

社会福祉法人 (市民社協)  
**武蔵野市民社会福祉協議会**  
 開所日：月～金曜日 / 9:00～17:00  
 TEL：0422-23-0701  
 FAX：0422-23-1180  
 Eメール：shimin@shakyou.or.jp

(VCM)  
**ボランティアセンター武蔵野**  
 開所日：火～土曜日 / 9:00～17:00  
 TEL：0422-23-1170  
 FAX：0422-23-1180  
 Eメール：vcm@shakyou.or.jp

〒180-0001  
 武蔵野市吉祥寺北町1-9-1  
<https://www.shakyou.or.jp/>



～武蔵野市の福祉・ボランティア活動の「今」を届ける～

2023  
**10** 月号  
 No.362  
 武蔵野市民社協  
 だより

# ふれあい

武蔵野市民社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、武蔵野市の地域福祉を推進する非営利福祉団体です。この広報紙では市内で行われる様々な福祉事業や地域の福祉活動についてお知らせしています。気になった事業や活動がありましたらお気軽にお問合せ・ご参加ください！



## 住民が気軽に立ち寄れる 手づくりの ふれあい喫茶



市内中央部、市役所の横にある緑町パークタウンは、855世帯が生活する緑豊かなUR団地です。ここでは毎月1回、自治会が主催する喫茶コーナー「green grass」が開催されています。



### 30年近く続くふれあいの場

green grassが始まったのは平成8年。団地の建て替えが終わり、戻り入居が始まってすぐのことでした。建て替えによってバラバラになった住民から「会う機会が少なくなってさみしい」という声を聞き、住民が気軽に交流できる場としてスタートしました。現在は毎月第2土曜日の12時から団地中央にある集会所で開催されており、自治会のボランティアによって運営されています。

毎回平均して30名ほどの方が利用され、会合終わりに立ち寄る高齢クラブ「けやき会」の方々や、通りがかりの家族、新しく入居した赤ちゃん連れの方が参加されることもあります。

長く続いたコロナ禍では、green grassも1年ほど活動を中止せざるを得ない時期がありましたが、感染対策を行いながら比較的早い時期に再開することができました。

### 大学生も運営に参加

ここには成蹊大学のボランティアサークルの学生も参加しています。きっかけは、参加されている高齢者からの「スマホの使い方を教えてほしい」という声でした。ボランティアセンターを通じ、スマホを普段から使い慣れている大学生に操作方法のレクチャーを手伝ってもらうこととなり、それ以降も定期的に参加しています。

スマホ操作の理解度は人によって全く違うため、ほぼマンツーマンでのレクチャーとなります。そのため、そこではスマホに限らない様々なおしゃべりが生まれ、それが高齢者・大学生の双方にとって大切な時間となっています。

### これからも続けていくために

スタッフのみなさんはgreen grassが始まった頃から「無理なく、続けること」を大切にしています。スタッフの興梠さんは、これからもずっとこの活動が続けられるよう、いろんな人にスタッフとして参加してほしいと考えています。これまでも様々な方が運営に参加されており、中には卒業論文の作成のため団地に通って住民の方に調査を行った大学生もいます。スタッフは、自治会の中だけでなく、どなたでも参加できるとのことですので、関心がある方はぜひ一度立ち寄ってみてはいかがでしょうか？



スタッフのみなさん



問合せ 緑町パークタウン自治会 ☎ 0422-36-0981

高齢者講習 専用ダイヤル ☎ 0120-86-6343

お待ちしております！  
お誕生日の5ヵ月前から受付しております。  
お早めにご予約下さい。

東京車人 検索

Sanwa Group  
**武蔵境自動車教習所**

## Contents もくじ

2面 ●教育資金貸付案内 ●広報委員が伝えます！「教育支援資金貸付事業」  
 3面 ●ミニニュース ●地域社協ニュース ●寄付者一覧 ●むさしのあつたかまつり  
 4面 市民社協・ボランティアセンターからのお知らせ  
 ●ボラカフェ ●赤い羽根共同募金 ●ボランティア団体への助成事業 ほか

# 子どもたちの進学をあきらめない！ 教育資金を無利子でお貸しします

高等学校・大学などに進学を希望、もしくは在学中のお子さまがいらっしゃるご家庭で、教育資金にお困りの方を対象に、無利子で入学時納入金・授業料・受験料・学習塾代（いずれも限度額内で実費分）をお貸しします。



## 入学金と授業料の貸付（教育支援資金）

学 校	教育支援費 (月額)限度額	就学支度費 (入学金のみ)限度額
高等学校・専修学校(高等課程)	35,000円	500,000円
高等専門学校・短期大学・専修学校(専門課程)など	60,000円	
大学	65,000円	

\*連帯保証人：原則不要 \*据置期間：卒業後6か月 \*返済期間：14年以内  
\*学費が不足する場合に限り、限度額の1.5倍の額まで貸付を受けることができます。貸付に際しては、借入申込者が就学に際しての熱意や将来の返済に向けた、計画性を持っていることが条件となります

## 受験料・学習塾代の貸付（受験生チャレンジ支援貸付事業）

貸付対象	限度額
学習塾等受講料貸付金	中学3年生、高校3年生など 200,000円
受験料貸付金	中学3年生など 27,400円
	高校3年生など 80,000円

申込期限：令和6年2月2日（金）まで  
受験した高校、大学などに進学した場合、返済が免除されます！  
その他にも返済が免除される場合があります。詳しくはお問合せください  
\*据置期間：貸付を行った年度末の翌日から6か月以内  
\*返済期間：据置期間経過後5年以内

### まずはお問合せください！

お申込みにあたり、所得制限などの条件があります。  
また、お申込みから借入れまでに1か月ほどかかりますので、お早めにご相談ください。

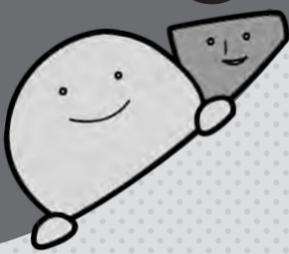
**問合せ** 市民社協（1面右上連絡先）

広報委員が伝えます！

## 市民社協の 事業・活動

Vol.13

みんなに  
知ってほしい！



## この教育支援資金について

# あいあいといっしょに 担当者に聞いてきました！



こんにちは！ふれあい広報委員の西川（中町在住）です。  
上で募集の案内がされている、「教育支援資金」って、似たような奨学金も多いし、よくわからないですよね！  
新しいLINEスタンプが出来たばかりのあいあいも同じ意見のようなので、ご担当者に突撃インタビューをしてきました！

話をしてくれたのは、  
社会福祉士でもある  
笑顔の素敵な  
林さんです。



市民社協で扱っている  
各種貸付金のパンフレット

### そもそも、どんな条件で学費を借りられるのですか？

(林) 簡単に言うと、進学する人がこれから支払う入学金や学費のうち、他の奨学金等では不足する分（上限有）が借りられます。例えば専門学校の場合、特例措置なども含めた利用で最大年間100万円ぐらいになります。この資金は卒業後14年かけて返済するのですが、その間、利子につかないので、例えば日本学生支援機構の2種（有利子）を追加借入するよりも将来の負担は少ないと思います。



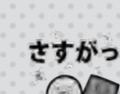
**イネ!** 無利子！それはいいですね！  
他にもこの制度の特長はあるのですか？

(林) はい、入学手続きに間に合うように必要資金の振込がされるところです。他の奨学金は進学先での手続きも必要なので、入金は入学後になってしまいます。この資金では、志望校が複数あっても、計画を事前に立てておき、進学先が決まったらすぐ振り込むことも可能なので、入学手続きの支払いにも間に合います。



**いいね!** ますますいいですね！  
他の奨学金や学費減免措置と併用可能なのでしょうか。

(林) はい、併用可能な制度も多いです。  
一方で、この制度を利用する場合、優先的に申請してもらう必要がある制度もあります。条件もあるのでとにかく相談に来てもらうのが一番です。一緒に全体の資金計画や返済計画も検討したりしています。



**さすが!** 頼りにしてます！  
他の制度のことも知らないといけないとは、担当は大変ですね。  
ところで、高校進学で借りて、さらに大学や専門学校に進学したいときに返済が始まってしまうと大変なのですが大丈夫ですか？

(林) 世帯の状況に応じて、返済の開始時期を延ばすことができる制度があります。進学を理由とする返済の猶予は基本的には認められるので大丈夫です。高校でも大学でも連続して利用している人もいます。



**よかった** 安心しました！  
最後に、この記事を目にする若者に  
伝えたいことがあればお願いします。

(林) 自分の判断であきらめないで、早めに相談に来て欲しいと思います！いろいろな制度の組み合わせも可能です。そして進学すると一旦決めたら、絶対頑張って卒業して欲しいと思います！



**ありがとう** ありがとうございました。  
この制度を活用して頑張る人が増えるといいですね。



### 利用者の声

実際に資金を利用して進学した大学生の方もアンケートに答えてくれました！以下ご回答の抜粋です！

**Q** 制度の特に良かった点、助けになった点は何ですか？

**A** 進学するにあたって、金銭面をあまり気にかけずに、自分の進みたい進路に行くことが出来たので、その面で助けになった。また、家庭環境や収入状況を見て必要な資金を決めてくださるので、無理なく学校に通えることがわかり、安心できた点。

**Q** ふれあいの読者に伝えたいことなど

**A** 自分の進路で金銭面において困っているのであれば、まずは相談してみるのが良いと考えます。そして、それで自分の人生が良い方向に変わるのであれば、利用したほうが良いと思います。

ご回答くださった A さん、ありがとうございます！！

### ▼取材した広報委員から

お話の端々に林さんが子どもたちのことを真剣に考えているのが伝わってきました。貸して終わりではなく、入学後も相談を受けることもあるらしく、「子どもたちが、プラスになる方向で動けるようサポートしていきたい」とおっしゃっていたのが印象的でした。利用者の方もアンケートで「とても優しく接していただき、相談したことは何でも対応して下さった」と回答されていました。あいあいも安心して笑顔になったので、同じく貸付制度全般を担当している加藤さん、受験生チャレンジ支援貸付事業を担当する坂本さんとも笑顔で写真を撮らせていただきました！



(左から)  
加藤さん  
広報委員西川  
坂本さん

広告



「人に伝える・人とつながる」をお手伝い



**BUN-SHIN**

〒181-0012 東京都三鷹市上連雀 1-12-17  
TEL: 0422-60-2211 FAX: 0422-60-2200



お役に立ちます地元の大信

心・ふれあい



**大東京信用組合**

http://www.daisin.co.jp/

吉祥寺支店

☎0422-22-9221



本紙「ふれあい」は  
**ココ**  
にあります!!



本紙「ふれあい」は偶数月の第1日曜日（12月のみ1日）に発行しています。新聞折込のほか、武蔵野市内の施設や医療機関等の窓口で設置・配布しています。ぜひ手に取ってご覧ください！



# ミニニュース

※掲載は市民社協会員を優先し、市内を中心とした福祉機関・団体からのお知らせや市民社協後援事業を掲載しています。なお、掲載内容の責任は主催者にあります。

特に表記のないものは ●対象:どなたでも ●定員:なし ●参加費:無料 ●申込:当日、直接会場へ

## ■ 老いじたく講座

- 日 時: ①10月27日(金) 10:00~11:30 ②11月10日(金) 13:30~15:00  
③11月24日(金) 13:30~15:00 ④12月8日(金) 13:30~15:00
- 会 場: ①高齢者総合センター 4階研修室 ②③福祉公社 1階会議室 ④市民会館 第2学習室
- 内 容: ①②成年後見制度について ③老いじたくの基礎知識 ④エンディングノートの書き方講座
- 対 象: 関心のある市内在住の方 ●定 員: 各回10名
- 申・問: 武蔵野市福祉公社 ☎0422-27-5070 (権利擁護センター専用電話)

## ■ 高齢者総合センター秋まつり

- 日 時: 10月28日(土) 10:30~13:30 ●会 場: 高齢者総合センター 1階ロビー及び西側敷地
- 内 容: フードドライブ、老いじたくなどの相談コーナー、出店、輪投げ、パズル、ワークショップほか
- 申・問: 武蔵野市立高齢者総合センター ☎0422-51-1975 (日・祝除く)
- その他: グリーンパーク商店会「軒下フェスタ」と同日開催



## ■ 障がい者の就労を考えるついで2023

- 日 時: 11月24日(金) 14:00~16:10 (開場 13:30) ●会 場: 武蔵野プレイス フォーラム
- 内 容: 障がいのある方の就労について企業、関係機関等からの発表など ●対 象: 興味関心のある方
- 定 員: 50名 (12月中旬より動画配信あり) ●申 込: 障害者就労支援センターあいる ☎0422-26-1855
- 備 考: 会場参加と録画配信のいずれかでご参加ください

## ■ 第12回 事業と暮らしの無料相談会 後援

- 日 時: 11月25日(土) 12:00~16:00 ●会 場: 三鷹産業プラザ 7階
- 内 容: 9士業(司法書士、税理士、社会保険労務士、土地家屋調査士、行政書士、中小企業診断士、弁理士、不動産鑑定士、弁護士各団体)による無料相談会
- 対 象: 武蔵野市及び三鷹市在住・在勤の方、同市内で事業を営む方
- 申 込: ☎03-6734-9621 (土・日・祝を除く10:00~18:00)
- 備 考: 申込期間は11月6日(月)から予約枠数の40枠に達するまで

## ■ 養育家庭(里親)体験発表会

- 日 時: 11月25日(土) 14:00~16:00 ●会 場: 武蔵野プレイス 4階フォーラム
- 内 容: 様々な理由で元の家で暮らすことのできない子どもを、自らの家庭に迎え育てているのが「里親」です。養育家庭(里親)として、育てていく上での喜びや苦悩などを実際の里親さんにお話しいただきます。
- 定 員: 50名(要申込) ●申・問: 武蔵野市子ども家庭支援センター ☎0422-60-1239

## ■ 武蔵野市障害者福祉センター講演会

- 日 時: 11月25日(土) 13:30~15:00 ●会 場: 武蔵野商工会館 4階市民会議室
- 講 師: 櫻木友紀氏 ●内 容: 「脳の障害:高次脳機能障害」
- 対 象: 市内在住・在勤・在学の方\*手話通訳あり ●定 員: 50名(先着順)
- 申 込: 11月10日(金)までに障害者福祉センターへ  
☎0422-55-3825 FAX0422-51-9951 メールcnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jp

# 地域福祉の推進にご協力ありがとうございました

※敬称略

## 寄付金

- 前川禮太郎 ▶ 4,000円 / 片川照子 ▶ 1,000円
- 亜細亜大学一般奉仕会「細流」▶ 72,900円
- テンミリオンハウス川路さんち ▶ 5,931円
- イトーヨーカドー労働組合武蔵境支部 ▶ 16,650円
- (一社)鷹乃羽報恩会 代表理事 秋本富雄 ▶ 50,000円
- 横河・100円募金の会 ▶ 300,000円 (ボランティア活動推進活動費として)
- 匿名6件 ▶ 25,000円



イトーヨーカドー労働組合武蔵境支部

## 愛の小箱(募金箱)

- いなげや武蔵野西久保店 ▶ 37,503円 / 吉祥寺西コミュニティ協議会 ▶ 626円
- 西部コミュニティ協議会 ▶ 594円 / 吉祥寺東コミュニティ協議会 ▶ 2,166円
- 御殿山コミュニティ協議会 ▶ 2,001円 / 関前コミュニティ協議会 ▶ 676円 / 市民社協窓口分 ▶ 1,631円
- 武蔵境自動車教習所サマーフェスティバル設置分 ▶ 28,271円

## 物品寄付

### 使用済み切手

- 富岡茂 ●村澤禮子 ●押元綾子 ●幸田蘭 ●梁島英雄 ●田浦美香 ●矢崎恵子 ●(特非)しょーとてんぱー ●ソニックソリューションズ(株) ●武蔵野陽和会病院 ●社会保険労務士法人サムライ・オフィス ●シノハラ防災(株) ●みずぎ建設(株) ●横河グループ福祉センター ●稲垣薬局デイサービスセンター ●(公財)武蔵野法人会 ●武蔵野商工会議所 ●武蔵野スイングホール ●(一財)武蔵野市給食・食育振興財団 桜堤調理場 ●ハビット(武蔵野市児童発達支援センター) ●(公財)武蔵野市福祉公社 ●テンミリオンハウス川路さんち ●コミュニティ協議会(桜堤・本町・中央) ●桜野小学校 ●第二中学校 ●市役所(市民課・市民税課・保険年金課・健康課・秘書広報課・交通企画課・環境政策課・住宅対策課)

### 使用済みインクカートリッジ

- 富岡茂 ●ソフィア武蔵野 矢崎 ●(一財)武蔵野市給食・食育振興財団 桜堤調理場、北町調理場 ●テンミリオンハウス(そ〜らの家・きんもくせい・花時計) ●コミュニティ協議会(境南・吉祥寺南町・本町・本宿・桜堤・中央・御殿山) ●桜野小学校 ●第二中学校 ●市役所(ごみ総合対策課・1階正面玄関回収箱)

### その他

- 榎本勝治(古本) ●(株)丸二(古本) ●匿名(入れ歯)

使用済み切手やインクカートリッジは専門業者に買い取ってもらい、その収益を寄付金と同様に市民社協が行う地域福祉活動の財源として活用しています。使用済み切手については、買い取り前にボランティアの方々に整理していただいています。



# 第21回 むさしのあったかまつり

10月21日(日) 10:00~14:00

- 会 場: むさしのエコレゾート
- 内 容: 作品展示、ゲームコーナー、フリーマーケット、当事者部会活動紹介、自主製品販売コーナー、ポッチャ、(予定) 創作ワークショップ、食べ物などの屋台
- 問合せ: 第21回むさしのあったかまつり実行委員会事務局(社会福祉法人 武蔵野内デイセンターふれあい) ☎0422-54-5134 Fax: 0422-54-5241

障がいのある方々が主役になって楽しみ交流するおまつりです。どなたでも来場できますのでぜひお越しください。ご参加、お待ちしております!

# 地域社協ニュース

地域のイベントいろいろ  
ぜひご参加ください

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、各イベントが延期または中止になる可能性があります。開催の有無については、問合せ先へご確認ください。

特に表記のないものは ●対象:どなたでも ●定員:なし ●参加費:無料 ●申込:当日、直接会場へ

## 南町福祉の会

- 10/1(日) 交流ハウス南町  
●会 場: 吉祥寺南町コミセン
- 11/5(日) 10:00-  
●内 容: 10:00~食事作り 12:00~食事と交流  
●参加費: 350円(食事代) ●問合せ: 吉岡 ☎0422-43-2686  
※障がいのある方もない方も共に過ごす休日の居場所。「食事と交流」のみの参加も歓迎です。

## 境南地域社協

- 10/5(木) おしゃべりサロン ※毎月第1木曜  
●会 場: テンミリオンハウス花時計
- 11/2(木) 13:30-15:30  
●内 容: おしゃべり、手芸他、好きなことをして過ごしませんか  
●問合せ: 花時計 ☎0422-32-8323
- 10/13(金) くまのこひろば ※毎月第2金曜と奇数月第4金曜  
●会 場: 境南コミセン 児童室
- 11/10(金) 10:30-11:30  
●内 容: 自由遊び・絵本・ふれあい遊びなど  
●対 象: 0~3歳未満の乳幼児と親 ●定 員: 各20組  
●申 込: 応募フォームから申込  
https://forms.gle/sN5jEvZs9gCWc3q87  
●問合せ: 阿部 ☎0422-34-4383



## 千川地域福祉の会

- 10/9(月) 写経・写仏の会  
●会 場: 八幡町コミセン 2階 ●内 容: 写経・写仏練習会
- 11/13(月) 10:00-12:00  
●参加費: 100円(初回のみ別途教材代100円)  
●共 催: 八幡町コミュニティ協議会
- 10/6(金) 折紙を楽しむ会  
●会 場: 親の家 1階ホール ●内 容: 折紙で作品作り
- 11/10(金) 13:30-15:00  
●参加費: 100円(教材代) ●協 力: 親の家
- 10/28(土) 10:30-13:30  
●会 場: 高齢者総合センター  
●内 容: 千川地域福祉の会の活動等パネル展示
- 11/5(日) 10:00-12:00  
●会 場: 千川小学校 正門付近(スカイライト)  
●内 容: 「無事です」カード掲出確認後、千川小学校へ

## 吉西福祉の会

- ① 10/10(火) あじさいひろば ※原則毎月第2・4火曜  
●会 場: 吉祥寺西コミセン 1階大会議室
- ② 10/24(火) ●内 容: ①ゲーム ②④おしゃべり会 ③健康講座
- ③ 11/14(火) ●対 象: 地域にお住まいの高齢の方
- ④ 11/28(火) 10:00-12:00  
●問合せ: 吉祥寺西コミセン ☎0422-55-3297  
●共 催: 吉祥寺西コミュニティ協議会
- 10/16(月) ひろばひよこ  
●会 場: 吉祥寺西コミセン 2階和室
- 11/13(月) 10:00-12:00  
●内 容: 未就園児親子が気軽に遊び交流する  
●対 象: 未就園児と保護者 ●問合せ: 八木 ☎0422-22-2057

## 東部福祉の会

- 10/12(木) たんぽぽサロン  
●会 場: 吉祥寺東コミセン ●内 容: おしゃべりサロン
- 11/9(木) 10:00-11:30  
●定 員: 各10名 ●問合せ: 柄折 ☎0422-21-1289
- 10/22(日) 10:30-15:30  
●会 場: 本宿小学校 ●内 容: 地域の諸団体による情報展示・交流  
●問合せ: 柄折 ☎0422-21-1289

## 四小地区福祉の会

- 10/17(火) にこ☺カフェ ※原則毎月第3火曜  
●会 場: 吉祥寺北コミセン ●内 容: おしゃべり会
- 11/21(火) 13:30-15:00  
●対 象: 高齢者・学生・子育て中の親子などどなたでも  
●問合せ: 増山 ☎0422-22-7584

## 中央福祉の会

- 10/19(木) りんどうの会 ※原則毎月第3木曜  
●会 場: 中央コミセン 多目的室
- 11/16(木) 14:00-16:00  
●対 象: 地域にお住まいの日中独居の高齢の方  
●問合せ: 西田 ☎0422-53-9559
- 10/20(金) 親子ニコニコ広場 ※原則毎月第3金曜  
●会 場: 中央コミセン 2階大広間 ●内 容: 自由遊び
- 11/17(金) 10:00-11:30  
●対 象: 0~3歳児とその保護者 ●問合せ: 鈴木 ☎0422-56-9064

## 関前福祉の会

- 10/23(月) すずらんお茶飲みサロン ※原則毎月第4月曜  
●会 場: 関前コミセン ●内 容: 編み物とおしゃべり
- 11/27(月) 14:00-  
●対 象: 興味のある方どなたでも ●問合せ: 木村 ☎0422-37-6866

## 大野田福祉の会

- 毎週金曜 ふれあいの居場所「みどりの縁がわ」  
11:00-14:00 ●会 場: 緑町グリーンパーク商店街内(緑町1-5-22)  
●内 容: 楽しくおしゃべり(どなたでも出入り自由)

不要になった使用済み切手やインクカートリッジ・入れ歯などをいつでもお持ちください。換金した後、武蔵野市の福祉推進のために活用します。●本広報紙「ふれあい」は、市内コミセン・医療機関などに配置しています。



# 市民社協・ボランティアセンター武蔵野(VCM)からのお知らせ

はじめての人向け だれでも参加できます 参加対象条件あります



ボランティアを見て・聞いて・体験して！楽しもう！！

## ボラカフェ2023 10月29日(日) 11:00～15:00

参加者募集

ボランティア団体によるミニイベント、地域のボランティア活動やVCM登録団体の活動紹介コーナーなど楽しい企画が盛りだくさんのイベントです。どなたでもお気軽にお越しください！

会場 市民社協 参加費 無料(入退場自由) 申・問 VCM(1面右上連絡先)

- ボランティア団体によるミニイベント  
音楽演奏や踊りなどの楽しいステージ！
- 体験コーナー  
ボランティア(団体)の活動をあなたも体験！
- 相談&交流コーナー  
ボランティア経験者がお出迎え！何でも聞いてみよう！
- 販売コーナー  
ボランティア手作りの編み物や花ふきん、東北支援品など
- 登録団体・ボランティア受入施設コーナー  
市内で活動する団体やボランティアができる施設・団体の情報をチェック！
- VCMコーナー  
VCMの各活動について紹介します！

スタンプラリー開催！  
スタンプを集めて景品をGET!!



## つながりをたやさない社会づくり ～あなたは一人じゃない～ 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします



10月1日から11月30日まで、赤い羽根共同募金を行います。ご寄付いただいた募金は、東京都内および武蔵野市内の民間福祉施設などへの助成を通じて、地域福祉の推進のために活用されます。募金箱は、市役所、市民社協のほか、武蔵野市内の関係機関など市内各所に設置しています。詳細は、武蔵野市役所のホームページからご確認ください。

募金箱による募金のほか、口座振込やネット募金等も受け付けています。

【口座】大東京信用組合 吉祥寺支店 普通4554246  
フクムサシノシミンシャカイフクシキョウギカイ  
福)武蔵野市民社会福祉協議会

【ネット募金等】「赤い羽根共同募金」のホームページからオンライン寄付ができます(クレジットカード、コンビニエンスストア、ペイジー、携帯電話のキャリア決済が可能)。そのほか、ローソンのLoppiやファミリーマートのファミポートなどを利用した募金も可能です。

赤い羽根共同募金 検索

問合せ 武蔵野市 地域支援課 ☎0422-60-1941



お父さんお帰りなさい！ようこそ地域へ！

参加者募集

10月11日  
おとぼサロン

## 武蔵野の歴史を感じて歩こう ～吉祥寺・三鷹～

10月14日(日) 9:00～12:00(予定)

講師 NPO法人むさしの歩こう会  
集合 井の頭恩賜公園 野外ステージ前8:50  
定員 15名(申込順)



## 写真俳句をやってみよう

11月11日(日) 14:00～16:00

講師 鈴木章氏 会場 市民社協会議室 定員 10名程度(申込順)

申・問 VCM(1面右上連絡先)



ボランティアさん手づくりの作品の展示販売

## お仕事サロン展示販売会を開催します

ここにしかない1点物あります!!

花ふきんをはじめ、ボランティアさん手づくりの作品が並びます。ぜひお立ち寄りください！

12月2日(日) 13:00～16:00

会場 市民社協1階会議室

問合せ VCM(1面右上連絡先)



## サンタボランティア募集！ プロ劇団員さんによるサンタレクチャー！

11月23日(木)祝 13:00～15:00

会場 武蔵野プレイス4階フォーラム

問合せ VCM(1面右上連絡先)



参加者募集

詳細はコチラ



## 「武蔵野市シニア支え合いポイント制度」説明会

65歳以上の方が行う社会貢献活動にポイントを付与し、獲得ポイント数に応じてギフト券等へ交換する仕組みです。まずは説明会にご参加ください。

参加者募集

① 10月31日(火) 11:00～12:00

会場 ZOOMまたは市民社協会議室

② 11月30日(日) 10:00～11:00

会場 武蔵野プレイスフォーラム

定員 ①会議室参加5名(申込順) ② 15名(申込順) 申・問 VCM(1面右上連絡先)

## 助成事業の下期募集が始まりました！

地域福祉活動助成(スタート助成区分)下期事業

対象団体 令和4年4月2日以降設立の法人格のない団体  
助成額 年1回の活動…3万円 / 通年の活動…7万円  
申請締切 令和5年10月31日(火) 17:00まで



詳細はコチラ

子ども・子育て応援助成下期募集

対象 武蔵野市内で行われる18歳未満とその保護者を対象とした活動  
対象団体 会則または規約のある団体  
助成額 年1回の活動…5万円 / 上記以外の活動…10万円  
障がい児のための活動は、  
年1回の活動…7万円 / 上記以外の活動…15万円  
申請締切 令和5年11月17日(金) 17:00まで



詳細はコチラ

問合せ 市民社協(1面右上連絡先)

## 広告

緑に囲まれた広々とした練習場

## 株式会社 イトーゴルフガーデン

〒180-0014 武蔵野市関前2-17-13  
ゴルフ練習場 0422-54-3401  
パッティングセンター  
アプローチ練習場 0422-51-3431

## ソーラーポール体操 体験しませんか？ 正しい姿勢と美しく歩く自分をつくりませんか？

毎日自宅出来る12分の体操で、立っても座っても可能。  
場所-武蔵野市中町2-13-1三鷹イレブン会館 地下1階  
三鷹駅北口徒歩5分  
10月18日,11月15日,12月20日,1月17日(いずれも水曜日)  
①11:30-12:30, ②13:00-14:00 初回無料  
詳しくはホームページ(https://solar-pole.jp)  
お問合せ 03-6823-0823 (10:00-17:00)  
一般社団法人日本ソーラーポール協会  
\*SPサロン参加募集中です(1か月間お貸しします)。



## むさしの-FM 78.2MHz



地域の話でも災害情報も  
あなたのまちのラジオ局  
むさしの-FM78.2MHz  
☎0422-23-0782

市民社協は、午後1時の時報を  
むさしの-FMでお知らせしています

