

社会福祉法人 (市民社協)  
**武蔵野市民社会福祉協議会**  
開所日:月～金曜日/9:00～17:00  
TEL:0422-23-0701  
FAX:0422-23-1180  
Eメール:shimin@shakyou.or.jp

(VCM)  
**ボランティアセンター武蔵野**  
開所日:火～土曜日/9:00～17:00  
TEL:0422-23-1170  
FAX:0422-23-1180  
Eメール:vcm@shakyou.or.jp

〒180-0001  
武蔵野市吉祥寺北町1-9-1  
<https://www.shakyou.or.jp/>



～武蔵野市の福祉・ボランティア活動の「今」を届ける～

2024  
4 月号  
NO.365  
武蔵野市民社協  
だより

# ふねあい



武蔵野市民社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、武蔵野市の地域福祉を推進する非営利福祉団体です。この広報紙では市内で行われる様々な福祉事業や地域の福祉活動についてお知らせしています。気になった事業や活動がありましたらお気軽にお問合せ・ご参加ください!



## コミュニティ食堂から うまれる 新たなつながり

みんなで  
食べれば  
おいしい!



### 南町居場所プロジェクト 南町コミュニティ食堂

近年、何らかの事情により一人で食事をしなければならない子どもや独居の方が一緒に食事を楽しめる場所づくりが広がっています。吉祥寺南町でも食を通じた交流やつながりづくりを目指し、コミュニティセンターを利用した「コミュニティ食堂」が始まりました。

#### 多世代が参加するプロジェクト

この食堂を主催するのは吉祥寺南町コミュニティ協議会の活動から生まれた「南町居場所プロジェクト」で、コミュニティ協議会のメンバーの他、地域のボランティア、大学生などが参加しています。昨年秋ごろ、プロジェクトメンバーの田中邦忠さんと子ども食堂を運営するNPOメンバーの方との会話の中で、吉祥寺南町での子ども食堂づくりが話題となりました。それをきっかけに具体的な話が進み、協力を得て実施する運びとなりました。

#### 開催を通じて新しいつながりが

食堂の開催日が決まった後、コミセンニュースに記事を書いたり、町内の保育園や小学校などにポスターを掲示したところ、これまでつながりの無かった住民の方より「活動を手伝いたい」という連絡や、参加方法についての問い合わせなど反響が多くありました。また、プロジェクトメンバーである成蹊大学学生ボランティア本部の大学生による運営への参加も新しいつながりです。この日参加していた梅田彩花さんは高校時代に料理部に所属していた経験がありましたが、数十名分の食事をつくる体験は初めてで食材の分量の多さに驚きました。今後もサークルとして継続的に参加していきたいと考えています。

#### 子どもを中心としたつながりづくり

食堂がオープンすると小さな子どもとお母さんや一人で参加したお子さんなどが集まってきました。一緒に食事を楽しむことで会話が生まれ、スタッフを交えたつながりが自然と生まれていきます。

田中さんは子どもを中心とした交流やつながりづくりを進めるため、2月、3月の2回の食堂の開催で出た課題を改善しながら今後も食堂を継続していきたいと考えています。

開催日時はコミセンニュースや地域の掲示版などで広報されますので、お近くの方は参加してみたいかでしょうか?

問合せ 南町居場所プロジェクト ☎090-6945-7991

この日のメニューはカレー。  
辛さを変えた子ども用・大人用の2つの鍋が並びました



運営メンバーのみなさん



おいしい食事を  
用意して  
お待ちしております

おかげさまで、創立50周年を迎えました。  
LIBEST Anniversary  
●サンロード店 ☎21-2522 ●中道通り店 ☎20-6411  
●吉祥寺南口店 ☎40-2215 ●三鷹店 ☎54-4435  
●武蔵境店 ☎53-1234 ●久我山店 ☎03-3334-6767  
<https://www.libest.co.jp>

高齢者講習  
専用ダイヤル ☎0120-86-6343  
お待ちしております!  
お誕生日の5ヵ月前から受付しております。  
お早めにご予約下さい。  
Sanwa Group  
武蔵境自動車教習所

### Contents もくじ

- 2面 ● 市民社協・ボランティアセンター武蔵野からのお知らせ
  - 歳末たすけあい・地域福祉活動募金報告
  - 第5次武蔵野市民地域福祉活動計画 策定委員募集
  - ボランティア団体を対象とした助成金情報
  - 4月おとばサロン ほか
- 3面 ● ミニニュース ● 地域社協ニュース ● 寄付者一覧
- 4面 ● 広報委員が伝えます!「市民社協に遺贈ってできるの?」



# 市民社協・ボランティアセンター武蔵野(VCM)からのお知らせ



👉 はじめての人向け    🗳️ だれでも参加できます    ✅ 参加対象条件あります

## 令和5年度 歳末たすけあい・地域福祉活動募金 ご協力ありがとうございました。

東京都共同募金会の主催により昨年12月に市内全域で行われました。今年度は昨年度に引き続いて、募金箱の活用を中心とする活動となりました。武蔵野地区協力会の参加団体の皆さまや、各種団体及び地域住民の方々をはじめ、市内の薬局や飲食店など、多くの企業・店舗の皆さまにご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。ご寄付に関しては、一部を生活にお困りの世帯への「歳末見舞金」としてお贈りし、印刷代などの諸費用を除いた全額が令和6年度の地域福祉活動費として、武蔵野市民のために活用されます。ご協力ありがとうございました。

**令和5年度 募金総額**  
**1,846,857円**  
(前年度実績 2,481,873円)



- (1) 募金箱設置(85か所)…210,002円  
武蔵野市役所、3市政センター及びコミュニティセンターなど団体や企業の窓口に募金箱を設置しました。
- (2) 街頭募金活動(3駅)…134,138円  
12月1日(金)吉祥寺駅、5日(火)三鷹駅、7日(木)武蔵境駅で街頭募金を実施しました。
- (3) 武蔵野地区協力会参加団体での募金活動…498,594円  
地区協力会参加団体内部の会議や活動、イベントなどで募金箱の設置または募金袋を回覧し、募金を募りました。
- (4) その他…1,004,123円  
個人や町会・自治会・ボランティア団体・企業等の取りまとめによる募金など

### 募金の使いみち

- (1) 歳末見舞金…220,000円  
支援を必要とする22世帯へ歳末見舞金としてお渡ししました
- (2) 令和6年度地域福祉活動費…1,559,773円  
【内訳】地域社協(福祉の会)への助成(650,000円)  
ボランティア市民活動団体への助成(909,773円)
- (3) 募金活動に関する諸費用…67,084円  
PRチラシ印刷代、発行経費など

📞 問合せ 市民社協(1面右上連絡先)

👉 \一緒に「福祉のまちづくりの計画」をつくりませんか? /

## 第5次武蔵野市民地域福祉活動計画 策定委員募集

7月より「第5次地域福祉活動計画」(令和7年度～12年度)の策定が始まります。地域福祉活動計画は市民社協が中心となり、住民やボランティア、当事者団体などの福祉関係団体と一緒に作る地域福祉の推進を目的とした計画です。策定委員会に出席し、福祉のまちづくりを一緒に考えてくださる公募委員を募集いたします。みなさまのご応募をお待ちしております。

**募集人員** 1名  
**応募資格** 武蔵野市在住の方  
**応募締切** 5月10日(金) 必着  
**応募方法**  
 応募用紙(市民社協ホームページよりダウンロードできます)を記入し、持参・郵送・FAX・メールで市民社協まで提出  
**問合せ**  
 市民社協(1面右上連絡先)

## 公式Instagram(インスタグラム)を 開設しました

このたび、市民社協では公式Instagram(インスタグラム)を開設しました。今後、本会の事業や地域の福祉活動、武蔵野のまちや人に関する情報などを発信していきます。市民社協をより身近に感じていただけるよう楽しく発信していきますので、是非皆さまからのフォロー、いいね!をお願いいたします。

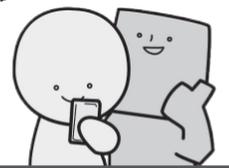


左の二次元コードからアクセスできます!

SHAKYOU\_634

📞 問合せ 市民社協(1面右上連絡先)

2次元コードからフォローしてね!



👉 お父さんお帰りなさい!  
ようこそ地域へ!

**4月**  
おとばサロン  
**「平家物語」はじめて講座**  
～声に出して読もう～  
**4月13日(日) 14:00～16:00**

**講師**  
金子 あい氏  
(俳優・アーティスト、武蔵野市民芸術文化協会会長)

**会場**  
市民社協会議室

**定員**  
15名程度(申込順)

**対象**  
シニア世代の男性・女性

**申・問**  
VCM(1面右上連絡先)



## 「誰かのために何かをしたい!」を応援します ～ボランティア団体を対象とした助成金～

市民社協には、ボランティア団体を対象とした複数の助成制度があります。申請時期が年1回のものもあります。詳しくは市民社協ホームページをご覧ください。また、「やってみたい活動があるけれど仲間がいない」「2～3人の有志で始めたけれど資金に困っている」など、正式に組織されていないグループや個人の方からのご相談もお受けしております。お気軽にご相談ください!



助成金情報

📞 問合せ  
市民社協  
(1面右上連絡先)

## 「武蔵野市シニア支え合いポイント制度」 説明会

参加者募集

「武蔵野市シニア支え合いポイント制度」とは、65歳以上の方が行う社会貢献活動(この事業の協力施設・団体での活動が対象)に対して、活動ごとにポイントを付与し、年度ごとの獲得ポイント数に応じてギフト券等へ交換する仕組みです。まずは説明会にご参加ください。

**定員** 15名程度(申込順)

**対象者** 令和6年度中(令和7年3月31日まで)に65歳以上に到達される方    **申・問** VCM(1面右上連絡先)

**4月25日(日) 14:00～15:00**

**会場** 武蔵野プレイス4階フォーラム

**5月23日(日) 10:00～11:00**

**会場** 武蔵野市役所西棟1階111会議室

広告

お役に立ちます地元の大信

心・ふれあい

**大東京信用組合**

https://www.daisin.co.jp/

吉祥寺支店

☎0422-22-9221



「人に伝える・人とつながる」をお手伝い



印刷・出版・Web・映像・周年事業

**BUN-SHIN** 株式会社 文伸

〒181-0012 東京都三鷹市上連雀1-12-17  
TEL: 0422-60-2211 FAX: 0422-60-2200

本紙「ふれあい」は  
**ココ**  
にあります!!



本紙「ふれあい」は偶数月の第1日曜日(12月のみ1日)に発行しています。新聞折込のほか、武蔵野市内の施設や医療機関等の窓口で設置・配布しています。ぜひお手に取ってご覧ください!



**来て見ると聞いて** ミニニュース

※掲載は市民協会員を優先し、市内を中心とした福祉機関・団体からのお知らせや市民協後援事業を掲載しています。なお、掲載内容の責任は主催者にあります。

特に表記のないものは  
●対象:どなたでも ●定員:なし ●参加費:無料 ●申込:当日、直接会場へ

■ **東日本大震災復興支援チャリティイベント「Keep Smile Forever -感謝編-」** 後援

- 日時: 4月21日(日) 12:30~15:30
- 会場: 三鷹市公会堂 光のホール内ロビー
- 内容: 陸前高田市のゆめ大使「たかたのゆめちゃん」による、東日本大震災から学ぶ防災イベント。東北の物産販売、能登半島地震の募金活動
- 対象: 武蔵野市民他
- 問合せ: ダンススクールRB-SOUL メール info@rb-soul.com ☎0422-27-7580 QR▶ 

■ **第25回アンリミテッドチャリティーコンサート** 後援

- 日時: 4月28日(日) 16:00~18:30
- 会場: 市民文化会館 大ホール
- 内容: チャリティーバレエ・コンサート
- 対象: 障害のある方、ない方
- 定員: 1,000名 ●入場料: 3,000円
- 申・問: NPO法人アンリミテッド知的障害者支援の会 ☎0422-46-6649 FAX0422-46-7661
- 備考: 市内在住の愛の手帳をお持ちの方とご家族20組無料招待

■ **老いじたく講座**

- 日時: ①4月15日(月) 13:30~15:00 ②4月30日(火) 13:30~15:00  
③5月10日(金) 10:30~12:00 ④5月23日(木) 17:00~18:30
- 会場: 福祉公社 1階会議室
- 内容: ①エンディングノートの書き方講座編 ②④基礎知識編 ③成年後見制度編
- 対象: 関心のある市内在住の方
- 定員: 各回10名
- 申・問: 武蔵野市福祉公社 ☎0422-27-5070 (権利擁護センター専用電話)

■ **テンミリオンハウス川路さんちのスタッフを募集します**

- 内容: テンミリオンハウスは自己通所可能な高齢者を対象とした武蔵野市独自の有償ボランティア活動です。毎日のランチの提供や講座の実施によって、利用者の健康維持や介護予防を目指します。
- 対象: お料理、接客好きの40~60代の方
- 定員: 3名
- 募集: 月曜日~金曜日。時給1,150円。週1日からでもOK。
- 申・問: テンミリオンハウス川路さんち(西久保1-34-2) ☎0422-55-6239
- 備考: 勤務条件等の詳細は直接お問い合わせください。

**地域福祉の推進にご協力ありがとうございました** ※敬称略

**寄付金**

相馬美江 ▶ 30,000円 / 青木一郎 ▶ 5,000円  
 イトーヨーカドー労働組合武蔵境支部 ▶ 15,650円  
 [小さな親切]運動武蔵野市支部 代表 鈴木弘昭 ▶ 58,000円  
 武蔵野市老人クラブ吉祥寺地区ネットワーク(さつき会・新生会クラブ・むさしの祥南クラブ・銀友会・井の頭お茶の水会・本田北クラブ・五日市通り樺会)(演奏会より) ▶ 11,200円  
 武蔵野市老人クラブ武蔵境地区(武蔵野長寿会・さくら会・武蔵野市桜寿会・武蔵野福寿会・和光会・みつわクラブ・さかい一寿会) ▶ 13,781円  
 (有)ケイ・エステイト ▶ 10,000円 / 匿名9件 ▶ 101,000円

**物品寄付**

**使用済み切手**

- 相馬美江 ●安岡良恵 ●多辺田喜美恵 ●佐藤陽子 ●延命寺 ●木場建設(株)
- 旭出学園(特別支援学校) ●谷口歯科クリニック ●武蔵野陽和会病院
- (株)みゅうちゅあるナースステーションたんぽぽ ●(特非)ペピータ ●(特非)きもの笑福
- (一財)武蔵野市給食・食育振興財団 桜堤調理場 ●コミュニティ協議会(吉祥寺南町・中央)
- 桜野小学校 ●第二中学校 ●武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター
- 市役所(選挙管理委員会事務局・市民課・子ども育成課・住宅対策課)

**使用済みインクカートリッジ**

- 小林靖佳 ●延命寺 ●(特非)きもの笑福 ●武蔵野商工会議所
- テンミリオンハウスそ~らの家 ●コミュニティ協議会(西久保・境南・西部・吉祥寺北・中央・御殿山)
- 本宿小学校 ●桜野小学校 ●第二中学校 ●市役所(ごみ総合対策課・1階正面玄関回収箱)

**その他**

- 池田敬子(毛糸) 匿名(未使用はがき)

ほか多くのみなさまから

使用済み切手やインクカートリッジは専門業者に買い取ってもらい、その収益を市民協が行う地域福祉活動の財源として活用しています。使用済み切手については、買い取り前にボランティアの方々に整理していただいています。

  
イトーヨーカドー労働組合 武蔵境支部

＼ありがとう！／  


**みんなのあいあい**  
イラスト・ぬりえ  
作品を募集中!

応募された方にオリジナルグッズをプレゼント!

  
QRコード

**地域社協ニュース**  
地域のイベントいろいろ  
ぜひご参加ください

特に表記のないものは ●対象:どなたでも ●定員:なし ●参加費:無料 ●申込:当日、直接会場へ

**吉西福祉の会**

4/8月 ひろばひよこ  
●会場 吉祥寺西コミセン 2階和室  
●内容 未就園児親子が気軽に遊び交流する  
●対象 未就園児と保護者 ●定員 5組  
●申・問 八木 ☎0422-22-2057 (開催1週間前から受付)

① 4/9火 あじさいひろば ※原則毎月第2・4火曜  
●会場 吉祥寺西コミセン 1階大会議室  
●内容 ①ゲーム ②④おしゃべり会 ③ぬり絵  
●対象 地域にお住まいの高齢の方  
●問合せ 吉祥寺西コミセン ☎0422-55-3297  
●共催 吉祥寺西コミュニティ協議会

**東部福祉の会**

4/11木 たんぽぽサロン  
●会場 吉祥寺東コミセン ●内容 おしゃべりサロン  
●問合せ 栃折 ☎0422-21-1289

4/26金 若葉会  
●会場 本町コミセン ●内容 情報交換とおしゃべり会  
●対象 吉祥寺東町・本町1丁目にお住まいの高齢の方  
●参加費 100円 ●問合せ 中村 ☎070-5574-2340

**境南地域社協**

4/12金 くまのこひろば ※毎月第2金曜と奇数月第4金曜  
●会場 境南コミセン 児童室  
●内容 自由遊び・絵本・ふれあい遊びなど  
●対象 0~3歳未満の乳幼児と親 ●定員 各20組  
●申込 応募フォームから申込  
https://forms.gle/sN5jEvZs9gCWc3q87  
●問合せ 阿部 ☎0422-34-4383

5/10金  
●会場 境南コミセン 児童室  
●内容 自由遊び・絵本・ふれあい遊びなど  
●対象 0~3歳未満の乳幼児と親 ●定員 各20組  
●申込 応募フォームから申込  
https://forms.gle/sN5jEvZs9gCWc3q87  
●問合せ 阿部 ☎0422-34-4383

5/2木 おしゃべりサロン ※毎月第1木曜  
●会場 テンミリオンハウス花時計  
●内容 おしゃべり、手芸他、好きなことをして過ごしませんか  
●問合せ 花時計 ☎0422-32-8323

**千川地域福祉の会**

4/12金 折紙を楽しむ会  
●会場 親の家 1階ホール  
●内容 折紙で作品作り ●参加費 100円(教材代)  
●協力 親の家

5/10金  
●会場 親の家 1階ホール  
●内容 折紙で作品作り ●参加費 100円(教材代)  
●協力 親の家

4/8月 写経・写仏の会  
●会場 八幡町コミセン 2階 ●内容 写経・写仏練習会  
●参加費 100円(初回のみ別途教材代100円)  
●共催 八幡町コミュニティ協議会

5/13月  
●会場 八幡町コミセン 2階 ●内容 写経・写仏練習会  
●参加費 100円(初回のみ別途教材代100円)  
●共催 八幡町コミュニティ協議会

**四小地区福祉の会**

4/16火 にこ☺カフェ ※原則毎月第3火曜  
●会場 吉祥寺北コミセン ●内容 おしゃべり会  
●対象 高齢者・学生・子育て中の親子などどなたでも  
●問合せ 増山 ☎0422-22-7584

5/21火  
●会場 吉祥寺北コミセン ●内容 おしゃべり会  
●対象 高齢者・学生・子育て中の親子などどなたでも  
●問合せ 増山 ☎0422-22-7584

**中央福祉の会**

4/18木 りんどうの会 ※原則毎月第3木曜  
●会場 中央コミセン 多目的室  
●対象 地域にお住まいの日中独居の高齢の方  
●問合せ 西田 ☎0422-53-9559

5/16木  
●会場 中央コミセン 多目的室  
●対象 地域にお住まいの日中独居の高齢の方  
●問合せ 西田 ☎0422-53-9559

4/19金 親子ニコニコ広場 ※原則毎月第3金曜  
●会場 中央コミセン 2階大広間 ●内容 自由遊び  
●対象 0~3歳児とその保護者  
●問合せ 鈴木 ☎0422-56-9064

5/17金  
●会場 中央コミセン 2階大広間 ●内容 自由遊び  
●対象 0~3歳児とその保護者  
●問合せ 鈴木 ☎0422-56-9064

**関前福祉の会**

4/22月 すずらんお茶飲みサロン ※原則毎月第4月曜  
●会場 関前コミセン ●内容 編み物とおしゃべり  
●対象 興味のある方どなたでも ●問合せ 木村 ☎0422-37-6866

5/27月  
●会場 関前コミセン ●内容 編み物とおしゃべり  
●対象 興味のある方どなたでも ●問合せ 木村 ☎0422-37-6866

**南町福祉の会**

5/12日 交流ハウス南町  
●会場 吉祥寺南町コミセン  
●内容 10:00~食事作り 12:00~食事と交流  
●参加費 350円(食事代) ●問合せ 吉岡 ☎0422-43-2686  
※障がいのある方もない方も共に過ごす休日の居場所。「食事と交流」のみの参加も歓迎です。

6/2日  
●会場 吉祥寺南町コミセン  
●内容 10:00~食事作り 12:00~食事と交流  
●参加費 350円(食事代) ●問合せ 吉岡 ☎0422-43-2686  
※障がいのある方もない方も共に過ごす休日の居場所。「食事と交流」のみの参加も歓迎です。

**大野田福祉の会**

毎週金曜 ふれあいの居場所「みどりの縁がわ」  
●会場 緑町グリーンパーク商店街内(緑町1-5-22)  
●内容 楽しくおしゃべり(どなたでも出入り自由)

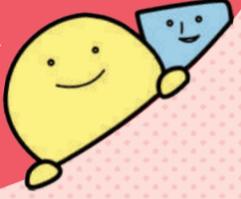
●不要になった使用済み切手やインクカートリッジ・入れ歯などをいつでもお持ちください。換金した後、武蔵野市の福祉推進のために活用します。●本広報紙「ふれあい」は、市内「ミセン」・医療機関などに配置しています。

広報委員が伝えます！

### 市民社協の事業・活動

Vol.15

みんなに知ってほしい！



# 市民社協に遺贈ってできるの？

こんにちは、ふれあい広報委員の西川 (中町在住) です。  
最近、遺贈の案内をよくみかけますよね。地元の武蔵野市民社協も遺贈って受け付けているのか、気になりませんか？  
そこで、最近LINEスタンプでも活躍中のあいあいと一緒に話をうかがってきました！

社会福祉士でもある担当の岡田さんにお話をうかがいました



こんにちは、早速聞いてしまいますが、市民社協に遺贈ってできるんですか？



そこまで考えていただけると安心ですね。やはり寄付をいただくことで市民社協ができることも増えるのでしょうか？



(岡田) はい、時々お問い合わせもいただくのですが、既に何件か事例もあります。遺贈して下さる方で自身が全て手配されるというよりも、信託銀行や遺贈をサポートするNPOなどの専門機関を執行者に指定して遺贈をされるようで、信託銀行やNPOから市民社協に「受け付けてもらえますか？」と問い合わせがあります。



実例もあるんですね！間違いないように遺言書を作成するのが難しいのではと思っていましたが、専門機関がサポートしてくれると安心ですね。ところで、寄付金の使い道は指定できるのでしょうか？

(岡田) はい。寄付には用途を限定しない一般寄付と指定寄付とがあり、事前に相談いただければ、社協のどの事業にと、具体的な提案もできますし、万一、社協の事業の範囲外であれば、相応しい寄付先をご紹介しますこともあります。一般寄付なら問題ないのですが、指定寄付をご検討の際はぜひ事前にご相談いただければと思います。遺贈の場合は、事前相談がない場合もありますが、その場合でも寄付者のご遺志に寄り添って活用させていただいています。



遺贈したくても、土地などの不動産は、管理や税金の問題もあって、遺贈できないと聞いたことがあるのですが。

(岡田) そのままの形では市民社協ではお受けできないのですが、「売却したうえで、必要経費を除いた残金を市民社協に遺贈する。」という形で遺言書を作成されていたケースがあり、無事受領することができました。

高額遺贈のケースもあったとか？きちんと使ってもらえるか心配もあるのですが？

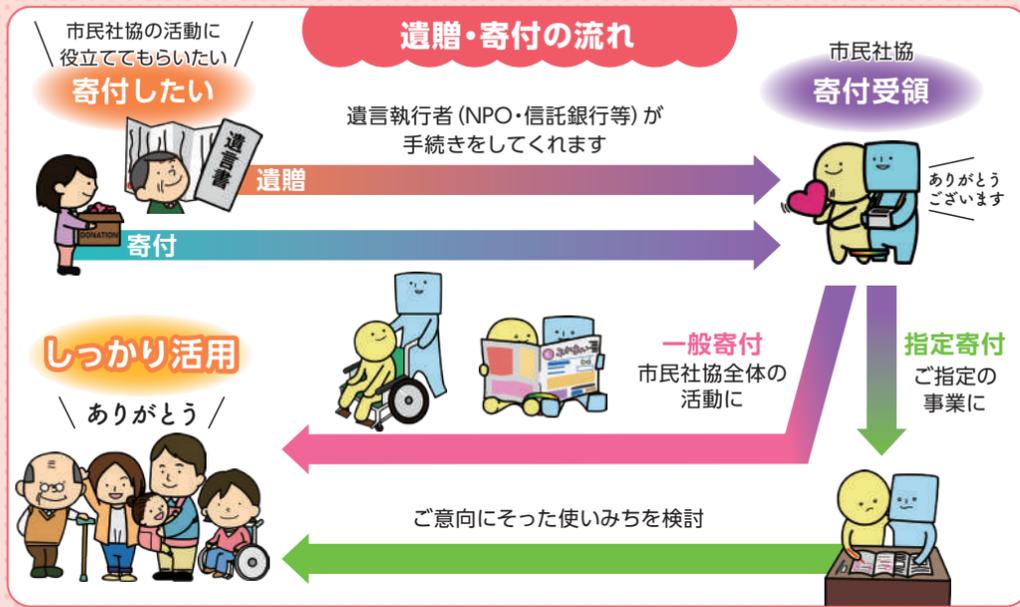


(岡田) はい、高額遺贈の場合、固定資産として計上し、事業で必要な都度活用するなどして、確実にご遺志にそった形で資金が使われる仕組みになっています。最近のケースでは、肢体不自由児の方のために、というご指定でしたが、当時はぴったりの事業がなかったため、市民社協内で検討を重ね、ご遺志にそった事業を間もなく開始する予定です。

なるほどですね。最後に読者の方に一言お願いします。



(岡田) 遺贈を含め、寄付は地域福祉のために使わせていただいています。事前にご相談いただければ、どのように役立ててほしいのかなど、よりご意向にそえると思うので、ぜひご相談ください。



《取材を終えて》市民社協も遺贈を受け入れていて、既にいくつか例もあるとのこと、安心しました！また当たり前ですが、指定寄付の場合、目的にそった使われ方がされる仕組みがしっかりしていること、さすが市民社協だと思いました。寄付のおかげで満額支給が可能になった事業もあるなど、目からうろこでした。一方で、市民社協の収入に占める寄付金の割合は数パーセントと、まだ微々たるものであることも知りました。市民社協は税額控除対象法人なので、一部の税金が控除されるのも寄付先を検討するときの魅力の一つと思いました。それはそれとして、前回の取材でも感じたことですが、市民社協の皆さんは、どうしてこんなに笑顔が素敵な人ばかりなんですかねえ。

問合せ 市民社協 (1面右上連絡先)



税額控除について詳細はこちら



実際に寄贈された車いすの前で、岡田さんと同じく担当されている藤井さんの写真をいただきました(^^)

## 広告

つむなす

昔懐かしい写真を  
フォトブックにしてみませんか？

懐かしい写真と一緒に色んな思い出が  
素敵な1冊に！  
お誕生日、母の日、父の日など  
記念日のプレゼントとして最適です。

090-4115-1580 合同会社ツムナス

安心・納得できる老人ホーム選びは、私たちにお任せください！

日本老人ホーム  
紹介サービスセンター

ご相談、紹介料は無料です

0120-807-407

受付 平日 9:00~18:00、日・祝日 9:00~17:00、土曜定休

https://www.rojin-home.com

脳と転倒予防に必要なバランス感覚を鍛えたいあなた！

認知動作型トレーニング理論にもとづいて開発した今までにない健康器具です。  
体のクセやゆがみをほぐし、正しい姿勢と歩き方を身につけることが出来ます。

体操教室のご案内-4月15日、5月20日、6月17日(いずれも月曜日)

①11時30分-12時30分、②13-14時 武蔵野市中町2-13-1三鷹ヒルズ会館1F

三鷹ヒルズ会館への行き方  
(武蔵野市中町2-13-1)  
徒歩5分 (三鷹駅北口交差点→北口交差点)  
右折→1信号左折→2信号交差点  
直進

6名まで、初回1千円  
詳しくはホームページ(https://solar-pole.jp)  
お問合せ・申込み080-2892-3137 (10:00-17:00)  
一般社団法人日本ソーラーポール協会

緑に囲まれた広々とした練習場

株式会社  
イトーゴルフガーデン

〒180-0014 武蔵野市関前2-17-13  
ゴルフ練習場 0422-54-3401  
パティンセンター  
アプローチ練習場 0422-51-3431

JA東京むさし

東京むさし 検索

武蔵野支店 ☎(0422)51-2412  
農産物直売所  
武蔵野新鮮館 ☎(0422)54-7150  
東京都武蔵野市西久保 1-18-10

貯金 ローン 共済(保険) 新鮮野菜

買って使って  
地域貢献！

市民社協 Mascot  
キャラクターあいあい  
LINEスタンプ  
第2弾ができました！

あいあいがあなたのスマホ上で  
会話を盛り上げます！  
LINESTOREで、「市民社協」や  
「あいあい」で検索してください。  
\*LINEスタンプの売り上げは、市内の  
地域福祉事業の財源として活用し  
ます。  
\*40種1セット ¥120(50コイン)

購入は  
コチラ！

この印刷製品は、環境に配慮した製法で印刷されています。

GREEN PRINTING JPN  
P-D10010

ミックス紙  
FSC® C178085