13:30~15:00
会場: ①吉祥寺北コミセン 地下会議室 ②本町コミセン 第1会議室 ③市民会館 第2学習室
内容: ①エンディングノート編 ②④基礎知識編 ③成年後見制度編
対象: 関心のある市内在住の方 持ち物: 筆記用具 定員: 各回10名
申・間: 武蔵野市福祉公社 ☎0422-66-2987(権利擁護センター専用電話)

■ 市民こころの健康支援事業 第36回テーマ講座

日時: 8月30日(土) 14:00~16:00 会場: 武蔵野スイング レインボーサロン
内容: 自殺対策講座「大人に相談しない子どもたちへ寄り添わない支援とは~」
講師: 奥村春香氏(NPO法人第3の家族代表) 対象: 市内在住・在勤・在学の方、内容に興味のある方
定員: 90名 申込: NPO法人ミュー FAX0422-38-8156 ☎0422-38-8155
問合せ: ミューのいえ ☎0422-36-8155・0422-55-5969
備考: 配慮事項のある方はお知らせください。後日動画配信予定



■ あいる生活講座 もっと楽しく安全にLINEを使いましょう

日時: 9月6日(土) 14:30~16:00 会場: 武蔵野スイング 10階スカイルーム
内容: ご自分のスマホを使って、LINEの使い方を一緒に学びましょう
講師: 荒木高子氏(NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹副代表 スマホ・タブレットマスター)
対象: 市内在住の障がい者・家族、市内障害福祉サービス利用者・支援者 定員: 50名
申・間: 武蔵野市障害者就労支援センターあいる ☎0422-26-1855 FAX0422-26-1863
備考: 手話通訳あり。ご自身のスマホを充電のうえご持参ください



■ 第26回アンリミテッドチャリティーコンサート 後援

日時: 9月7日(日) 15:00~17:30 会場: 武蔵野市民文化会館 大ホール
内容: チャリティーバレエ・コンサート 対象: 障害のある方、ない方 定員: 1,000名 入場料: 3,000円
申・間: NPO法人アンリミテッド知的障害者支援の会 ☎0422-46-6649
備考: 愛の手帳をお持ちの方とご家族150名無料招待

■ 映画「ケアニン~あなたでよかった~」上映会 後援

日時: ① 9月7日(日) 14:00~16:00 ② 9月13日(土) 14:00~16:00
会場: ①本宿コミセン ②本町コミセン
内容: 介護について理解を深める映画観賞会、ゲストショートスピーチ、座談会(希望者のみ)
ゲストスピーカー: 成瀬昂氏(こぶた書店ボランティアチーフ・保健学博士) 定員: 各回40名
申込: 申込フォーム(難しい方はお電話ください) 問合せ: こぶた書店 ☎090-3957-2910



■ 公開講座「認知症予防の最前線」

日時: 9月11日(木) 13:30~16:50 会場: 武蔵野プレイス 4階フォーラム
内容: 第1部/講演 第2部/映画「ぼけますから、よろしく願います。」上映
講師: 鎌田智幸氏(武蔵野赤十字病院神経内科部長・認知症疾患センター長)
定員: 100名(申込順) 参加費: 100円
申・間: NPO法人武蔵野すこやか 星田(氏名と電話番号をお知らせください)
☎・FAX 0422-53-5436 はがき 〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町4-8-13-508

■ 武蔵野市障害者福祉センター講演会

日時: 10月4日(土) 13:30~15:00 会場: 武蔵野スイング 10階スカイルーム
内容: 「見えない壁だって、越えられる」~視覚障害クライマーが描くより豊かな社会~
講師: 小林幸一郎氏 対象: 市内在住・在勤・在学の方 定員: 80名
申込: 8月15日(金)~9月19日(金)までに障害者福祉センターへ ☎0422-55-3825 FAX0422-51-9951
問合せ: cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jp



地域福祉の推進にご協力ありがとうございました

※敬称略

寄付金

武蔵野福寿会▶2,587円/(株) 浩仁堂▶15,430円/雨情合唱団▶5,377円/渡邊一衛▶9,000円/夏目重美▶4,000円/佐藤藤一▶5,000円/志賀興業(株)▶200,000円/横河・100円募金の会▶300,000円(令和7年度地域福祉活動助成事業)/シニア支え合いサポーター45名▶96,000円(ボランティア・地域福祉活動基金への積立金)/匿名▶50,000円(所得の少ない世帯のお子さんへの支援)/匿名12件▶136,860円

愛の小箱

武蔵野上向台郵便局▶10,403円/吉祥寺北コミュニティ協議会▶3,586円/武蔵境市政センター▶1,719円/グリーンパークゴルフセンター▶2,983円/武蔵野プレイス▶26,882円/匿名▶9,875円/武蔵境自動車教習所火花大会 くるくる募金箱回収分▶25,408円

物品寄付

使用済み切手

●吉岡まゆみ ●関根美英 ●松岡眞理子 ●小島洋子 ●押野俊一 ●大野田福祉の会 ●いも洗いの会 ●吉祥寺おもちゃ図書館 ●吉祥寺澤井デンタルクリニック ●ハウスグリーンパーク ●平野建材(株) ●社会保険労務士法人サムライ・オフィス ●横河グループ福祉センター ●(-財)武蔵野市給食・食育振興財団 桜堤調理場 ●コミュニティ協議会(本宿・中央) ●桜野小学校 ●第二中学校 ●市役所(健康課・市民課・教育企画課)

使用済みインクカートリッジ

●関根美英 ●榎本芳子 ●吉祥寺おもちゃ図書館 ●商工会議所 ●(-財)武蔵野市給食・食育振興財団 桜堤調理場 ●コミュニティ協議会(本宿・吉祥寺北・中央・西部・境南) ●本宿小学校 ●桜野小学校 ●第二中学校 ●市役所(ごみ総合対策課・1階正面玄関回収箱)

その他

●松岡眞理子(記念乗車券他) ●中央コミュニティ協議会(テレフォンカード)
●匿名(本・往復はがき) ほかに多くのみなさまから

使用済み切手やインクカートリッジは専門業者に買い取ってもらい、その収益を市民社協が行う地域福祉活動の財源として活用しています。使用済み切手については、買い取り前にボランティアの方々に整理していただいています。



公式Instagram(インスタグラム) フォローをお願いします

本会の事業や地域の福祉活動、武蔵野のまちや人に関する情報などを発信しています。市民社協をより身近に感じていただけるよう楽しく発信していきますので、ぜひ皆さまからのフォロー、いいね!をお願いします。

右の二次元コードからアクセスできます!



二次元コードからフォローしてね!



みんなのあいあい



イラスト・ぬりえ 作品を募集中!



応募された方にオリジナルグッズをプレゼント!

●不要になった使用済み切手やインクカートリッジ・入れ歯などをいつでもお持ちください。換金した後、武蔵野市の福祉推進のために活用します。●本広報紙「ふれあい」は、市内「ミセン」・医療機関などに配置しています。

第30回

ゴルフを楽しみながら、地域貢献できます チャリティゴルフ大会 参加者募集

大会の収益は
市内で行う様々な福祉事業に
活用させていただきます。

開催日 10月22日(水) ※雨天決行
会場 嵐山カントリークラブ (埼玉県比企郡嵐山町鎌形1146)
交通案内 車利用…関越自動車道・東松山ICより約10分
 電車利用…東武東上線森林公園駅より送迎バスあり(参加申込時要予約)
定員 80名(20組) 先着順
対象 どなたでも(お一人でもご参加いただけます)
締切 9月19日(金)
競技方法 18ホールストロークプレイ 新ペリア方式
費用 当日カントリークラブにて支払い
 ●参加費:5,000円 ※参加費の一部はチャリティとして活用させていただきます
 ●プレーフィ:23,650円(グリーンフィ・キャディフィ・税・昼食代込)
 ※満70歳以上の方及び障害者手帳をお持ちの方は22,550円となります

申込 申込フォームまたは下記にて受付
 ●イトーゴルフガーデン Tel 0422-54-3401
 ●グリーンパークゴルフセンター Tel 0422-54-3489
 ●ゴルフビト 吉祥寺ゴルフ部 Tel 0422-24-8200
 ●市民社協 Tel 0422-23-0701

問合せ 市民社協(1面右上連絡先)
後援 武蔵野市



ご協賛いただける企業・個人を募集しています!

ご協賛いただいた企業・個人名などは大会当日の会場、および本紙面に掲載させていただきます。

【協賛金】 1団体 1万円以上
 銀行振込(お振込み後、お手数ですが本会までご連絡ください)
【銀行名】 大東京信用組合 吉祥寺支店
【口座番号】 普通預金 4536983
【口座名】 福)武蔵野市民社会福祉協議会
 チャリティゴルフ口

広報委員が伝えます!

市民社協の
事業・活動

Vol.21

みんなに
知ってほしい!

第5次武蔵野市民地域福祉活動計画を ご存じですか?

こんにちは! 広報委員の重岡です。チラシなどで目にして気になっていた「第5次武蔵野市民地域福祉活動計画」。ついに出来上がったということで、これはインタビューしなきゃと。職員の後藤さんにお伺いしました。



Q. 第5次地域福祉活動計画について教えてください

A. 地域福祉活動計画は「ささえあいのまちづくり」を進めていくために、地域の現状と課題、今後必要となる取り組みについてまとめた民間の計画です。その第5期となる第5次武蔵野市民地域福祉活動計画は令和7年度から12年度までの6年間をかけて、市民のみなさまにできる形で参加いただきながら、取り組んでいきます。

Q. 第4次までとの違いはなんですか?

A. 第4次では基本目標3つ、重点的な取り組み4つを掲げていましたが、市民参加を前提とする計画はもっとシンプルな構成が良いというご意見を踏まえて、基本目標2つ、目標に紐づく取り組みを5つとしました。

そして、それぞれの取り組みに「(地域活動の参加の有無にかかわらず)すべての市民」「何らかの活動に参加している方」「市民社協」「公共・専門機関」に分けて取り組んでいきたいアクションをまとめています。具体的には、昨今の社会情勢やコロナ禍により、地域のつながり方が多様になったことを受け、「今は地域活動に参加していない人など相手を意識した情報発信」や「地域福祉活動にかかわる機会を増やしていく」といったアクションを挙げています。

Q. 市民にとって地域福祉活動計画はどう関係するのでしょうか?

A. 計画の基本理念である「ささえあいのまちづくり」は、武蔵野市で暮らすみなさまがお互いに助け合って安心して生活できるまちづくりを目指しています。生活するうえで困ったとき、近所で気軽に相談できる人がいると安心しませんか?

そのためには、市内で暮らす市民や市民社協、関係機関がみんなのできることを考えて、困ったときにお互い助け合えるような関係性をつくっていくことが大切です。みなさんが助けられる側にも助ける側にもなると思います。

Q. 計画を推進するうえで何が大切なのでしょうか?

A. 地域福祉活動は、市民参加なくしては成り立ちません。これまで長年地域をささえてきた団体もメンバーが高齢化するなどの理由から活動者が減っている状況です。この紙面を読んでくださった方にはぜひ自分も武蔵野市で暮らす一人として、どのような課題があり、一人ひとりが、何ができるかを考えてみていただきたいです。

Q. 市民はまずどう関わればよいのでしょうか?

A. まずはお住まいの地域にどのような団体やイベントがあるか探してみるのはいかがでしょうか。イベント等にご参加いただくと、地域で活動してい

様々な人と出会うことができます。

計画を策定した委員会でも、地域社協、コミュニティ協議会、民生児童委員協議会、赤十字奉仕団、青少年問題協議会(青少協)、商店会、自主防災組織等、市内で活躍する様々な団体の方に参加いただきました。市内だけでも地域のために活動している団体はたくさんあるんです。どの団体とも接点がないと思った方は、計画書を参考に、地域別の計画を作っている「地域社協」が行う活動に参加してみてください。(3面「地域社協ニュース」もご覧ください)

市民社協職員が地域の団体とおつなぎすることもできるので、お気軽にご相談ください。

取材を終えて

出来上がった地域福祉活動計画の冊子を見せていただき、身の回りの地域で福祉に関わり、支えている人がいることを知ることができました。まだまだ私のように知らない人が多いと思うので、地域福祉活動計画をもっと周りに伝えていきたいと思いました。

問合せ 市民社協(地域福祉活動計画担当)
☎0422-23-0701

基本目標1

地域の情報、福祉の情報が広がり、必要な人に届く武蔵野市にしよう!

- (1-1) 地域で活動に参加しやすい情報発信を行う
- (1-2) 福祉の情報を受け取りやすくする

基本目標2

つながりたい時につながることができ、孤立する人がいない武蔵野市にしよう!

- (2-1) 困った時に助け合えるしくみをつくる
- (2-2) 地域で自然につながる
- (2-3) 地域で一緒に活動できる仲間を増やす



地域懇談会の様子



策定委員会の様子

計画書はこちら▶



広告

緑に囲まれた広々とした練習場

株式会社

イトーゴルフガーデン

〒180-0014 武蔵野市関前2-17-13
 ゴルフ練習場 0422-54-3401
 パッティングセンター
 アプローチ練習場 0422-51-3431

ソーラーポール体操教室で元気な自分を取り戻す

新理論 足踏4点支持と同側動作で、杖に頼らない・転ばない・楽に歩ける身体を身につける。

* 武蔵野教室; 武蔵野市中町2-13-1 三鷹イレブン会館1階
 8月18日、9月8日、10月20日 いずれも月曜日 11時半
 * 三鷹サ-クル; 三鷹市元気創造プラザ3階 第2,4金曜日(三鷹市民のみ)
 * 三鷹社福 介護予防講座; 同上9月3日より計8回(三鷹市民のみ)
 * 吉コレ 10月4日(土曜日) 井之頭恩賜公園
 お問い合わせ先 080-2892-3137(月-金 10:00-17:00 除土日祝祭日)
<https://solar-pole.jp> 一般社団法人認知動作学センター(旧日本ソーラーポール協会)