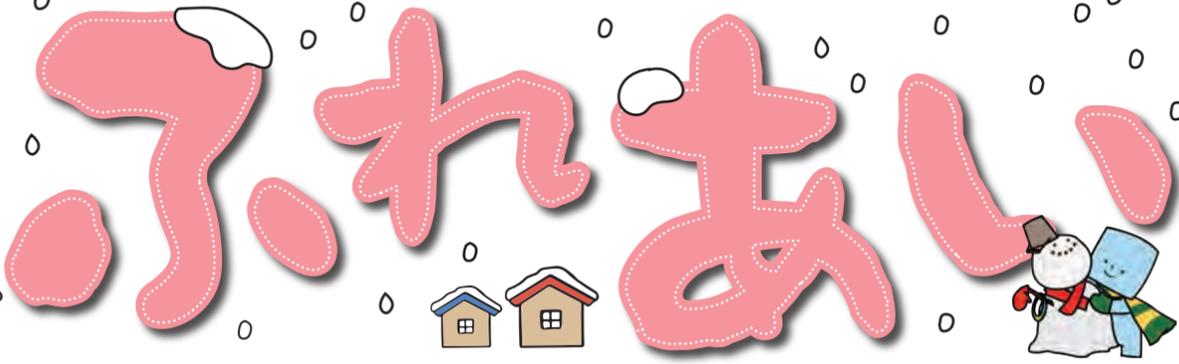


**社会福祉法人 (市民社協)**  
**武蔵野市民社会福祉協議会**  
 開所日：月～金曜日 / 9:00～17:00  
 TEL：0422-23-0701  
 FAX：0422-23-1180  
 Eメール：shimin@shakyou.or.jp

**(VCM)**  
**ボランティアセンター武蔵野**  
 開所日：火～土曜日 / 9:00～17:00  
 TEL：0422-23-1170  
 FAX：0422-23-1180  
 Eメール：vcm@shakyou.or.jp

～武蔵野市の福祉・ボランティア活動の「今」を届ける～

2024  
**2** 月号  
 武蔵野市民社協だより  
 NO.364



武蔵野市民社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、武蔵野市の地域福祉を推進する非営利福祉団体です。この広報紙では市内で行われる様々な福祉事業や地域の福祉活動についてお知らせしています。気になった事業や活動がありましたらお気軽にお問合せ・ご参加ください！

〒180-0001  
 武蔵野市吉祥寺北町1-9-1  
<https://www.shakyou.or.jp/>



# ちょっとした生活上の困りごとをお手伝いしたい

地域の活動紹介

ボランティアセンター  
 武蔵野  
 活動会員



近年、福祉の制度やサービスでは対応できない生活上のちょっとした困りごとを抱えても、家族や友人、ご近所などの支援を受けることが難しい方が増えています。そんな方々からの相談を受け、ボランティアセンター武蔵野では登録ボランティアさんが生活上のちょっとした困りごとを応援しています。

## ■ 自分が行くことで解決につながるなら

後藤さんは以前から寄付などの活動は行っていました。ボランティアは経験がなく、50歳を機にボランティアを始めることにしました。福祉施設での車いすの整備などの活動から始め、個人の方の買い物支援や家具の移動など生活上の困りごと支援も行っています。仕事の休みや空き時間を調整しての活動ですが、「一人ではできないことも自分が行くことで解決につながるなら」という思いで活動しています。

岡田さんは仕事の手が空いたことがきっかけで、習い事などと並行して傾聴（話し相手）のボランティアを始めました。活動を始める前は「傾聴＝年上の方の話を聞く」というイメージでしたが、実際の依頼者に会ってみると年齢もそれほど変わらず、友だちとのおしゃべりのように付き合うことができ、楽しみながら活動を続けています。

## ■ 誰かの役に立つ時間も必要

平さんはコロナ禍で仕事に余裕ができたことをきっかけにボランティアセンターでボランティア登録をしました。これまで被災地でのボランティア活動の経験があり、ボランティアセンターの存在は知っていました。現在は個人の方の衣服の洗濯や買い物の支援を続けています。個人の方を支援する活動は初めてでしたが、もともと地域の付き合いで高齢者のお手伝いをするのがあったため、特に違和感や問題なく活動に入ることができました。

最近では仕事もコロナ禍以前に戻り忙しい日々となっていますが、そんな中でもちょっとだけ時間を使って「誰かの役に立つ時間も必要」だと感じ、活動を続けていきたいと考えています。



手が届きにくい高い場所での作業や力仕事はボランティアさんの出番！



自分の空いた時間を使った活動が誰かの支えに

ボランティアセンターでは生活上のちょっとした困りごとのご相談を受け付けています。また、「ちょっとしたお手伝いならできる！」というボランティア希望の方も募集しています。相談のある方、活動してみたいという方はお気軽にご連絡ください。

センター開所日  
 火～土曜日  
 (祝日・年末年始をのぞく)  
 9:00～17:00

問合せ ボランティアセンター武蔵野 ☎0422-23-1170



高齢者講習専用ダイヤル ☎0120-86-6343

お待ちしております！  
 お誕生日の5ヵ月前から受付しております。  
 お早めにご予約下さい。

東京車人 検索

Sanwa Group  
**武蔵境自動車教習所**

## Contents もくじ

2面 ● 市民社協・ボランティアセンター武蔵野からのお知らせ  
 ● 市民社協・地域福祉活動展 ● ちょこっと出先で生活相談  
 ● 武蔵野地域活動はじめてセミナー ほか

3面 ● ミニニュース ● 地域社協ニュース ● 寄付者一覧 ● 広報委員募集

4面 ● 広報委員が伝えます！「お仕事サロン作品展販売会」 ほか



# 市民社協・ボランティアセンター武蔵野(VCM)からのお知らせ

はじめての向け だれでも参加できます 参加対象条件あります



## 市民社協・地域福祉活動展 みんなでつくるささえあいのしくみ

市民社協・ボランティアセンター武蔵野の活動を中心としたさまざまな地域福祉活動を紹介しします。申し込み不要です。お気軽にご来場ください！

2月27日 11:00 ~ 21:00  
2月29日 9:30 ~ 18:00  
※2月28日(水)は休館日です。

会場で参加できます!!

- 武蔵野地域活動はじめてセミナー 2/27 14:00 ~ 15:00 (右下記事)
- ボランティア相談&交流コーナー 2/29 11:00 ~ 15:00 ※申込不要  
ボランティア経験者がお出迎え！ボランティア活動のことを何でも聞いてみよう♪

会場 武蔵野プレイス 1階 ギャラリー 問合せ 市民社協 (1面右上連絡先)



## ちよこっと 出先で生活相談

相談無料 予約不要

市民社協では地域の身近な場所に出向き、生活相談ができる窓口を設置しています。福祉の資格を持つ市民社協の職員が相談をお受けします。ご自身の生活のことや、知り合いのこと、住んでいる地域に関することどこに相談したらよいかわからないこと、話を聞いてほしいことなど、お気軽にお立ち寄りください。

2月13日 14:00 ~ 16:00

会場 アライブ武蔵野御殿山 (御殿山2-10-9) 問合せ 市民社協 (1面右上連絡先)

## 1時間で学ぶ / 武蔵野地域活動はじめてセミナー

- 地域社協
- 福祉の会
- 居場所
- 子ども食堂
- 参加者募集

これらの名前をお近くで見かけて、「何だろう」と思ったことはありませんか？市民社協の地域担当職員が、そんな疑問を解決するため地域社協(福祉の会)や、居場所活動、子ども食堂や学習支援について説明します。また、活動してみたい内容がおおむね決まっている方については、随時個別相談もお受けします！市内で一歩踏み出すきっかけにしてみませんか？

2月16日 10:00 ~ 11:00 会場 市民社協会議室  
2月27日 14:00 ~ 15:00 会場 武蔵野プレイス (市民社協・地域福祉活動展内で開催します) 1階ギャラリー

※上記日程以外でも個別相談は随時行っております。ご希望の日時をご相談ください。



申込フォーム

## お父さんお帰りなさい！ようこそ地域へ！

### 2月 おとばサロン 気持ちよく出す！うちについて

2月10日 14:00 ~ 16:00  
講師 山崎 千秋氏 (看護師、Pooマスター) 会場 市民社協会議室  
定員 15名程度 (申込順) 申・問 VCM(1面右上連絡先)

参加者募集

### 3月 おとばサロン 四国歩き遍路 ~ひとり旅40日~

3月9日 14:00 ~ 16:00  
講師 安田 享祐氏 会場 市民社協会議室  
定員 15名程度 (申込順) 申・問 VCM(1面右上連絡先)

## 1から始める ボランティア

参加者募集

~ボランティアのこと、一緒に学んで話して活動しよう！~

2月17日 14:00 ~ 16:00

内容 ●活動までの流れや活動する上での注意点などの説明 ●過去の活動のご紹介や現在募集している活動のご案内 ●先輩ボランティアの経験談 ●交流会 (参加者全員でボランティアについてお話ししましょう)

会場 市民社協会議室 定員 6名 (申込順)

対象 はじめてボランティアをする方やこれから始めようと思っている方、久しぶりにボランティアを再開しようと考えている方

申込 申込みフォームからお申込みいただくか、①~⑥をVCM(1面右上連絡先)まで、ご連絡ください。

- ① 名前(ふりがな) ② 年齢 ③ 住所 ④ 電話もしくはメールアドレス
- ⑤ ボランティア活動経験の有無 ⑥ 参加しようと思ったきっかけ



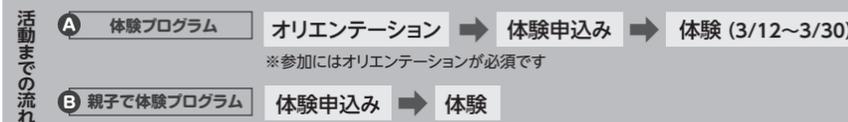
申込みフォーム

問合せ VCM(1面右上連絡先)

## 2024年ボランティアキャンペーン ハルボラ

参加者募集

ボランティアキャンペーン「ハルボラ」は春休み期間を利用して、地域で活躍する施設や団体でボランティア体験ができる他、小学生の親子が参加できる体験もあります！ぜひご参加ください！



体験場所 A 市内の高齢者・障がい者・子ども施設、環境系の団体など B プログラムによって異なります

対象 A 市内在住・在勤・在学の中中学生以上の方 ※体験先によって異なります B 市内在住・在学の小学生の親子

参加費 A 500円 (ボランティア保険Aプラン 350円含む) ※すでにボランティア保険に加入されている方は参加費150円のみ ※施設によって、昼食費・交通費・腸内細菌検査などの諸費用がかかる場合があります B 150円 (行事保険代含む)

申・問 VCM(1面右上連絡先)

オリエンテーションの日程やBの内容など、詳しくはホームページをご覧ください。



## 武蔵野市 シニア支え合いポイント制度説明会

参加者募集

65歳以上の方が行う社会貢献活動に対して、ポイントを付与し、獲得ポイント数に応じてギフト券等へ交換する仕組みです。まずは説明会にご参加ください。

3月8日 10:00 ~ 11:00

会場 武蔵野プレイス 4階フォーラム

定員 15名 (申込順)

対象者 令和5年度中(令和6年3月31日まで)に65歳以上に到達される方

申・問 VCM(1面右上連絡先)

## 理容・美容サービスのご案内

外出が困難な在宅の高齢者、重度心身障がい者を対象に、調髪のサービスや、費用の助成を行っています。

### 外出困難高齢者訪問理容・美容サービス事業

理容店・美容店に依頼して、年に最大5回まで自宅で調髪を受けられます。

●対象者 市内在住の、①~③のすべてに該当する方

- ① 65歳以上で在宅 ② 要介護3~5
- ③ 寝たきりまたはそれに準じた状態で、外出が著しく困難な方

\*介護保険施設に入所されている方、入院中の方は対象外です

### 重度心身障害者理容・美容助成サービス事業

理容・美容にかかった費用の一部を、年に最大5回まで助成します。

●対象者 市内在住の、①~③のいずれかに該当する方

- ① 身体障害者手帳 下肢または体幹機能障害1・2級の方
- ② 身体障害者手帳 視覚障害1級の方 ③ 愛の手帳 1・2度の方

\*どちらにも該当する方は高齢者向けのサービスが優先になります。

申・問 市民社協(1面右上連絡先)

## ひとり親家庭のお子さまに 小学校入学祝金を支給します

ひとり親家庭等医療費助成制度<sup>①</sup>の対象となる世帯で、令和6年4月に小学校へ入学するお子さまに入学祝金を支給します。

支給額 児童1人につき20,000円

支給方法 担当民生児童委員より直接手渡し

申込 申請書を市民社協ホームページよりダウンロード(窓口でも配布)し、必要事項をご記入のうえ、  
・<sup>②</sup>医療証のコピー  
・住民票(直近3か月以内のもの、世帯全員が記載)1通を添えて市民社協まで郵送もしくは持参

締切 3月1日(金) 消印有効

問合せ 市民社協(1面右上連絡先)

広告



「人に伝える・人とつながる」をお手伝い



BUN-SHIN

〒181-0012 東京都三鷹市上連雀1-12-17  
TEL: 0422-60-2211 FAX: 0422-60-2200



お役に立ちます地元の大信

心・ふれあい



大東京信用組合

http://www.daisai.co.jp/

吉祥寺支店

☎0422-22-9221



本紙「ふれあい」はココにあります!!



本紙「ふれあい」は偶数月の第1日曜日(12月のみ1日)に発行しています。新聞折込のほか、武蔵野市内の施設や医療機関等の窓口で設置・配布しています。ぜひ手に取ってご覧ください!



## 来て! 見ても ニュース 聴いて!

※掲載は市民社協会員を優先し、市内を中心とした福祉機関・団体からのお知らせや市民社協後援事業を掲載しています。なお、掲載内容の責任は主催者にあります。

特に表記のないものは  
●対象: どなたでも ●定員: なし ●参加費: 無料 ●申込: 当日、直接会場へ

---

### ■ 老いじたく講座

●日 時: ① 2月8日(木) 13:30~15:00 ② 2月19日(月) 13:30~15:00  
③ 3月8日(金) 13:30~15:00 ④ 3月22日(金) 10:00~11:30

●会 場: ①②③福祉公社1階会議室 ④高齢者総合センター4階研修室

●内 容: ①エンディングノートの書き方講座 ②③成年後見制度について ④老いじたくの基礎知識

●対 象: 関心のある市内在住の方 ●定 員: 各回10名

●申・問: 武蔵野市福祉公社 ☎0422-27-5070 (権利擁護センター専用電話)

---

### ■ 市民こころの健康支援事業 第33回テーマ講座

●日 時: 3月2日(土) 14:00~16:00

●会 場: 武蔵野商工会議所 4階ゼロワンホール

●内 容: 自殺対策講座  
「大切な人を支える時に知ってほしいこと~自殺未遂当事者から学ぶ その心理と支え方~」

●講 師: 内田沙津紀氏 (自殺未遂当事者の会-芯-会長)

●対 象: 関心のある市内在住・在勤・在学の方 ●定 員: 90名

●申 込: NPO法人ミュー FAX0422-36-3700 ☎0422-36-3830 申込フォーム 

●備 考: 配慮事項のある方はお知らせください。4月8日から動画配信予定。

---

### ■ あいる生活講座 「無料」に注意!! タダはただでは済みません!

●日 時: 令和6年3月16日(土) 14:30~16:00

●会 場: 武蔵野プレイス 4階フォーラム

●内 容: わかりやすい漫画や講話を通して騙されない方法を一緒に学びましょう

●対 象: 市内在住の障がい者・保護者、市内障害福祉サービス利用者・支援者

●定 員: 50名

●申 込: 3月15日(金) までにFAX 0422-26-1863 または申込フォームから 

●問 合 せ: 武蔵野市障害者就労支援センターあいる ☎0422-26-1855

## 地域福祉の推進にご協力ありがとうございました

※敬称略

### 寄付金

大瀧英子 ▶ 5,542円 / 小出栗 ▶ 80,000円 / 橋本暁史 ▶ 8,482円 / 関前福祉の会 ▶ 320円  
 垂細亜大学一般奉仕会「細流」▶ 39,500円 / セージの会 ▶ 30,000円  
 (学) 二葉総合学園 吉祥寺二葉栄養調理専門職学校、吉祥寺二葉製菓専門職学校 (二葉祭) ▶ 153,735円  
 (株) 浩仁堂 ▶ 3,100円  
 (株) 武蔵境自動車教習所 代表取締役会長 高橋勇 ▶ 200,000円  
 月窓寺こども会 ▶ 100,000円  
 本町コミュニティセンター協議会 (チャリティ寄席) ▶ 5,000円  
 高橋榮治 ▶ 100,000円 (経済的に困難な家庭の子どもたちのために)  
 武蔵野中央幼稚園・武蔵野中央第二幼稚園 (クリスマス献金から)  
 ▶ 10,000円 (児童福祉のために)  
 匿名3件 ▶ 120,000円



(株) 武蔵境自動車教習所

### 物品寄付

#### 使用済み切手

●坂田真理子 ●石井敦子 ●松岡真弓 ●加藤由美子 ●荒川萬里子 ●平川雅志 ●押元綾子  
 ●日野照代 ●岩寄正子 ●榊茉莉 ●杉田哲朗 ●谷口歯科クリニック ●ハチドリ整骨院 ●訪問看護アットリハ武蔵境 ●武蔵野陽和会病院 ●(株) 帝國堂 ●平野建材(株) ●(株) ハウス  
 ●ヘアーデザインアピカ ●吉祥寺澤井デンタルクリニック ●(有) ヴァンテ ●横河グループ福祉センター ●NTT クラルティ(株) ●社会保険労務士法人総合経営サービス 肥後労務管理事務所  
 ●NPO 法人しよーとてんぱー ●(一社) 武蔵野市薬剤師会 ●桜野地域社協 ●(一財) 武蔵野市給食・食育振興財団 桜堤調理場 ●コミュニティ協議会 (けやき・本宿・境南) ●桜野小学校  
 ●第二中学校 ●中央市政センター ●市役所 (産業振興課・市民課・保険年金課・総務課・指導課・教育支援課・教育企画課・健康課・秘書広報課・建築指導課・子ども育成課・選挙管理委員会事務局)

#### 使用済みインクカートリッジ

●島野緑 ●荒川萬里子 ●日野照代 ●ハチドリ整骨院 ●(有) ヴァンテ ●(一社) 武蔵野市薬剤師会 ●桜野地域社協 ●(一財) 武蔵野市給食・食育振興財団 桜堤調理場 ●コミュニティ協議会 (中央・吉祥寺北・境南・桜堤・関前・けやき・八幡町・西部) ●本宿小学校 ●桜野小学校 ●第二中学校  
 ●市役所 (ごみ総合対策課・1階正面玄関回収箱)

#### その他

●押元綾子 (毛糸、刺繍糸) ●島野緑 (毛糸、刺繍糸) ●荒川萬里子 (書き損じはがき) ●匿名 (不要入れ歯、未使用切手)

ほかに多くのみなさまから ありがとう!

使用済み切手やインクカートリッジは専門業者に買い取ってもらい、その収益を寄付金と同様に市民社協が行う地域福祉活動の財源として活用しています。  
 使用済み切手については、買い取り前にボランティアの方々に整理していただいています。

## 市民社協だより「ふれあい」を一緒に作りませんか? 地域により密着した広報紙づくりのためにあなたの力を貸していただけませんか?

### 広報委員募集!

●定 員 若干名  
 ●対 象 市内在住及び在学・在勤の方で、ボランティアとして活動可能な方 (経験の有無は不問)  
 ●活動期間 4月~2026年3月(2年間)  
 ●活動内容 担当職員と一緒に紙面内容の企画・検討(年6回の委員会の出席)や取材、原稿作成を実施(年1~2回)  
 ●応募方法 右記募集フォームでの入力もしくは①~⑤をメールにて送付。  
 ①氏名、②住所、③連絡先 (mail)、④所属 (あれば)、⑤広報紙づくり経験の有無  
 ●締 切 3月9日(土) ●申・問 市民社協 (1面右上連絡先) 

## 地域社協ニュース

地域のイベントいろいろ ぜひご参加ください

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、各イベントが延期または中止になる可能性があります。開催の有無については、問合せ先へご確認ください。

特に表記のないものは ●対象: どなたでも ●定員: なし ●参加費: 無料 ●申込: 当日、直接会場へ

---

### 南町福祉の会

2/4日 交流ハウス南町  
 ●会 場 吉祥寺南町コミセン  
 3/3日 ●内 容 10:00~ 食事作り 12:00~ 食事と交流  
 4/7日 ●参加費 350円(食事代) ●問 合 せ 吉岡 ☎0422-43-2686  
 ※障がいのある方もない方も共に過ごす休日の居場所。「食事と交流」のみの参加も歓迎です。

---

### 東部福祉の会

2/8日 たんぼぼサロン  
 ●会 場 吉祥寺東コミセン ●内 容 おしゃべりサロン  
 3/14日 ●問 合 せ 栃折 ☎0422-21-1289  
 10:00-11:30

2/25日 おひなまつり(若葉会)  
 ●会 場 本町コミセン 1階 ●内 容 ご一緒におひなまつりを楽しみましょう!  
 3/11日 ●対 象 吉祥寺東町・本町1丁目にお住まいの高齢の方  
 ●参加費 500円(昼食・お菓子代) ●申 込 中村 ☎070-5574-2340  
 11:30-14:00 ●締 切 2月16日(金) ●共 催 本町コミュニティセンター協議会

---

### 境南地域社協

2/9日 くらまのひろば ※毎月第2金曜と奇数月第4金曜  
 ●会 場 境南コミセン 児童室 ●内 容 自由遊び・絵本・ふれあい遊びなど  
 3/8日 ●対 象 0~3歳未満の乳幼児と親 ●定 員 各20組  
 3/22日 ●申 込 応募フォームから申込   
 10:30-11:30 https://forms.gle/sN5jEvZs9gCWc3q87  
 ●問 合 せ 阿部 ☎0422-34-4383

3/7日 おしゃべりサロン ※毎月第1木曜  
 ●会 場 テンミリオンハウス花時計  
 4/4日 ●内 容 おしゃべり、手芸他、好きなことをして過ごしませんか  
 13:30-15:30 ●問 合 せ 花時計 ☎0422-32-8323

---

### 千川地域福祉の会

2/9日 折紙を楽しむ会  
 ●会 場 親の家 1階ホール ●内 容 折紙で作品作り ●参加費 100円(教材代)  
 3/8日 ●協 力 親の家  
 13:30-15:00

2/12日 写経・写仏の会  
 ●会 場 八幡町コミセン 2階 ●内 容 写経・写仏練習会  
 3/11日 ●参加費 100円(初回のみ別途教材代100円) ●共 催 八幡町コミュニティ協議会  
 10:00-12:00

---

### 吉西福祉の会

① 2/13日 あじさいひろば ※原則毎月第2・4火曜  
 ●会 場 吉祥寺西コミセン 1階大会議室  
 ② 2/27日 ●内 容 ①楽しく身体ほぐし ②おしゃべり会 ③折り紙  
 ③ 3/12日 ●対 象 地域にお住まいの高齢の方 ●参加費 ③のみ100円  
 ④ 3/26日 ●申・問 吉祥寺西コミセン ☎0422-55-3297  
 10:00-12:00 ●共 催 吉祥寺西コミュニティ協議会

2/19日 ひろばひよこ  
 ●会 場 吉祥寺西コミセン 2階和室 ●内 容 未就園児親子が気軽に遊び交流する  
 3/11日 ●対 象 未就園児と保護者 ●問 合 せ 八木 ☎0422-22-2057  
 10:00-11:30 ●備 考 2月は第2月曜が休日のため、第3月曜の開催です

---

### 中央福祉の会

2/15日 りんどうの会 ※原則毎月第3木曜  
 ●会 場 中央コミセン 多目的室 ●対 象 地域にお住まいの日中独居の高齢の方  
 3/21日 ●問 合 せ 西田 ☎0422-53-9559  
 14:00-16:00

① 2/16日 親子ニコニコ広場 ※原則毎月第3金曜  
 ●会 場 中央コミセン 2階大広間  
 ② 3/15日 ●内 容 ①自由遊びと親子で体操 ②自由遊びと腸活~美肌と健康をめざして~  
 10:00-11:30 ●対 象 0~3歳児とその保護者 ●問 合 せ 鈴木 ☎0422-56-9064

---

### 四小地区福祉の会

2/20日 にこ☺カフェ ※原則毎月第3火曜  
 ●会 場 吉祥寺北コミセン ●内 容 おしゃべり会  
 3/19日 ●対 象 高齢者・学生・子育て中の親子などなたでも  
 13:30-15:00 ●問 合 せ 増山 ☎0422-22-7584

---

### 関前福祉の会

2/26日 すずらんお茶飲みサロン ※原則毎月第4月曜  
 3/25日 ●会 場 関前コミセン ●内 容 編み物とおしゃべり  
 14:00- ●対 象 興味のある方どなたでも ●問 合 せ 木村 ☎0422-37-6866

---

### 大野田福祉の会

毎週金曜 ふれあいの居場所「みどりの縁がわ」  
 11:00-14:00 ●会 場 緑町グリーンパーク商店街内(緑町1-5-22)  
 ●内 容 楽しくおしゃべり(どなたでも出入り自由)

不要になった使用済み切手やインクカートリッジ・入れ歯などをいつでもお持ちください。換金した後、武蔵野市の福祉推進のために活用します。●本広報紙「ふれあい」は、市内コミセン・医療機関などに配置しています。

広報委員が伝えます！

### 市民協の事業・活動

Vol.14

みんなに  
知ってほしい！



## 30年前からSDGs！ 循環型ボランティア活動 “お仕事サロン”の作品展示販売会



こんにちは！ふれあい広報委員の菅野（桜堤在住）です。令和5年12月2日市民協の会議室で開催された「お仕事サロン作品展示販売会」に行ってきました。

「お仕事サロン」とは、市民の方からご寄付いただいた布や刺繍糸、毛糸を活かして作品作りをしたり、ご寄付いただいた使用済み切手を整理する活動で、平成8年6月に始まった“循環型ボランティア活動”です。

活動を通じて作成された作品が並んだ今回の「お仕事サロン展示販売会」の会場は、手芸コーナー、花ふきんコーナー、

手編み物コーナーに分かれています。それぞれのコーナーには、ひと針ひと針丁寧に縫ったり編んだり、全て手仕事、一点ものが並んでいます。

売り上げは全て地域福祉活動に活用されますが、それぞれの作品の値段は、100円、300円、500円ほど。えっ？これが300円、これで500円？というものばかりです。



わたしも  
購入しました。  
これが300円

#### 手編み物コーナー

この活動が始まったころから手編み物グループでひざ掛けなどを出品しているボランティアメンバーの方に「お仕事サロンが始まったきっかけを尋ねると、「歳をとると出かける機会が減り引きこもりがちになるので、外に出る機会を作ろうとして始まったんです」とのこと。ずっと元気でいたいしオシャレもしたい、とも。「はじめは50人いたかな、今は5人ぐらいだけど、月に1回集まってワイワイとやっていてそれがいいんですよ」と楽しそうです。編み物は1ヶ月に1点作るのがやっとですが、ひざ掛けを数点つなげてベッドカバーとして使われたり、毛糸が柔らかいと赤ちゃんのおくるみの注文が入ったり、まだまだ活動の幅が広がっています。



編み物を作るための毛糸が足りなくなるのではと思いましたが、編み物が好きな人は気に入った毛糸を見つければ結構まとまること、ご寄付いただく毛糸は十分あるようです。それよりも、ワイワイやっていると楽しいから参加しませんかと編み手を募集中です。

#### 花ふきんコーナー

花ふきんグループで活動しているボランティアさんにもお話を伺いました。今は10名ぐらいで活動をしているそうです。デザインは、下絵を描いてくれる方がいて、その絵をもとにひと針ひと針縫っていきます。色の組み合わせが一番の工夫のしどころで、みんなで切磋琢磨しているので自慢の仕上がりになっていると話してくれました。そして、この展示会のように、作ったものが世の中に出ることが励みになっているようです。

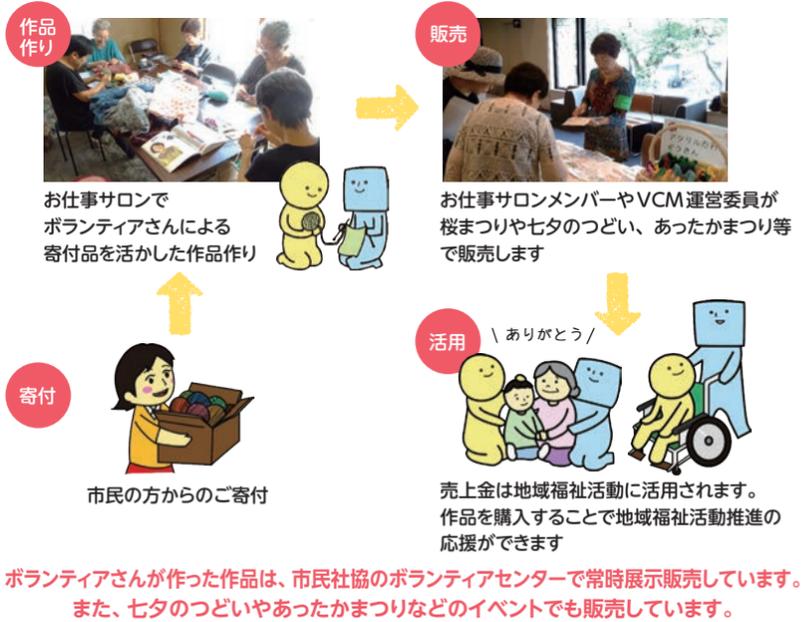


展示されていた花ふきんは、一つ一つ透明なビニール袋に入っていて、おしゃれな帯で包んでありました。小物用品のお店で売られている商品のようで、このあたりも工夫が感じられます。

また、病院に花は持って行けないけど、花の模様の花ふきんはお見舞いに持って行くと喜ばれるとのこと。優しい心遣いが伝わるエピソードですね。

#### 活動日時と場所、お仕事サロンの流れ

それぞれ各グループに分かれて活動しています。  
お仕事サロンの活動は「循環型ボランティア活動」です



ボランティアセンター武蔵野中町分室での活動

- 花ふきんグループ 毎月第2水曜日 10:30～11:30 (材料の受け渡し)
- 手芸・編み物グループ 毎月第3水曜日 10:00～12:00

市民協会議室での活動

- 切手整理グループ 毎月第4火曜日 10:00～12:00

※お仕事サロンの活動は8月はお休みです

## 令和6年度 障害者支援活動事業 手話・点訳講習会

### 1. 手話講習会 (初級・中級・上級・通訳養成クラス) 火曜/全28回

講習名	日程	会場
初級 初めて学ぶ方	4月16日～令和7年1月28日 昼(9:45～11:45) 夜(18:30～20:30)	武蔵野スイング 10階スカイルーム
中級 初級修了者または同程度の方		
上級 中級修了者または同程度の方で市手話通訳者、通訳ボランティアを目指す方		
通訳養成クラス 上級修了者で市手話通訳者を目指す受講試験合格者 受講試験3月2日(土)13:30～市役所にて	4月16日～令和7年1月28日 (18:30～20:30)	武蔵野プレイス 3階スペースC

※テキスト代(実費) 自己負担 ※手話初級は新カリキュラム移行のため、テキスト代のほかにクラウド料が発生します(任意)

### 2. 点訳講習会 全20回(前後期)

	日程	会場
入門/前期(日本語基礎編)	5月10日～令和7年7月12日(金曜/10回) 10:00～12:00	武蔵野プレイス 3階スペースC
応用/後期(基礎英語、日本語応用編)	10月11日～令和7年2月28日(金曜/10回) 10:00～12:00	

**対象** 1. 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方  
2. 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、簡単なパソコン操作ができる方  
(修了後の活動はパソコンを使用して点訳を行います)

**定員** 1. 各クラス20名 2. 10名  
※定員を超えた場合は抽選(市内在住者優先)、ただし手話講習会の中・上級は前年度初・中級修了者を優先とします。

**申・問** VCM1面右上連絡先  
①～⑤を明記して、申込フォームまたはメールで申込み  
①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号  
④希望する講習会名(手話講習会は昼夜の別、最終修了クラス名・年度、手話学習経験歴、手話サークル所属者はサークル名)  
⑤在勤・在学者は勤務先・学校名

**締切** 3月22日(金) 必着 ◆通訳養成クラスは2月21日(水)  
※受講の可否は、講座開始1週間前までに応募者に通知します



手話講習会



点訳講習会

緑に囲まれた広々とした練習場

株式会社  
**イトーゴルフガーデン**

〒180-0014 武蔵野市関前2-17-13  
ゴルフ練習場 0422-54-3401  
パッティングセンター  
アプローチ練習場 0422-51-3431

つむなす

昔懐かしい写真をフォトブックにしてみませんか？

懐かしい写真と一緒に色んな思い出が  
あなただけの1冊に！  
ご家族、ご友人とお楽しみください。

090-4115-1580 合同会社ツムナス

脳と転倒予防に必要なバランス感覚を鍛えたいあなた！

1) 無料説明会-武蔵野商工会議所会議室(武蔵野市本町1-10-7-6階)  
2月10日、3月2日(いずれも土曜日) ①10-11時 ②11-12時  
吉祥寺北口 徒歩5分

2) レッスン会のご案内-武蔵野市中町2-13-1三鷹イレブン会館1F  
2月19日、3月18日、4月15日(いずれも月曜日)  
①11時30分-12時30分、②13-14時 初回千円  
三鷹駅北口 徒歩5分  
詳しくはホームページ(https://solar-pole.jp)  
お問合せ 080-2892-3137 (10:00-17:00)  
一般社団法人日本ソーラーポール協会