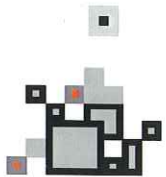


きてきてみてみて

Volunteer Center Musashino

ボランティア



VCM通信

No.5-2011

発行日 2011.12.4
since 1982

社会福祉法人 武蔵野市民社会福祉協議会 ボランティアセンター武蔵野
〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町1-9-1(1階)

TEL0422-23-1170 FAX0422-23-1180
Eメール vcm@shakyou.or.jp
http://www.shakyou.or.jp

講演会 「獄窓記」から今、そしてこれから

孤立した高齢者や障がい者が、軽微な「法に触れる行動」により刑務所に収監されていることを「獄窓記」(山本譲司著)が明らかにしました。自立した生活が困難であるにもかかわらず、適切な支援を受けたことがなく、加害者になる以前に被害者であった例も多く見られます。みんなの安心安全な共生社会について考える企画です。



山本 譲司氏

12月21日(水)

18:30~21:00 (18:00開場)

武蔵野スイングホール

(境2-14-1
JR武蔵境北口徒歩2分)

定員: 先着180名(当日直接会場へ)

参加費: なし

主催: 武蔵野市

企画・運営: 市民社協

後援: (福)武蔵野

(財)武蔵野市福祉公社

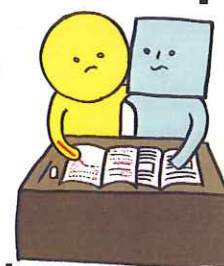
問: VCM(上記参照)



赤平 守氏

講演

- 第1部 山本 譲司氏(元衆議院議員)
障がいのある受刑者の世話係を担当した獄中体験と現在の活動を語る
- 第2部 赤平 守氏(東京都地域生活定着支援センター長)
新たな制度の背景と動向について
- 第3部 講師と会場とのセッション



お父さんお帰りなさいミニパーティ

日 時：12月10日（土）

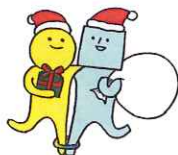
14:00～16:30

場 所：吉祥寺西コミセン分館（吉祥寺本町4-10-7）

対 象：中高年の方どなたでも

参加費：300円

問：VCM（1面上記参照）



☆ プログラム ☆

- ① 講演会 「東京坂道散歩」
- 講師 矢野隆一 氏
- ② 交流会

～講師より～

私が退職してから、はや8年程経ちました。当時、永年続けてきた大好きな囲碁のほかに、健康にも良いと思い始めたのが『坂道散歩』です。

東京は、世界の中でも有数の坂の多い都市で、名前のついている坂道だけでも700箇所以上あります。「富士見坂」、「南部坂」、「狸坂」、「なべころ坂」等など、名前の由来や由緒のある坂もたくさんあります。

今回は、その中からいくつか散歩コースを紹介したいと思います。いつでも気軽に、体ひとつで出掛けることのできる『坂道散歩』に、気の合う友人を誘って出掛けてみませんか？

おとばサロン 1月

「新春座談会！～希望について～」

新年を迎え、改めて『希望』について語り合ってみませんか？みなさんにとっての『希望』をぜひお聞かせください！

座談会のあとには、新年会を開催します！

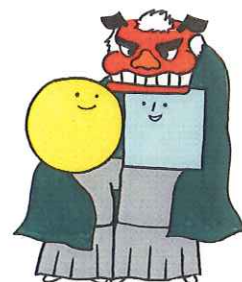
たくさんのご参加、お待ちしております！

日 時：1月14日（土） 14:00～16:00

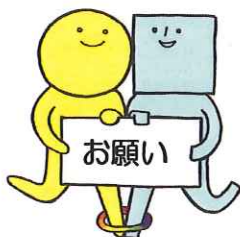
会 場：市民社協 会議室

その他：新年会用の一品持ち寄り（食べ物・飲み物）歓迎します！！

※ 座談会形式です。



お仕事サロンよりお願い



お仕事サロンで使用する毛糸（太いもののみ）・刺繍糸・さらしが不足しています。不要なものをお持ちの方はVCMまでご連絡ください。よろしくお願いいたします。



報 告

＊ ＊ あったかまつりが開催されました ＊ ＊

10月22日（土）に行われたあったかまつりは、多くの方が来てくださり大盛況でした。そして、たくさんのボランティアさんにもご協力いただきました。ありがとうございました。

＊ ＊ 傾聴講座を開催しました ＊ ＊

10月15日（土）に傾聴講座「自死という“いのち”の問題にどう向き合うか」を開催しました。

当日は、32名の方が参加してくださり、手紙相談の疑似体験などを行いました。

「本来の言葉の意味を冷静に受け止め、相手の気持ちに寄り添う」ということについて学ぶことができました。

No.4084

知的障がい者の
スキーの補助

単発

[内容] 知的障がい者と一緒にスキーをする
[活動日] 12月11日(日) 8:50~14:30
[場所] 狭山スキー場(埼玉県所沢市)
[集合場所] 西武柳沢駅改札(8:50集合)
[募集人数] 3名
[対象者] 知的障がい者の男性(20~40歳代)
約10名
[依頼] スポーツクラブジャンプ
[備考] ウェア・板などを持っている方希望
昼食代1000円・西武柳沢駅からの
往復交通費支給(集合場所までの交通費は
自己負担)

No.3896

高齢者施設での
書道指導または補助

継続

[内容] 特養ご利用者への書道指導または補助
[活動日] 第1・3火曜、第2木曜 14:00~15:00
[依頼&場所] 特別養護老人ホーム さくらえん
(桜堤2丁目)
[募集人員] 若干名

No.4111

高齢者施設での
音楽プログラム活動

継続

[内容] デイサービスの音楽プログラム
[活動日] 木曜 14:00~15:00
[依頼&場所] 吉祥寺ナーシングホーム
(吉祥寺北町2丁目)
[募集人員] 講師1名 ピアノ1名
[備考] 講師は施設の方と相談しながらご利用者の
方が音楽を楽しめるような1時間のプログラム
を提供いただきます。
講師とピアノは同じ方でも構いません。
仮体験も可能です。

No.4058

高齢者施設での
話相手・見守り

継続

[内容] ご利用者の見守り・話相手・お茶出し・
片付けなど
[活動日] 月~土曜 9:30または10:00~11:45
週1回、空いている時間でも構いません
[依頼&場所] ぐっどういる境南(境南町3丁目)
[募集人員] 数名

No.3944

障がいのある方の
外出付き添い

継続

[内容] 散歩や買い物の際の車いす介助や
お話相手など
[活動日] 土曜または日曜 月1回または
隔月1回程度 14:00~16:30
[場所] 三鷹の風の散歩道や井の頭公園、吉祥寺
の街など
[依頼] 脳性まひで車いすを使用の50代女性。
お話好きな明るい方。(中町1丁目)
[募集人数] 1名

No.3992・4106

高齢者施設での手伝い

継続

①コーヒーサービスとお話相手(No.3992)
[内容] 飲み物の準備・提供・食器類の準備・後片付
け、ラウンジに来た方との会話等。
(ラウンジは入居者・ご家族・ボランティア
の方々が主に利用します)
[活動日] 月・水曜 13:30~16:00
隔週での希望可
[募集人員] 数名
②陶芸クラブの補助(No.4106)
[内容] 特養ご利用者の陶芸クラブでの補助
見守り・片付けなど
[活動日] 水曜 10:00~12:00
隔週での希望は要相談
[募集人員] 1名
[備考] 上履き持参
①②ともに
[依頼&場所] サンメール尚和(西東京市新町)

FAX : 0422-23-1180

No.4100

和太鼓土曜教室の補助

単発

[内容] 障がいのある方を対象とした、和太鼓体験教室での参加者の見守りや誘導
 [活動日] 1月21日・2月18日ともに土曜 14:00~15:30
 どちらか一日だけでも構いません
 [場所] 千川小学校ふれあいホール(八幡町3丁目)
 [対象者] 障害者手帳所持者12名程度
 [募集人員] 各3名
 [依頼] 市民社協
 [備考] 動きやすい服装、室内用運動靴持参 雨天実施

No.なし

発達が気になるお子さんの遊び相手

継続

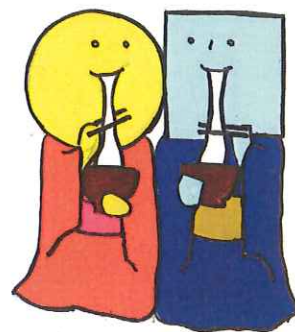
[内容] 発達が気になる3~6歳までの子どもを対象にした施設で、公園遊び、製作等で一緒に楽しく遊ぶ。又は活動準備のお手伝いなど
 [活動日] 月・火・木曜 9:30~15:00
 水・金曜 9:30~16:00
 [依頼&場所] こども発達支援室ウィズ (緑町2丁目 みどりのこども館内)
 [募集人員] 数名
 [備考] 半日のみ可 18歳以上の子どもが好きな方を希望

No.3854

高齢者施設での話相手や活動の見守り

継続

[内容] 談話室での話相手やリビングで体操、音楽療法等を行う際の見守りなど
 [活動日] 火~日曜 9:40~15:40 (午前・午後のみ可)
 曜日によって半日のみの日もあり
 [依頼&場所] 敬老園ロイヤルヴィラ東京武蔵野 (西久保3丁目)
 [募集人員] 3名
 [備考] 交通費実費支給



TEL : 0422-23-1170

FAX : 0422-23-1180

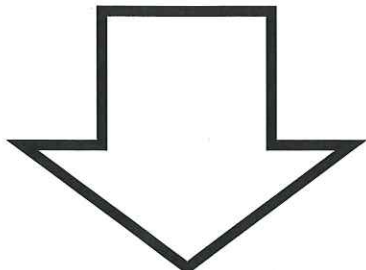
活動の申し込みはお電話またはこの用紙をそのままFAXしてください。

お名前 _____

TEL&FAX _____

ケースNo. _____

活動希望日 _____



ボランティアグループ紹介

活動に関心のある方は、VCMまでお気軽にご連絡ください。



手話サークルむさしの(夜)

代表：新妻 ひとみ

手話サークルむさしの(夜)は、「聴覚障がい者と共に歩み、共に成長する場」という理想の基に1988年設立されました。会員は手話通訳者、手話講習会生、その他手話に関わっている人たちで構成されていて、聴覚障がい者の生活や社会的な立場について学び、理解しあい、交流しながら活動しています。

現在の会員は正会員が51名、賛助会員が9名。毎月第1・3金曜日の19:00~21:00、西久保コミセンでの例会にて講演会や聴覚障がい者のお話を聴いたり交流したりする「金曜日の部屋」、学習などを行っています。その他行事としてバス研修会、学習交流会、スポーツ交流会なども実施して会員の親睦を深めています。

市内在住、在勤、在学の方でしたら手話歴は問いません。関心のある方は是非お声かけください。

【代表より一言】手話に興味のある方は是非、見学にいらしてください！聴覚障がい者の方も手話で楽しく交流ができますので遊びにいらしてください。月2回の例会後は必ず交流をしています。障害者権利条約で「手話は言語」と認められてから社会も少しずつ変わってきてはいます。手話も普及しつつありますが、聴覚障がい者が本当に住みやすい社会とは言えません。是非、市民のみなさんにも手話に興味を持っていただきたいと思います。そのためにもまずは手話サークルむさしの(夜)へ！

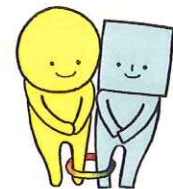
ボランティア保険のご案内

平成24年度のボランティア保険更新手続きは3月1日から受付開始予定です。

- ・ボランティア保険は年度ごとの更新ですので、平成23年度の保険は平成24年3月31日で保険期間が終了となります。
- ・平成24年度のボランティア保険の更新は、3月1日から受付予定です。手続きにはVCM窓口までご来所ください。
- ・会員の方・非会員の方も、ボランティア保険料は同額となりますので、ご注意ください。
- ・VCMでは、ボランティア活動中の事故を補償するため、活動いただく際には原則ご加入いただいております。

※お願い

お申込み・更新手続きは窓口のみでの取り扱いとなっております。
ご了承ください。



社協・VCM年末年始開所情報

年末は12月28日(木)まで、年始は1月4日(水)からです。



**ボランティア
活躍の場から**
VOL. 33

「小道ガーデン」

吉祥寺北町5-6

取材・文：内藤 久満

扶桑通りに「扶桑通り南公園」という花々に囲まれた100坪ほどのこじんまりした公園があります。

今回は、ここでガーデニングをボランティアでなさっている“小道ガーデン”のみなさんをご紹介します。

木漏れ日の当たる小さなテーブルコーナーで、私たちはお話を伺いました。四季の変化を楽しむ小庭園には、私たちの取材中にもご婦人や壮年の方々が続々と集まって来られ楽しい語らいの中、水やりや剪定に励んでおられました。

現在ボランティアの人数は13名、ご夫婦で参加されている方もいらっしゃいます。活動日は、火、木、土の週3回、毎月第3土曜日の午前中はカフェタイムです。通りがかりの方も100円で美味しいコーヒーが飲めますよ！

今、公園ではベゴニア、ペンタス、ミナロバータ、ユリオプスデージーなどなど植物音痴の私には到底覚えられないほどたくさんの種類の植物が育っていました。

今後はバラを中心としたイングリッシュ・ガーデンを目指しているそうです。

本当に素敵な公園です。みなさんも一度訪れてみてはいかがでしょうか？



みなさん、和気あいあいと作業されていました。

運営委員の活動日記

VCM運営委員 和田 寛

今年度から運営委員になりました。みなさまに教えていただきながら活動しています。

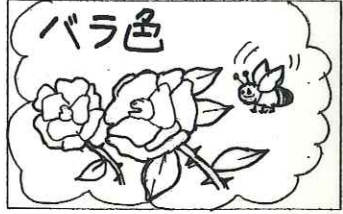
15年くらい前、遠距離介護を経験して、介護に興味を持ち、社協の介護講習会を受け、私の場合、吉祥寺北町在住なので北町ケアグループで主に高齢者の施設でボランティア活動をしていました。ケアグループが四小地区福祉の会（地域社協）と統合した後は、四小地区福祉の会の活動に参加しています。

10年以上前から四小地区独自で行っていた災害時支援の取り組みが市の行っている災害時要援護者対策事業に昨年度から合流したところで、3.11東日本大震災を経験し、防災と助け合いの重要性を感じています。

また、私たちの地域も高齢者のみならず、世代を超えて「地域の無縁化・孤立化」が進んでいるということを経験したことを地域課題を共有するために実施した地域懇談会に参加して知りました。地域のつながりを再構築する一つの手段として、小地域の交流の場「居場所」づくりが必要だと知り、市民社協の「居場所くらぶ」にも参加して活動しています。四小地区でもその機運が高まっています。

一緒に各地域の「福祉の会」の活動に参加しませんか。

4コマ☆ボランティア



H. Naito

イラスト：VCM広報委員 内藤久満

編集後記

2011年も大変お世話になりました。みなさま、良いお年をお迎えください。

開所時間

月～土曜

9時～17時 日曜、祝祭日 休み

アクセス

徒歩：JR中央線・吉祥寺駅

中央口より10分

バス：吉祥寺駅方面より「八幡前」（地図①）

下車 徒歩2分

桜堤 関前方面より「八幡前」（地図②）

下車すぐ

ムーバス：北西循環「八幡前」下車 徒歩2分

