

社会福祉法人 (市民社協)
武蔵野市民社会福祉協議会
 開所日：月～金曜日 / 9:00～17:00
 TEL：0422-23-0701
 FAX：0422-23-1180
 Eメール：shimin@shakyou.or.jp

(VCM)
ボランティアセンター武蔵野
 開所日：火～土曜日 / 9:00～17:00
 TEL：0422-23-1170
 FAX：0422-23-1180
 Eメール：vcm@shakyou.or.jp

〒180-0001
 武蔵野市吉祥寺北町1-9-1
<https://www.shakyou.or.jp/>

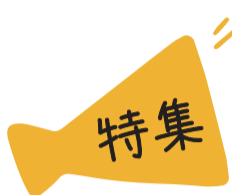


～武蔵野市の福祉・ボランティア活動の「今」を届ける～



ふねあい

武蔵野市民社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、武蔵野市の地域福祉を推進する非営利福祉団体です。この広報紙では市内で行われる様々な福祉事業や地域の福祉活動についてお知らせしています。気になった事業や活動がありましたらお気軽にお問合せ・ご参加ください！



歳末たすけあい・地域福祉活動募金 その「使いみち」と「集めかた」

みなさん、こんにちは！

今年も「歳末たすけあい・地域福祉活動募金」の季節がやってきましたね。でも、募金活動に対して「何に使われている?」「どう集めている?」と疑問を持っていませんか?

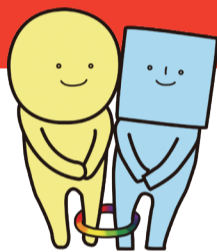
そこで今号は、募金の「使いみち」と「集めかた」を特集します。1面の「使いみち」は広報委員の野津(吉祥寺南町在住)がまとめてみました。みなさんに理解と納得、そして協力いただければ、こんなにうれしいことはありません。

使いみち

募金の流れ

① 募金

12月1日～31日まで
歳末たすけあい・地域福祉活動募金を実施します。



「集めかた」は次のページへ

② 検討

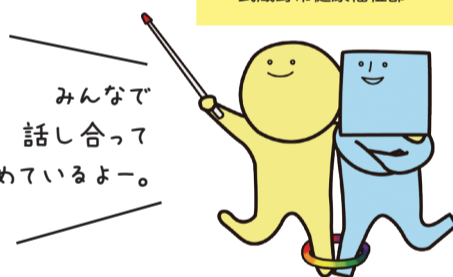
- 1 ボランティア団体からの申請書類審査
- 2 プレゼンテーション審査

配分推せん委員会
共同募金の使いみちを決める委員会です

【委員会構成メンバー】

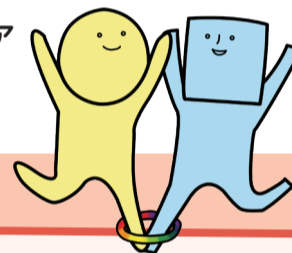
- 学識経験者
- 武蔵野市コミュニティ研究連絡会
- 横河グループ福祉センター
- 地域社協代表者連絡会
- 武蔵野市赤十字奉仕団
- 武蔵野市民生児童委員協議会
- 公募市民
- 武蔵野市健康福祉部

みんなで話し合って決めていよう。



③ 配分 その1

市内のボランティア団体活動費に



▼令和4年度の活動費助成交付団体

団体名	事業内容
わたしもGO! 運営委員会	飲食店の支援および高齢者の社会参加
はらっぱ塾・レインボー	表現ワークショップと演劇制作
KT吉祥寺 サードプレイス	多世代交流
フードバンクむさしの	フードドライブを主としたフードバンク活動
手話サークルむさしの(昼)	講演会・学習会・見学会活動
手話サークルむさしの(夜)	手話や、聴覚障がい者への理解を深めるための講演会・学習会
むさしの・こどもエコフォーラム	小学生に対する環境学習と市民への啓発活動
むさしのエコ・アップ協議会	エコ・講座
ぐるーぷコグ・マ-むさしの認知症予防の会-	認知症予防講演会「一歩踏みだす脳いきいき生活。」
吉祥寺南町 わんぱく相撲委員会	わんぱく相撲吉祥寺夏場所・秋場所・初場所

※新型コロナウイルスの影響により未実施の活動については助成金の返還を行いました。

「使いみち」の詳細はこちら



助成を受けたボランティア団体より

むさしの・こどもエコフォーラム

「環境・自然・いのち」をテーマに体験学習を行っています。支援くださるみなさんに感謝しています!



ハヤブサやオオタカが飛ぶのを見たりさわったり



アンモナイトの化石レプリカ作り

武蔵野市内各地でフードドライブを開催し、寄付食品は必要とする方へ提供しています。活動への支援を心より感謝いたします。



集まった食品は必要としている方へお渡ししています



食品を集める「フードドライブ」活動

フードバンクむさしの

広告

高齢者講習専用ダイヤル ☎ 0120-86-6343

お待ちしております!

お誕生日の5ヵ月前から受付しております。お早めにご予約下さい。

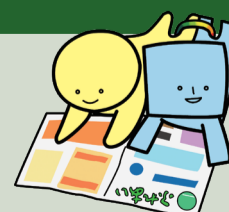
東京車人 検索

Sanwa Group

武蔵境自動車教習所

Contents もくじ

- 2面 ● 特集 歳末たすけあい・地域福祉活動募金 ● あいあいLINEスタンプ第2弾
 - 3面 ● ミニニュース・地域社協ニュース・寄付者一覧
 - 4面 ● 市民社協・ボランティアセンター武蔵野からのお知らせ
- チャリティゴルフ大会報告・災害ボランティアセンター訓練の災害ボランティア役募集 ほか



歳末たすけあい・地域福祉活動募金

その「使いみち」と「集めかた」

毎年多くの募金をお寄せいただき、ありがとうございます。お預かりした大切な募金は、
全額が武蔵野市の地域福祉のために活用されます。
みなさまのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

12/1 ▶ 12/31

ご協力よろしく
お願いします!!



集めかた

募金箱

活動期間中に次のところで募金をお願いします。



設置場所	領収書の発行
武蔵野市民社会福祉協議会 (市民社協)、武蔵野市役所 1 階案内、市政センター (吉祥寺、中央、武蔵境)、高齢者総合センター、中央図書館、武蔵野市民文化会館、武蔵野公会堂、吉祥寺シアター、武蔵野スイングホール、吉祥寺美術館、武蔵野芸能劇場、さくらごはん、カフェ・ル・ブレ、パールブーケ、やさい食堂七福	○
各コミュニティセンター、武蔵野商工会議所、武蔵野市商店会連合会、武蔵野市中央地区商店連合会事務所 (むチューくん銅像下ポスト)、武蔵境駅前商店街協同組合事務所、吉祥寺図書館、武蔵野プレイス、かたらいの道市民スペース、武蔵野総合体育館、ワークショップ MEW	×

※この他にも設置場所があります。詳細は市民社協ホームページをご確認ください。
 ※この募金への寄付は、税制上の優遇措置が受けられます。
 ※領収書を希望される方は、○の場所にて窓口等にお声かけください。
 ※5件以上の領収書発行を希望する場合は、市役所地域支援課か市民社協まで募金をお願いいたします。
 ※窓口等での募金の両替はできませんのでご了承ください。



◀募金箱の設置場所はコチラ

街頭募金

ボランティア団体のみなさまと市民社協職員による募金活動を行います。

① **12月1日 金**
12:00 ~ 14:00

会場 JR 吉祥寺駅 (北口付近)
サンロード商店街入口付近

② **12月5日 火**
12:00 ~ 14:00

会場 JR 三鷹駅 (北口)

③ **12月7日 木**
12:00 ~ 14:00

会場 JR 武蔵境駅

※当日の天候により日程などの変更の可能性があります。詳細は市民社協 Facebook またはホームページをご確認ください。



銀行振込

【銀行名】大東京信用組合 吉祥寺支店 【口座番号】2910555
 フクムサシノシミンシャカイフクシキョウギカイ

【口座名】福) 武蔵野市民社会福祉協議会

※恐れ入りますが、手数料のご負担をお願いいたします。

※領収書の発行をご希望の方は、お振込み後、本会までご連絡をお願いいたします。

募金箱の
設置店を
募集します

その「スペース」が地域の福祉につながります!!

市民社協では募金箱を設置していただける店舗、法人等のみなさまを募集しています。例えば、レジ横や受付などにあるちょっとしたスペースが武蔵野市の地域福祉の支援につながります。ご協力をいただける場合は、市民社協までご連絡ください。



【ご協力店】吉祥寺 Au Fin Palet

問合せ 市民社協 (1面右上連絡先)



買って使って 地域貢献!

市民社協
マスコットキャラクター
あいあい

LINE スタンプ 第2弾ができました!

あいあいがあなたのスマホ上で会話を盛り上げます!

LINSTORE で、「市民社協」や「あいあい」で検索してください。

*LINE スタンプの売り上げは、市内の地域福祉事業の財源として活用します。

*40種1セット ¥120 (50コイン)



◀購入はコチラ!

第21回精神保健福祉講演会

参加者
募集

「その働きづらさ、 発達障がいかも?」

1月20日 日

14:00 ~ 16:00 (開場 13:30)

会場 武蔵野商工会館4階 ゼロワンホール (吉祥寺本町 1-10-7)

講師 姫野 佳 (ひめの けい) 氏
フリーライター。専門は社会問題、生きづらさ。

対象 講演内容に関心のある方 (武蔵野市民優先)
●手話通訳あり ●車いすの方は事前にご連絡ください

参加費 無料

定員 90名 (要事前申込み)

申・問 ワークショップMEW | 申込締切日: 1月18日 (木) |

① ~ ④ いずれかの方法で申込み

① TEL: 0422-36-2089
受付時間 9:00 ~ 17:00 (土日祝日を除く)

② FAX: 0422-36-3700 ③ E-mail: mewshop2@nifty.com

④ 2次元バーコードよりインターネット申込み ▶

主催 武蔵野市

企画運営 精神保健福祉啓発事業実行委員会

後援 東京都多摩府中保健所 / 市民社協

NPO 法人ミューのホームページでも講演会の様子を
配信予定です (2/19 ~ 3/31)。こちらは申込み不要です。
www.musashino-mew.com/page-1673

子育てひろばボランティア養成講座

参加者
募集

子育ての経験を 地域の力に変えるとき

① 2月1日 木 ② 2月8日 木 ③ 2月13日 火

10:00 ~ 12:00

会場 武蔵野市役所8階 812 会議室・813 会議室 (緑町 2-2-28)

内容 子育て支援について学び、地域の力で支える事について考える。
子育てひろばで活動する方の養成。

対象 地域の子育て支援に関心のある方や子育てひろばでのボランティア活動に興味のある方

定員 20名程度 (全日程参加できる方を優先し申込順)

託児 6名 (6ヶ月以上のお子さん)

※託児希望の場合は申込み時に子どもの氏名 (ふりがな)、生年月日、性別を明記

参加費 無料

講師 坂本 純子 氏 (NPO 法人新座子育てネットワーク)

申・問 市子ども子育て支援課に電話かメールもしくは予約フォームより申込み
☎ 0422-60-1239

Mail sec-kodomokosodate@city.musashino.lg.jp

【必要事項】 講座名、住所、氏名、電話番号

締切 1月22日 (月)

備考 期間内で子育てひろばでの実習あり

★本講座は武蔵野市子ども子育て支援課と VCM の共催により実施いたします



予約フォーム

広告



「人に伝える・人とつながる」をお手伝い



BUN-SHIN

〒181-0012 東京都三鷹市上連雀 1-12-17
TEL: 0422-60-2211 FAX: 0422-60-2200



お役に立ちます地元の大信

心・ふれあい



大東京信用組合

<http://www.daisin.co.jp/>

吉祥寺支店

☎0422-22-9221



本紙「ふれあい」は

ココ にあります!!



本紙「ふれあい」は偶数月の第1日曜日 (12月のみ1日) に発行しています。新聞折込のほか、武蔵野市内の施設や医療機関等の窓口で設置・配布しています。ぜひお手にとってご覧ください!



ミニニュース

来て！ 見て！ 聞いて！

特に表記のないものは
●対象：どなたでも ●定員：なし ●参加費：無料 ●申込：当日、直接会場へ

※掲載は市民社協会員を優先し、市内を中心とした福祉機関・団体からのお知らせや市民社協後援事業を掲載しています。なお、掲載内容の責任は主催者にあります。

■ 老いじたく講座

●日 時：①12月 8 日 (金) 13:30～15:00
②12月 22日 (金) 13:30～15:00
③ 1月 12日 (金) 13:30～15:00
④ 1月 23日 (火) 13:30～15:00


●会 場：①②市民会館 第2学習室 ③④福祉公社 1階会議室

●内 容：①エンディングノートの書き方講座
②④老いじたくの基礎知識 ③成年後見制度について

●対 象：関心のある市内在住の方

●定 員：各回 10名

●申・問：武蔵野市福祉公社
☎0422-27-5070
(権利擁護センター専用電話)



■ 多言語環境での子育ての「ことば」ワークショップ 3

●日 時：令和 6年 3月 10日 (日) 10:00～11:10

●会 場：武蔵野スイングホール 10F スカイルーム


●内 容：ワークショップ

●対 象：外国人家庭・国際結婚家庭の乳幼児をかかえる保護者・関係者

●定 員：対面 30名、オンライン 30名

●申 込：BMCN 事務局 (Google form)
https://forms.gle/vgEEZazpsmbv3SeZ9

●問合せ：メール bmkodomonet@gmail.com
☎090-6197-2553



地域福祉の推進にご協力ありがとうございました

※敬称略

寄付金

小出栗 ▶ 50,000円 / 小餅友子 ▶ 2,300円 / 境南町 加藤之義交流会有志 ▶ 7,261円 / (株) 浩仁堂 ▶ 30,700円
多摩たんぽぽ介護サービスセンター (たんぽぽチャリティコンサート2023) ▶ 80,000円
西公園なかよし祭り実行委員会 ▶ 1,830円 / 武蔵野中央防災会 ▶ 6,608円
亜細亜大学一般奉仕会「細流」 ▶ 2,000円 / 桜野地域社協 ▶ 7,124円
シニア支え合いサポーター 28名 ▶ 56,000円 (ボランティア・地域福祉活動基金への積立金として)
匿名3件 ▶ 133,000円

愛の小箱 (募金箱)

デライトシティ団地管理組合 ▶ 3,364円 / いなげや武蔵野西久保店 ▶ 19,656円
吉祥寺 Au Fin Palet ▶ 2,509円 / (有) 紅梅堂 ▶ 3,378円 / グリーンパークゴルフセンター ▶ 5,316円
Hair design apica ▶ 1,777円 / コワーキングスペース Breath ▶ 11円 / ディグボウル吉祥寺 ▶ 3,602円
セレクト&リサイクルショップ アルート ▶ 10,166円 / 吉祥寺東急 REI ホテル ▶ 1,164円
ドン・キホーテ吉祥寺駅前店 ▶ 9,026円 / つつじ鍼灸院・整骨院 ▶ 1,755円 / ステラ薬局 ▶ 2,334円
セーブファーマ薬局 ▶ 2,014円 / 武蔵野市薬剤師会調剤薬局 ▶ 1,173円 / みずぎ薬局 ▶ 750円
アサヒ薬局 ▶ 2,189円 / スクラム薬局 ▶ 18円 / 井の頭薬局 ▶ 1,669円
テンミリオンハウスきんもくせい ▶ 9円 / テンミリオンハウス花時計 ▶ 616円 / 匿名1件 ▶ 5,696円

物品寄付

使用済み切手

●相原勝子 ●東海林末季 ●押元綾子 ●川瀬恵子 ●NTT アドバンステクノロジー (株) ●(株) みゆうちゅある ナースステーションたんぽぽ、iKi なまちかど保健室みゆうちゅある ●谷口歯科クリニック ●武蔵野陽和会病院 ●東京クリアランス工業 (株) ●東京都個人タクシー協同組合武三支部 ●(一財) 武蔵野市給食・食育振興財団 桜堤調理場 ●住宅改修・福祉用具相談支援センター ●コミュニティ協議会 (御殿山・桜堤) ●本宿小学校 ●桜野小学校 ●第二中学校 ●市役所 (市民課・高齢者支援課・水道部総務課)

使用済みインクカートリッジ

●国際ボランティア学生協会 ●つばさ音楽クラブ ●(一財) 武蔵野市給食・食育振興財団 桜堤調理場、北町調理場 ●テンミリオンハウス (花時計) ●コミュニティ協議会 (西部・桜堤・関前・吉祥寺西・境南・中央) ●本宿小学校 ●桜野小学校 ●第二中学校 ●市役所 (ごみ総合対策課・1階正面玄関回収箱)

その他

●指田政子 (編み棒、毛糸) ●押元綾子 (毛糸、刺繍糸) ●匿名 (書き損じはがき)

ほか多くのみなさまから

使用済み切手やインクカートリッジは専門業者に買い取ってもらい、その収益を寄付金と同様に市民社協が行う地域福祉活動の財源として活用しています。
使用済み切手については、買い取り前にボランティアの方々から整理していただいています。

地域社協ニュース

地域のイベントいろいろ
ぜひご参加ください

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、各イベントが延期または中止になる可能性があります。開催の有無については、問合せ先へご確認ください。

特に表記のないものは ●対象：どなたでも ●定員：なし ●参加費：無料 ●申込：当日、直接会場へ


南町福祉の会

12/3 日 交流ハウス南町
1/7 日 会場 吉祥寺南町コミセン
内容 10:00～食事作り 12:00～食事と交流
参加費 350円(食事代) 問合せ 吉岡 ☎0422-43-2686
※障がいのある方もない方も共に過ごす休日の居場所。「食事と交流」のみの参加も歓迎です。

境南地域社協

12/7 木 おしゃべりサロン ※毎月第1木曜
1/4 木 会場 テンミリオンハウス花時計
内容 おしゃべり、手芸他、好きなことをして過ごしませんか
13:30-15:30 問合せ 花時計 ☎0422-32-8323

12/8 金 くまのこひろば ※毎月第2金曜と奇数月第4金曜
1/12 金 会場 境南コミセン 児童室
内容 自由遊び・絵本・ふれあい遊びなど
1/26 金 対象 0～3歳未満の乳幼児と親 定員 各20組
10:30-11:30 申込 応募フォームから申込
https://forms.gle/sN5jEvZs9gCWc3q87
問合せ 阿部 ☎0422-34-4383



東部福祉の会

12/8 金 若葉会
13:30-15:00 会場 本町コミセン 内容 クリスマス会
対象 吉祥寺東町・本町 1丁目にお住まいの高齢の方
参加費 300円 問合せ 中村 ☎0422-20-3038

12/14 木 たんぽぽサロン
1/11 木 会場 吉祥寺東コミセン 内容 おしゃべりサロン
10:00-11:30 問合せ 柄折 ☎0422-21-1289

本紙「ふれあい」に関する ご意見や感想 をお寄せください

「ふれあい」をより多くの方にお読みいただくため、ふれあいに関するご意見や感想をお聞かせください。メールもしくは入力フォームにてお寄せください。みなさまのご意見をお待ちしています!

メール koho@shakyou.or.jp

みんなの意見聞かせてね!

千川地域福祉の会

12/8 金 折紙を楽しむ会
1/12 金 会場 親の家 1階ホール 内容 折紙で作品作り 参加費 100円(教材代) 協力 親の家
13:30-15:00

12/11 月 写経・写仏の会
1/8 月 会場 八幡町コミセン 2階 内容 写経・写仏練習会
10:00-12:00 参加費 100円(初回のみ別途教材代100円) 共催 八幡町コミュニティ協議会

境福祉の会

12/10 日 令和5年度 地域交流クリスマス会
10:30- 会場 スイングホール 内容 武蔵境三味線同好会による演奏
(受付 10:00-) 対象 境1～4丁目にお住まいの65歳以上の方 定員 180名 参加費 100円 申込 12月1日(金)締切
申・問 村野 ☎53-8277/080-5854-6999 梁井 ☎53-3981/090-4071-3445
備考 ご来場の際はマスク着用にご協力をお願いします

吉西福祉の会

12/11 月 ひろばひよこ
1/15 月 会場 吉祥寺西コミセン 2階和室 内容 未就園児親子が気軽に遊び交流する
10:00-12:00 対象 未就園児と保護者 問合せ 八木 ☎0422-22-2057

① 12/12 火 あじさいひろば ※原則毎月第2・4火曜
会場 吉祥寺西コミセン 1階大会議室 内容 ①クリスマス会 ②お正月あそび ③おしゃべり会
② 1/9 火 対象 地域にお住まいの高齢の方 定員 ①のみ 25名 参加費 ①のみ 300円
③ 1/23 火 申・問 吉祥寺西コミセン ☎0422-55-3297 (①のみ要申込)
10:00-12:00 共催 吉祥寺西コミュニティ協議会

中央福祉の会

12/15 金 親子ニコニコ広場 ※原則毎月第3金曜
1/19 金 会場 中央コミセン 2階大広間 内容 自由遊び(1月19日は救急救命訓練もあります)
10:00-11:30 対象 0～3歳児とその保護者 問合せ 鈴木 ☎0422-56-9064

12/21 木 りんどうの会 ※原則毎月第3木曜
1/18 木 会場 中央コミセン 多目的室 対象 地域にお住まいの日中独居の高齢の方
14:00-16:00 問合せ 西田 ☎0422-53-9559

四小地区福祉の会

12/15 金 みんなのクリスマス会
13:30-15:30 会場 吉祥寺北コミセン 内容 ミニコンサート、紙しばい
対象 年齢・地域にかかわらずどなたでも 問合せ 増山 ☎0422-22-7584

12/19 火 にこ☺カフェ ※原則毎月第3火曜
1/16 火 会場 吉祥寺北コミセン 内容 おしゃべり会 対象 高齢者・学生・子育て中の親子などどなたでも
13:30-15:00 問合せ 増山 ☎0422-22-7584

関前福祉の会

12/25 月 すずらんお茶飲みサロン ※原則毎月第4月曜
1/29 月 会場 関前コミセン 内容 編み物とおしゃべり
14:00- 対象 興味のある方どなたでも 問合せ 木村 ☎0422-37-6866

大野田福祉の会

毎週金曜 ふれあいの居場所「みどりの縁がわ」
11:00-14:00 会場 緑町グリーンパーク商店街内(緑町1-5-22) 内容 楽しくおしゃべり(どなたでも出入り自由)

不要になった使用済み切手やインクカートリッジ・入れ歯などをいつでもお持ちください。換金した後、武蔵野市の福祉推進のために活用します。●本広報紙「ふれあい」は、市内コミセン・医療機関などに配置しています。



市民社協・ボランティアセンター武蔵野(VCM)からのお知らせ

はじめての人向け だれでも参加できます 参加対象条件あります



28日 チャリティゴルフ大会を開催しました

チャリティホールでは多くのご寄付をいただきました



今年度は10月17日(火)に75名の方々にご参加いただき、嵐山カントリークラブで開催しました。当日は晴天に恵まれ、参加された方々からも「最高のコンディションでゴルフができて楽しかった!」とお声もいただきました。なお、今年度の協賛金は43万円、チャリティホール寄付と参加費は45万7千円となりました。ご協力をいただいたみなさまに厚くお礼申し上げます。大会経費を差し引いた収益は「ふれあい福祉学習」などの市民社協の活動を支える貴重な財源として活用いたします。

協賛団体・企業 御芳名(敬称略・50音順)

五日市通り親交会
一般社団法人エルフ
一般社団法人武蔵野市医師会
一般社団法人武蔵野市薬剤師会
一般社団法人武蔵野青年会議所
ウテナ産業株式会社
小野山ビルディング株式会社
株式会社イトーゴルフガーデン
株式会社大塚商会武蔵野支店
株式会社共進プロセス
株式会社武蔵境自動車教習所

株式会社山田洋治商店
株式会社山長
三徳地所株式会社
社会福祉法人武蔵野
宗教法人延命寺
ステラグループ株式会社
西武信用金庫吉祥寺支店
関前八幡町親交会
大東京信用組合吉祥寺支店
多摩信用金庫吉祥寺支店
多摩信用金庫成蹊学園前支店

多摩信用金庫武蔵境南口支店
多摩信用金庫武蔵野支店
東京吉祥寺ライオンズクラブ
東京都個人タクシー協同組合武三支部
東京むさし農業協同組合武蔵野支店
東京武蔵野中央ロータリークラブ
東京武蔵野ライオンズクラブ
東京ヤクルト販売株式会社 調布事業所
花俣眼鏡店
平山モータース株式会社
武蔵野市商店会連合会

武蔵野市民生児童委員協議会
武蔵野商工会議所
武蔵野美装株式会社
有限会社ヴァンテ
有限会社グリーンパーク
有限会社境屋



災害ボランティアセンター訓練の災害ボランティア役募集!

参加者募集

武蔵野市では大規模災害時に武蔵野市民文化会館で災害ボランティアセンターを設置することとしています。このたび、関係機関と合同で災害ボランティアセンターの運営訓練を実施します。

1月20日(日) 9:00~12:00 (予定)

会場 武蔵野市民文化会館(中町3-9-11)
内容 災害ボランティアセンターの運営訓練(災害ボランティア役として参加)



*災害ボランティアセンターとは?
被災地・被災者のために、全国から駆けつけるボランティアを受け入れ、ボランティアを必要とする活動先につなげる役割を担います。

問合せ 市民社協(1面右上連絡先)

申し込みフォーム



お父さんお帰りなさい! ようこそ地域へ!

参加者募集

12月1日 おとぼサロン

おいしいコーヒーのいれ方講座

12月9日(日) 14:00~16:00

講師 田代 洋介氏(タリーズコーヒージャパン株式会社)
定員 12名(申込順)



世界を旅したコマパフォーマーのコマ回しをみよう!

1月13日(日) 14:00~16:00

講師 こま回しパフォーマー komatan 定員 15名程度(申込順)

会場 市民社協会議室 申・問 VCM(1面右上連絡先)



出先で生活相談できる窓口ははじめます。

市民社協は地域の身近な場所で生活相談ができる窓口をつくります。

日頃地域住民の相談を受けている、福祉の資格を持つ市民社協の職員が相談をお受けします。ご自身の生活のことや、知り合いのこと、住んでいる地域に関する事でどこに相談したらよいかわからないこと、話を聞いてほしいことなど、お気軽にお立ち寄りください。

相談無料

予約不要

1月10日(日) 10:00~12:00

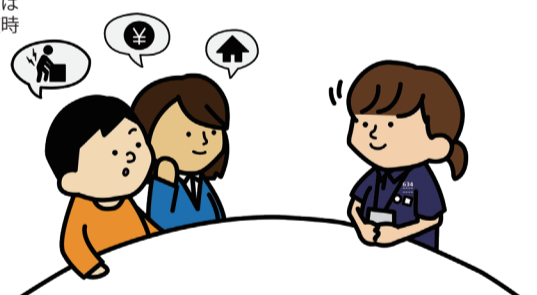
会場 いなげや武蔵野西久保店(西久保2-14-1)

*窓口設置に関する最新情報は市民社協ホームページで随時公開しています

1月25日(木) 14:00~16:00

会場 つつじ鍼灸院・整骨院(境1-2-4)

問合せ 市民社協(1面右上連絡先)



「武蔵野市シニア支え合いポイント制度」説明会

参加者募集

「武蔵野市シニア支え合いポイント制度」とは、65歳以上の方が行う社会貢献活動(この事業の協力施設・団体での活動が対象)に対して、活動ごとにポイントを付与し、年度ごとの獲得ポイント数に応じてギフト券等へ交換する仕組みです。まずは説明会にご参加ください。

① 12月19日(日) 10:00~11:00

会場 武蔵野市役所 西棟4階413会議室

② 1月24日(水) 14:00~15:00

会場 武蔵野商工会議所 第1会議室

対象者 令和5年度中(令和6年3月31日まで)に65歳以上に到達される方
定員 15名(申込順)
申・問 VCM(1面右上連絡先)

市民社協・VCM 年末年始のお知らせ

年末 12月29日(金)

年始 1月3日(水)

上記の期間 お休みさせていただきます



みんなのあいあい イラスト・めりえ 応募作品紹介

作者: みなとさん

あいあいカラーの流れ星がかわいいね!!
きれいに塗ってくれてありがとう!

作品を募集中!

応募された方にオリジナルグッズをプレゼント!



広告

緑に囲まれた広々とした練習場

株式会社 イトーゴルフガーデン

〒180-0014 武蔵野市関前2-17-13
ゴルフ練習場 0422-54-3401
パッティングセンター
アプロー子練習場 0422-51-3431

つむなす

昔の懐かしい写真をフォトブックにしませんか?

つむなすフォトブックは全て手作り!
写真と一緒に色んな思い出が
あなただけの1冊に。
お話を聞かせてください。
家族がふれあう楽しい時間になるはずです。

090-4115-1580

合同会社つむなす
〒166-0001 東京都杉並区阿佐谷北5-6-9
ホームページ: https://tsumunasu.com
Eメール: tsumunasu@gmail.com



むさしのFM 78.2MHz

地域の話でも災害情報もあなたのまちのラジオ局
むさしのFM78.2MHz
☎0422-23-0782

市民社協は、午後1時の時報をむさしのFMでお知らせしています

